

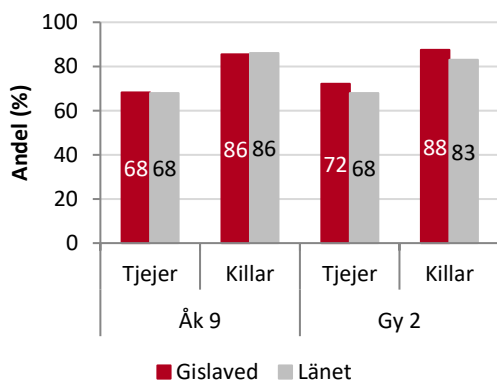
# Folkhälsoenkät Ung 2020 - Gislaved

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Gislaved kommun mår bra eller mycket bra och ser ljusst eller mycket ljusst på sin framtid. Andelen unga i Gislaveds kommun vardagsmotionerar i högre utsträckning jämfört med länet. Dock ses en negativ trend för rökning, snusning samt alkoholvanor bland kommunens unga som går gymnasiet årskurs 2.

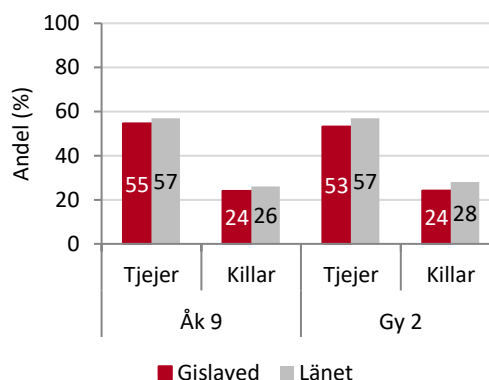
Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Gislaveds kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarsfrekvensen i årskurs 9 var 86 % och i gymnasiets år 2 svarade 74 % av eleverna på enkäten. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande samt länsresultat, se länsrapporten<sup>1</sup>. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

## HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Gislaveds kommun är generellt sett god, 79 % svarar att de upplever sin allmänna hälsa som mycket bra eller bra. Bland de svarande i gymnasiets år två rapporteras en något bättre hälsa jämfört med länet som helhet. Liknande tendenser ses även för välbefinnande samt för psykosomatiska besvär. Över tid ses en något minskande andel som rapporterar att de haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, särskilt bland tjejer i kommunen.



Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.



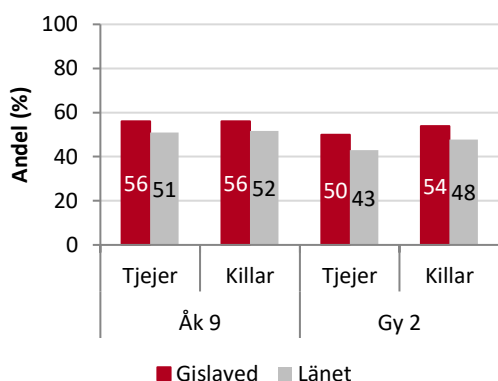
Figur 2. Andel (%) som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.

## LIVSSTIL

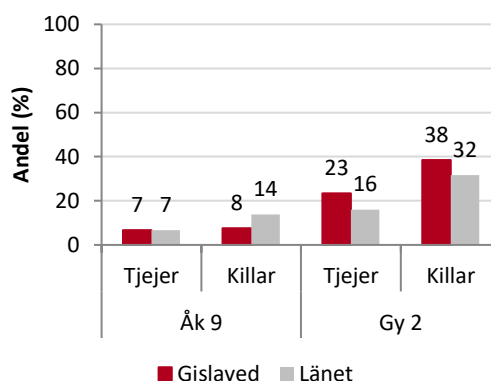
Andelen unga som svarar att de regelbundet dricker energidryck ökar i kommunen liksom i länet som helhet. Samtidigt ses en minskning i andelen som svarar att de äter frukt dagligen. Andelen som svarar att de äter grönsaker dagligen ökar något bland killar i år 9 och tjejer i gymnasiets år 2. Generellt sett svarar de unga i Gislaveds kommun att de äter frukt och grönsaker i något lägre utsträckning, jämfört med unga i länet.

I Gislaved svarar de unga att de vardagsmotionerar (cyklar eller går minst en timme 4-7 dagar per vecka) i något högre grad jämfört med unga i länet, och utvecklingen är positiv över tid. Samtidigt är det endast drygt 50 % som vardagsmotionerar. Unga i årskurs 9 svarar att de tränar (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare) i högre utsträckning jämfört med de svarande i gymnasiets år 2.

<sup>1</sup><https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordionAnchor=84935>



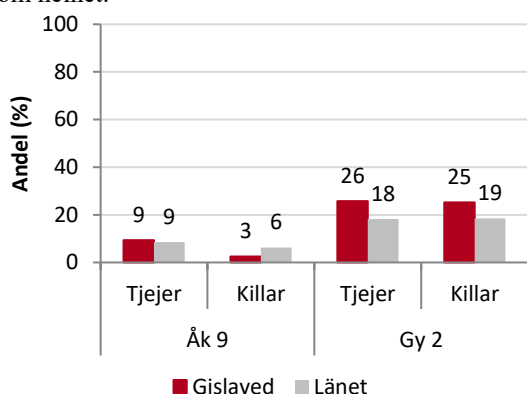
Figur 3. Andel (%) som går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar/vecka.



Figur 5. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag.

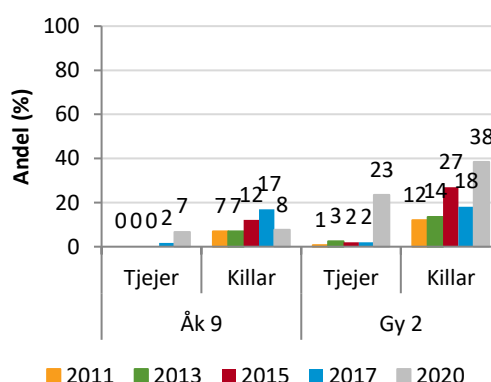
## TOBAK OCH ALKOHOL

Andel unga i kommunen som röker i gymnasiet år 2 är högre än länssnittet och har varit det sedan ett flertal år tillbaka. För de unga i årskurs 9 ses snarare en minskande trend i andel som röker ibland eller varje dag, vilket även är fallet i länet som helhet.



Figur 4. Andel (%) som röker ibland eller varje dag.

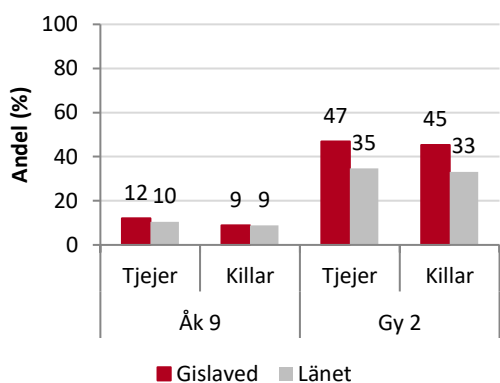
Andel unga som svarar att de snusar ibland eller varje dag har ökat i gymnasiet år 2, både bland killar och tjejer och ligger nu över länssnittet. Även bland tjejer i årskurs 9 ses en ökning i användning av snus.



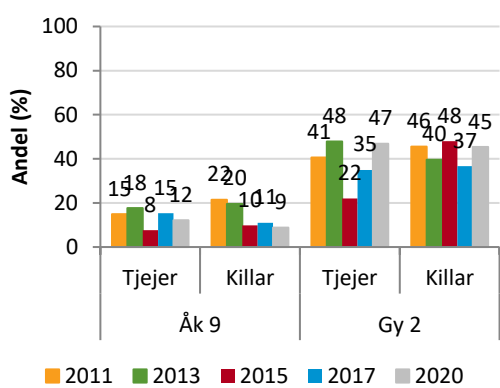
Figur 6. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag, över tid i Gislaveds kommun.

Andelen unga som svarar att de har druckit alkohol någon gång under det senaste året ökar med stigande ålder och ligger i nivå med länssnittet. För gymnasiet år två ses en ökning över tid, främst bland tjejer, men även bland killarna, även om andelen som druckit alkohol det senaste året bland killarna fluktuerar mer över tid. Både regelbunden alkoholkonsumtion (de som dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumtion (de som druckit en större mängd alkohol<sup>2</sup> vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare) ökar bland unga i gymnasiet år två. Andelen som regelbundet konsumerar respektive intensivkonsumerar alkohol i gymnasiet år två ligger över länssnittet.

<sup>2</sup> Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl



Figur 7. Andel (%) som druckit alkohol en gång i månaden eller oftare de senaste 12 månaderna.



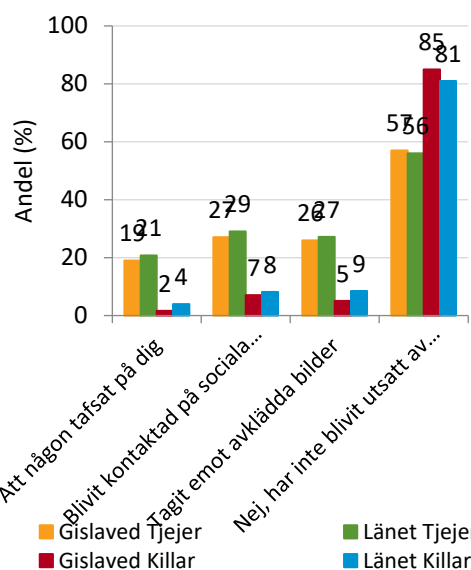
Figur 8. Andel (%) som druckit alkohol en gång i månaden eller oftare de senaste 12 månaderna, över tid i Gislaveds kommun.

## SKOLA OCH FRITID

Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet och särskilt tjejerna i Gislaveds kommun känner sig något lugnare inför skolarbetet jämfört med tjejerna överlag i länet. Däremot ses en högre andel unga i Gislaved jämfört med länet som helhet, i särskilt gymnasiets år två som svarar att de skolkar några gånger per termin eller oftare.

Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Sammantaget har unga i Gislaveds kommun blivit utsatta i lägre utsträckning (29 %) än unga i länet (32 %).

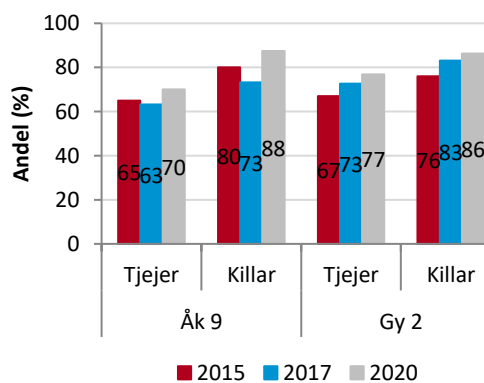
<sup>3</sup> De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsats på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot



Figur 9. Andel (%) som blivit utsatta för sexuella ofredanden<sup>3</sup>.

## LIVET OCH FRAMTIDEN

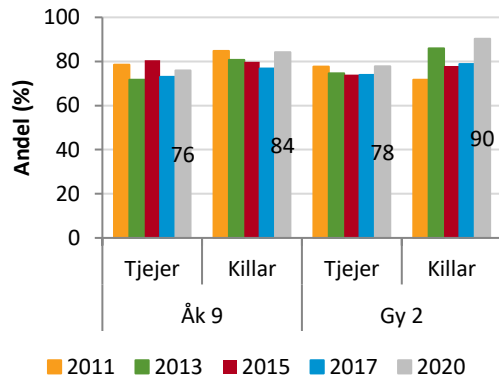
Synen på livet och framtiden fångas av fyra frågor kring existentiell hälsa samt frågor kring hur de unga trivs med olika områden i livet. För existentiell hälsa (meningsfullhet, syfte, tro/övertygelse och hoppfullhet) svarar de unga i Gislaveds kommun något mer positivt jämfört med länet som helhet. Även över tid ses en ökning i existentiell hälsa.



Figur 10. Andel (%) som svarade stämmer precis eller ganska bra på påståendet: Jag upplever att mitt liv har ett syfte, över tid i Gislaveds kommun.

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. Även här finns en positiv utveckling över tid. Tjejer och killar i båda årskurserna svarar att de ser mycket ljusst eller ganska ljusst på sin framtid i högre utsträckning 2020, jämfört med föregående undersökning. Gislaveds unga svarar i nivå med länet som helhet.

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).



**Figur 11. Andel (%) som ser mycket ljus eller ganska ljus på sin framtid, över tid i Gislaveds kommun.**