

Folkhälsoenkät Ung 2020 - Gnosjö

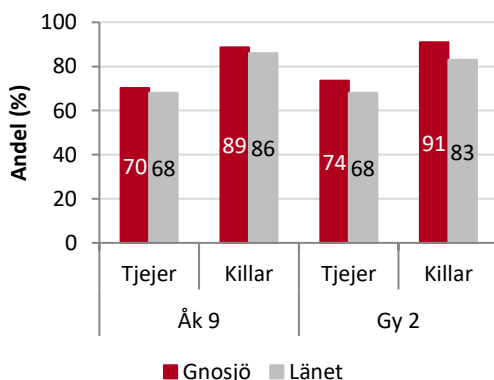
Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Gnosjö kommun mår bra eller mycket bra och har ett högt eller mycket högt välbefinnande. För några av levnadsvanorna ligger Gnosjö bra till jämfört med länet som t.ex. lägre andel unga som röker och som druckit alkohol de senaste 12 månaderna. Däremot är utvecklingen negativ när det gäller de ungas psykiska hälsa och andelen utsatta för sexuella ofredanden är hög.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Gnosjö kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarsfrekvensen i både årskurs 9 och i gymnasiet år 2 var 81 %. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten¹. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Gnosjö kommun är generellt sett god, 81 % svarar att de upplever sin allmänna hälsa som mycket bra eller bra. Både tjejer och killar, i båda årskurserna, svarar att de har en bra eller mycket bra hälsa i högre utsträckning jämfört med länet som helhet. Killar upplever sin hälsa som bättre jämfört med tjejer.

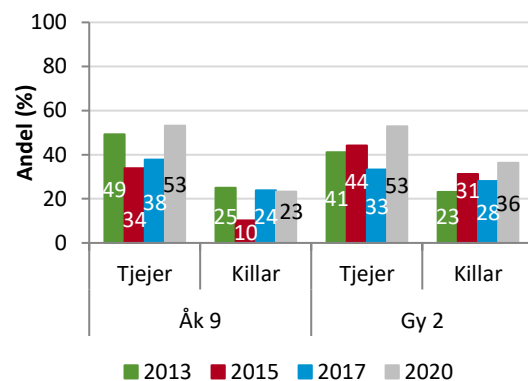
Majoriteten av de unga upplever att de har ett högt eller mycket högt välbefinnande (84%). Killarna i kommunen (90 %) ligger i nivå med killarna i länet (89 %), medan en något högre andel av tjejerna i Gnosjö uppger högt eller mycket högt välbefinnande (78 %) jämfört med länets tjejer (71 %).



Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

Drygt hälften av tjejerna upplever att de har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i

veckan, det senaste halvåret. I Gnosjö kommun ses även en ökning av psykosomatiska besvär hos tjejer över tid. Även bland kommunens killar i gymnasiet år 2 ses en ökning över tid.



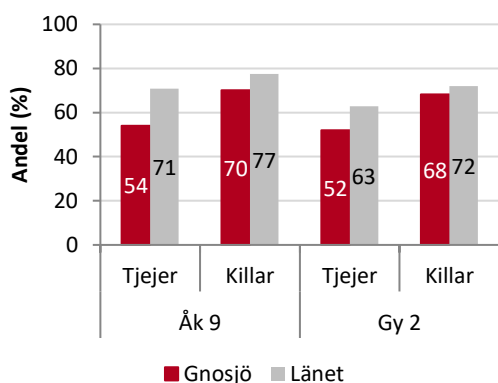
Figur 2. Andel (%) som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna, över tid, Gnosjö kommun.

LIVSSTIL

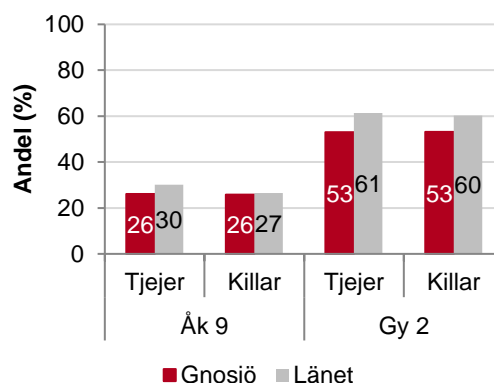
I Gnosjö svarar de unga att de vardagsmotionerar (cyklar eller går minst en timme 4-7 dagar per vecka) i något högre grad jämfört med unga i länet, och utvecklingen är generellt sett positiv över tid. Samtidigt är det endast drygt 50 % som vardagsmotionerar. Både tjejer och killar, i båda årskurserna, svarar att de tränar (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare) i lägre utsträckning jämfört med de svarande på länsnivå.

De flesta unga i kommunen (79%) sover 8 timmar eller mer per natt. Killarna svarar i högre utsträckning (86 %) att de sover minst 8 timmar per natt än tjejerna (70 %).

¹<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordianAnchor=84935>



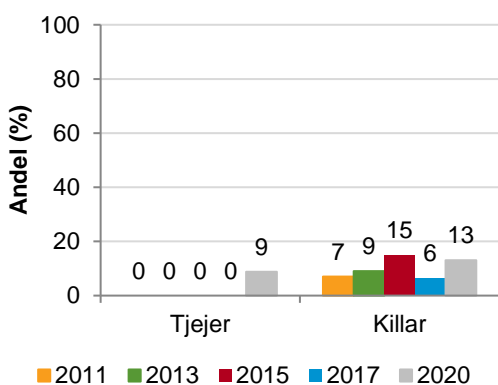
Figur 3. Andel (%) som tränar minst 30 minuter 2-3 gånger per vecka eller oftare.



Figur 5. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna.

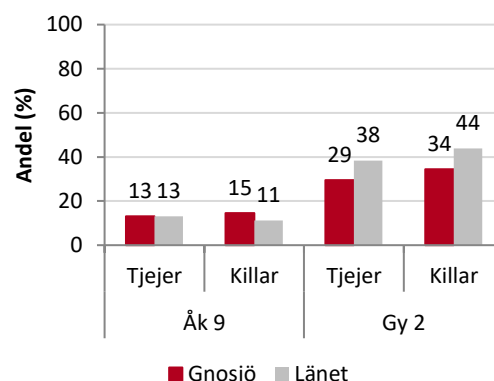
TOBAK OCH ALKOHOL

Andel unga i kommunen som röker (12 %) ligger i nivå med länet (13%) som helhet. Andel som röker ökar med stigande ålder. I länet som helhet ses en ökande andel, både tjejer och killar, som svarar att de snusar ibland eller varje dag. Denna trend ses inte lika tydligt i Gnosjö kommun. Dock har andelen tjejer som snusar ökat i kommunen.



Figur 4. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag, över tid, Gnosjö kommun.

Andelen unga som svarar att de har druckit alkohol någon gång under det senaste året ökar med stigande ålder, dock svarar de unga i Gnosjö kommun att de druckit alkohol i lägre utsträckning jämfört med länet. För både regelbunden alkoholkonsumtion (de som dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumtion (de som druckit en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare) uppger gymnasielevna i Gnosjö en lägre användning av alkohol, jämfört med länets gymnasieungdomar. De svarande i årskurs 9 ligger på en liknande eller marginellt högre nivå, jämfört med länets niondeklassare.

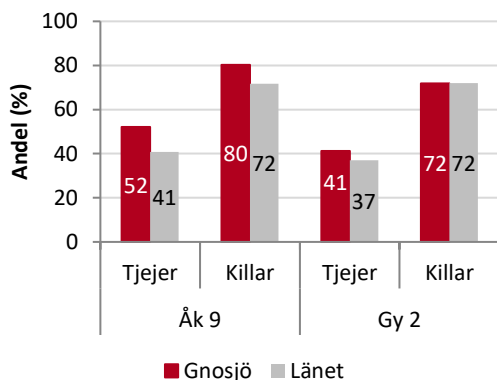


Figur 6. Andel (%) som druckit en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumtion).

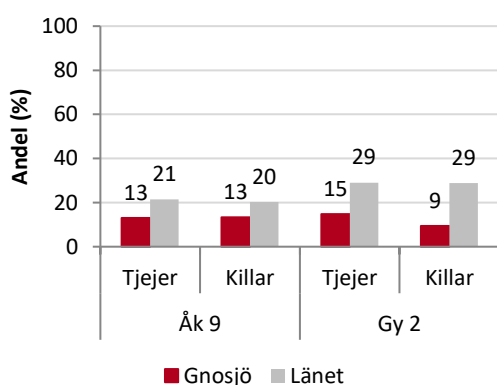
SKOLA OCH FRITID

Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet och särskilt niondeklassarna i Gnosjö kommun känner sig något mer lugna inför skolarbetet jämfört med unga i årskurs 9 i länet. En låg andel, både i årskurs 9 och gymnasiets år 2 svarar att de skolkar någon gång per termin eller oftare.

² Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl

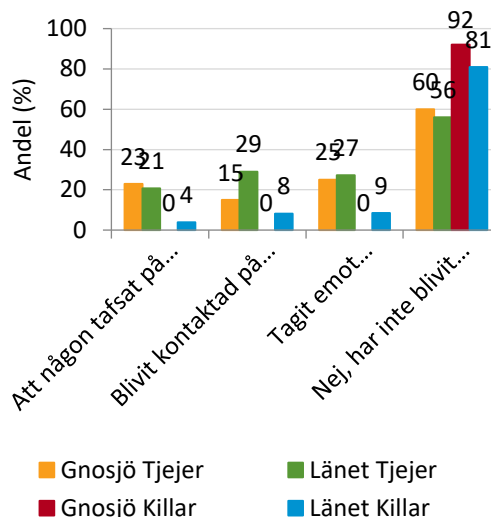


Figur 7. Andel (%) som svarade att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet.



Figur 8. Andel (%) som brukar skolka någon gång per termin eller oftare.

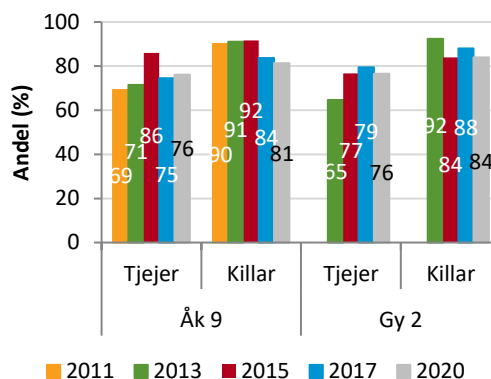
Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna (44%). Dock svarar både tjejer och killar i Gnosjös kommun att de, generellt sett, har blivit utsatta i lägre utsträckning jämfört med unga i länet. Det ska dock nämnas att 40 % av tjejerna och i Gnosjös kommun har blivit utsatta.



Figur 9. Andel (%) som blivit utsatt för sexuella ofredanden³.

LIVET OCH FRAMTIDEN

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Gnosjö kommun ser 76 % av tjejerna och drygt 80 % av killarna mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, vilket är i nivå med länet som helhet. Över tid ses en något positiv utveckling bland tjejerna i kommunen, bland killarna har de som ser mycket eller ganska ljust på sin framtid minskat något över tid.



Figur 10. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, över tid, Gnosjö kommun.

³ De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsats på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).