

Dansa utan krav!

VI DANSAR FÖR ATT
MÅ BRA!

22 januari startar en dansgrupp där du har möjlighet att vara med!

TISDAGAR

KL. 14:30 - 16:00

PÅ TRÄNINGSVERKET

Deltagandet är **kostnadsfritt** och inga förkunskaper krävs!

Anmäl dig senast 18 januari till:
izabela.myszkowska@aneby.se

VÄLKOMMEN!

Dansa utan krav!

Trött på krav och prestation, vill du dansa och ha kul med andra?

Som deltagare i Dansa utan krav! är man tjej och går i åk 7 – åk 3 på gymnasiet, har något/några av nedanstående besvär och besöker elevhälsan/annan samtalskontakt upprepade gånger. Stress, oro, ont i magen, nedstämdhet, ont i huvudet, ont i nacke/rygg, trötthet/sömnbesvär, ensamhet.

22 januari startar en dansgrupp där du har möjlighet att vara med!

Dansstudion ligger på Träningsverket i Aneby.

90 minuter en gång i veckan:

Tisdagar 14:30-16:00

Upplägg

Uppvärmning, danskoreografi, eget skapande, stretch och avslappning. Olika dansstilar kommer att utövas som Afro, Jazz, Funk och Modernt.

Ingen kostnad!

Deltagandet är kostnadsfritt och inga förkunskaper krävs.

Anmälan

Anmäl dig via elevhälsan eller annan vuxenkontakt/samtalskontakt senast 18 januari till izabela.myszkowska@aneby.se eller ring 0763 030 565. Ange namn, ålder och telefonnummer samt kontaktuppgift till vårdnadshavare. Dansen startar med ett informationsmöte den 22/1, 14:30-16:00 på Träningsverket i Aneby. Välkommen!

Frågor?

Izabela Myszkowska, Kulturskolan Aneby, izabela.myszkowska@aneby.se, 0763 030 565 eller Ida-Klara Johansson, Folkhälsosektion, ida-klara.johansson@rjl.se, 0705 905 605

Läs mer: www.1177.se/jonkopings-lan/dansfortjejer