

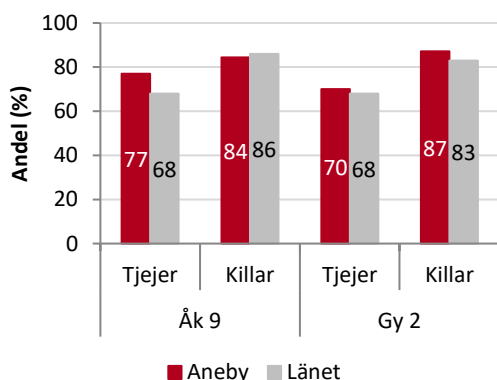
Folkhälsoenkät Ung 2020 - Aneby

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Aneby kommun mår bra eller mycket bra och de flesta ser mycket eller ganska ljust på sin framtid. Däremot är utvecklingen negativ när det gäller de ungas snus- och alkoholvanor och andel med psykisk ohälsa samt otrygghet på olika platser är hög.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Aneby kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarsfrekvensen i årskurs 9 var 83 % (63 svarande) och för gymnasiet år 2 är det de som uppgett att de bor i Aneby kommun, men går gymnasiet i annan kommun (52 svarande) som är inkluderade. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten¹. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Aneby kommun är generellt sett god, 81 % svarar att de upplever sin allmänna hälsa som mycket bra eller bra. Både tjejer i årskurs 9 samt tjejer och killar i gymnasiet år 2 svarar att de har en bra eller mycket bra hälsa i högre utsträckning jämfört med länet som helhet. Killar upplever sin hälsa som bättre jämfört med tjejer.

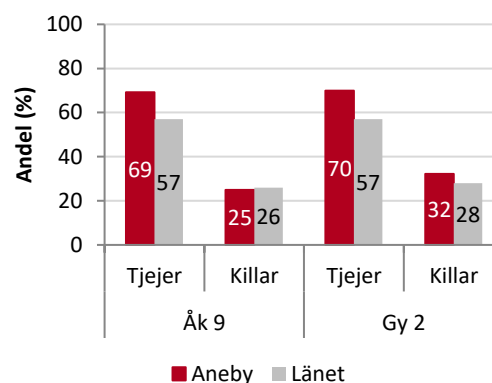


Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

För indikatorn välbefinnande svarar 64 % av tjejerna och 84 % av killarna att de har mycket högt eller högt välbefinnande. Detta är något lägre jämfört med unga generellt i länet.

Nästan 70 % av tjejerna och knappt 30 % av killarna uppger att de har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, det senaste halvåret. För samtliga av de åtta besvär som inkluderas i indikatorn svarar tjejerna att de

har besvär i högre utsträckning jämfört med tjejer i länet som helhet.



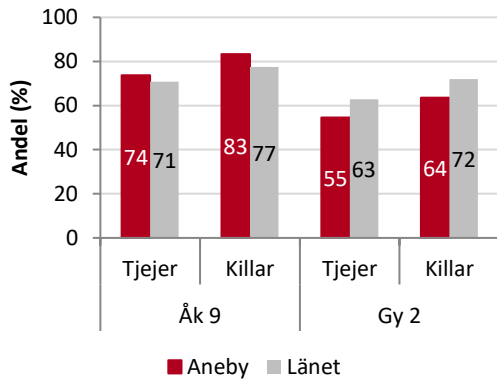
Figur 2. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.

LIVSSTIL

I Aneby svarar de unga att de vardagsmotionerar (cyklar eller går minst en timme 4-7 dagar per vecka) i lika stor utsträckning som unga i länet (49 %). Unga i årskurs 9 vardagsmotionerar i något högre utsträckning jämfört med gymnasieungdomarna, både i Aneby och i länet som helhet.

Både tjejer och killar, i årskurs 9, svarar att de tränar minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare i högre utsträckning än tjejer och killar i gymnasiet och även i högre utsträckning jämfört med länet siondeklassare.

¹<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordionAnchor=84935>

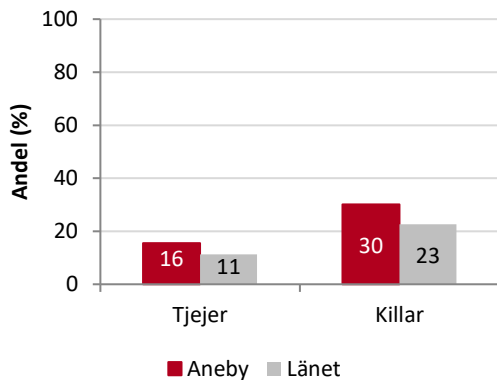


Figur 3. Andel (%) som tränar minst 30 minuter 2-3 gånger per vecka eller oftare.

De flesta unga i kommunen sover 8 timmar eller mer per natt, killar svarar att de sover mer än tjejer.

TOBAK, ALKOHOL OCH NARKOTIKA

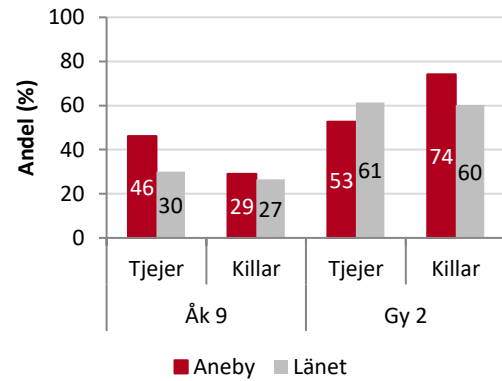
Andel unga i kommunen som röker (14%) ligger i nivå med länet (13%) som helhet. Andel som svarar att de röker ibland eller varje dag ökar med stigande ålder, 9 % i årskurs 9 och 20 % i gymnasiet år 2. I länet som helhet ses en ökande andel, både tjejer och killar, som svarar att de snusar ibland eller varje dag. Något fler unga i Aneby svarar att de snusar ibland eller varje dag, jämfört med unga i länet.



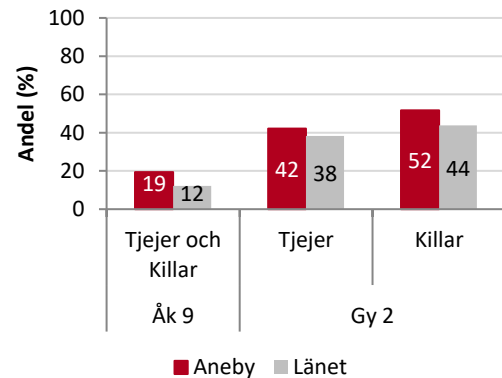
Figur 4. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag.

Andelen som svarar att de har druckit alkohol någon gång under det senaste året ökar med stigande ålder. För både regelbunden alkoholkonsumtion (de som dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumtion (de som druckit en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare) uppger de unga i Aneby en något högre användning av alkohol, jämfört med länets ungdomar.

² Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl



Figur 5. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna.

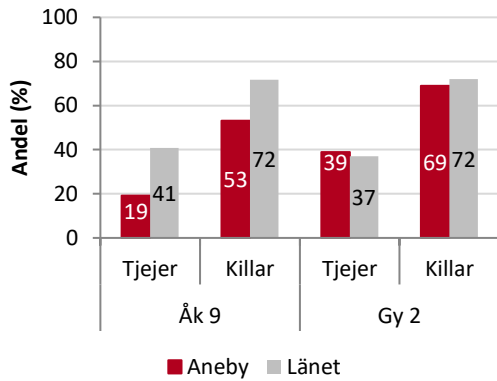


Figur 6. Andel (%) som druckit en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumerar alkohol).

Andelen som blivit erbjudna att köpa eller få narkotika ligger något högre bland unga i Aneby (16 % i årskurs 9 och 41 % i gymnasiet år 2) jämfört med länet som helhet (13 % i årskurs 9 och 25 % i gymnasiet år 2). Även andelen som svarar att de någon gång använt narkotika är relativt hög (10 %). Det är också högre andel unga i Aneby kommun, jämfört med länet, som svarar att de tycker att det är okej att någon i samma årskurs som de själva använder cannabis.

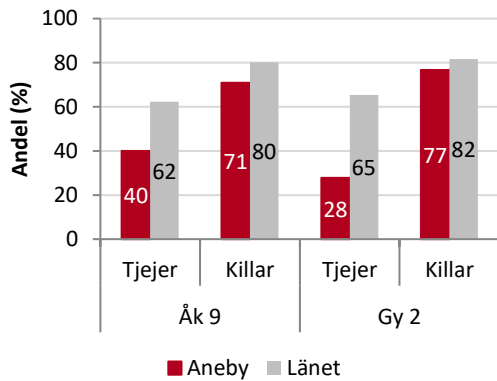
SKOLA OCH FRITID

Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet. En lägre andel av niondeklassarna i Anebys kommun känner sig lugna inför skolarbetet jämfört med niondeklassare i länet. Det är stora skillnader mellan killar och tjejer i båda åldersgrupperna både i Aneby kommun och länet.



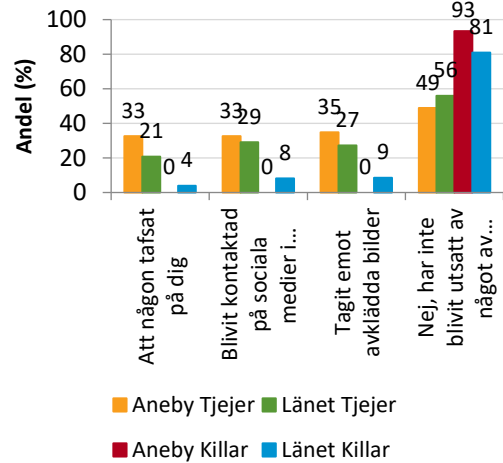
Figur 7. Andel (%) som svarade att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet.

På flertalet frågor kopplade till trygghet svarar de unga i Aneby att de i lägre utsträckning känner sig trygga jämfört med unga i länet. Detta gäller för upplevd trygghet på vägen till och från skolan, i klassrummet, på rasterna, på fritidsaktiviteten, i hemmet, i bostadsområdet och på nätet.



Figur 8. Andel (%) som svarade att de alltid känner sig trygga på rasterna i skolan (av de som brukar vistas där).

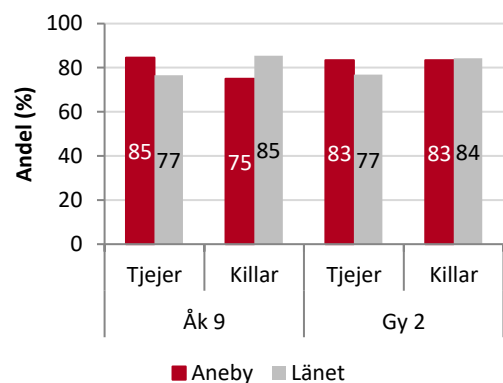
Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Detta gäller även bland de svarande i Aneby kommun. Över 50 % av tjejerna jämfört med 7 % av killarna i Aneby kommun har blivit utsatta.



Figur 9. Andel (%) som blivit utsatta för sexuella ofredanden³.

LIVET OCH FRAMTIDEN

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Aneby kommun ser 84 % av tjejerna och knappt 80 % av killarna mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, vilket för tjejerna är ett något mer positivt svar jämfört med länet som helhet.



Figur 10. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid.

³ De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsat på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).