

Steg för steg – hälsofrämjande aktiviteter

TÄNK PÅ ATT ÄVEN SMÅ
FÖRÄNDRINGAR KAN GÖRA
STOR SKILLNAD!

1. Samla din grupp
2. Genomför hälsofrämjande aktiviteter
3. Utvärdera

Berätta om aktiviteten/aktiviteterna ni har genomfört. När, vad, hur många deltog och hur gjorde ni?

Vad fungerade bra, vad var utmanande? Kommer ni fortsätta med aktiviteten?

Maila till: anna.kempe@rjl.se eller anna-maria.cahlenstein@rjl.se