

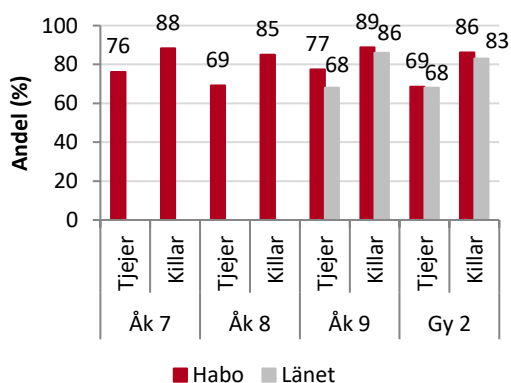
Folkhälsoenkät Ung 2020 -Habo

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Habo kommun mår bra eller mycket bra och har ett högt eller mycket högt välbefinnande. Andelen unga årskurs 9 i Habo kommun känner sig trygga på olika arenor/platser i högre utsträckning än länets niondeklassare. Andelen tjejer som är utsatta för sexuella ofredanden är hög.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Habo kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarsfrekvensen i årskurs 7 var 87 %, i årskurs 8 88 %, i årskurs 9 89 % och för gymnasiet år 2 är det de som uppgett att de bor i Habo kommun, men går gymnasiet i annan kommun (130 svarande) som är inkluderade. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten¹. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Habo kommun är generellt sett god. 73 % av tjejerna och 87 % bland killarna upplever sin allmänna hälsa som bra eller mycket bra. Både tjejer och killar i årskurs 9 och i gymnasiet år två upplever sin hälsa som något bättre jämfört med länet som helhet. De flesta grupper i Habo (tjejer/killar och årskurser) svarar något mer positivt i 2020 års mätning jämfört med föregående.

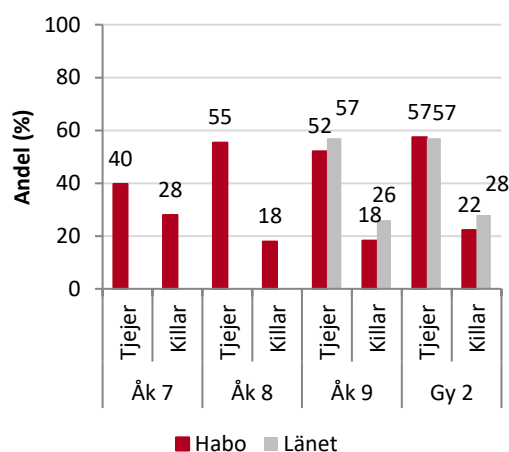


Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

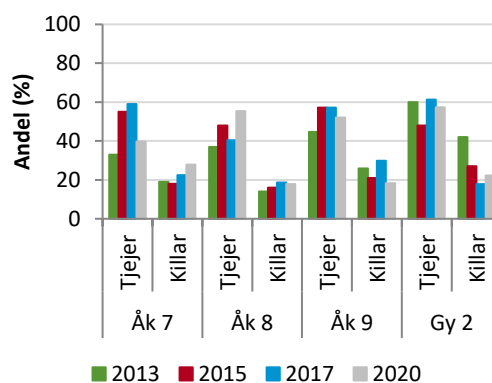
En hög andel av högstadie- och gymnasieeleverna i Habo svarar att de har ett högt eller mycket högt välbefinnande, 75 % av tjejerna och 89 % av killarna.

Andelen tjejer och killar, i årskurs 9 och gymnasiet år 2 i kommunen, som har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan det senaste halvåret är något lägre jämfört med killar och tjejer i länet. Dock svarar drygt 50 % av

tjejerna och knappt 20 % av killarna att de har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan det senaste halvåret. Bland tjejerna är det gymnasieungdomarna som svarar att de har besvär i högst utsträckning, bland killarna är det istället de i årskurs 7 som uppger besvär i högst utsträckning.



Figur 2. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.



Figur 3. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna, över tid, Habo kommun.

LIVSSTIL

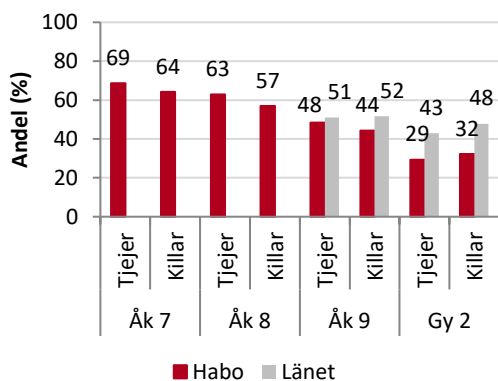
I Habo kommun svarar 65 % av de unga att de äter frukost varje vardag, killar äter frukost i högre utsträckning jämför med tjejer. Det är vanligare att

¹

killar i Habo (åk 9 och gy 2) äter frukost varje vardag, jämfört med killar i länet. Andelen som äter frukost ser ut att sjunka något med stigande ålder i kommunen.

Andelen unga som svarar att de regelbundet dricker energidryck ökar i kommunen liksom i länet som helhet. Niondeklassare och gymnasieelever i Habo kommun konsumerar energidryck i högre grad jämfört med unga i länet. Intaget av frukt och grönsaker ligger generellt sett på en relativt låg nivå i länet och även bland de svarande i Habo kommun. 37 % av tjejerna och 24 % av killarna äter frukt så gott som dagligen eller oftare. Något fler, 58 % av tjejerna och 37 % bland killarna äter grönsaker så gott som varje dag eller oftare.

Fysisk aktivitet fångas i Folkhälsoenkät Ung med två olika frågor. Dels vardagsmotion, där drygt 50 % av de unga i Habo svarar att de går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar per vecka. Andelen som vardagsmotionerar sjunker med stigande ålder bland både tjejer och killar i kommunen. Tjejer i årskurs 7-9 vardagsmotionerar i högre utsträckning jämfört med killarna. Dels indikatorn träning (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare), både tjejer och killar i årskurs 9 och gymnasiets år 2 tränar i lägre utsträckning jämfört med unga i länet generellt. 68 % bland både tjejer och killar i kommunen tränar minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare jämfört med 71 % i länet.

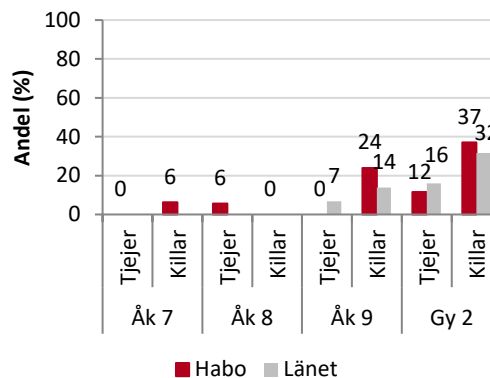


Figur 4. Andel (%) som går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar/vecka.

TOBAK OCH ALKOHOL

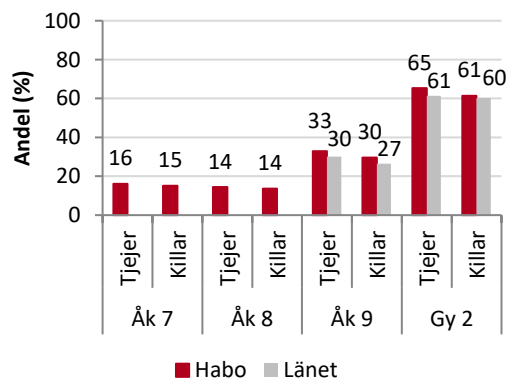
Andel unga i kommunen som röker ibland eller varje dag ligger ungefär i nivå med länet som helhet. Fler röker i gymnasiets år 2, 23 % jämfört med i årskurs 9, ca 8 %. I årskurs 8 svarar 4 % att de röker ibland eller varje dag. Andelen som svarar att de röker i gymnasiets år 2 ökar över tid. Andel unga som svarar att de snusar ibland eller varje dag har ökat i länet som helhet. Detta ses inte riktigt i Habo kommun, däremot har både tjejer och killar i

årskurs 9 och gymnasiets år 2 legat högt på snusning även i tidigare undersökningar och 2020 års resultat är i nivå med föregående undersöknings resultat. Killarna i både årskurs 9 och gymnasiets år 2 svarar att de snusar i högre grad jämfört med killar generellt i länet. I årskurs 7 och 8 svarar endast ett fåtal att de snusar.



Figur 5. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag.

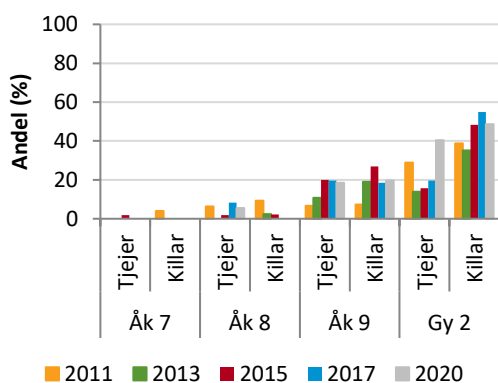
Alkoholkonsumtionen ökar med stigande ålder, både i Habo och i länet. Bland både tjejer och killar i årskurs 9 och gymnasiets år 2 svarar något fler i Habo kommun att de druckit alkohol de senaste 12 månaderna, jämfört med länet som helhet. Över tid ligger andelen som druckit alkohol senaste året ganska stabilt bland samtliga grupper i kommunen.



Figur 6. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna.

Både regelbunden alkoholkonsumtion (de som dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumtion (de som druckit en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare) är högre bland både tjejer och killar i årskurs 9 och gymnasiets år 2 jämfört med motsvarande grupper i länet. Endast ett fåtal i årskurs 7 och 8 konsumerar alkohol regelbundet eller intensivkonsumerar alkohol.

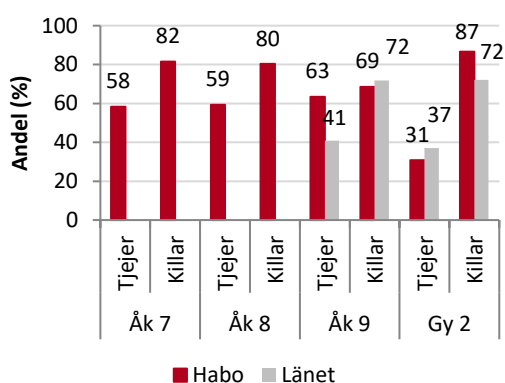
² Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl



Figur 7. Andel (%) som druckit en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumerar alkohol), över tid, Habo kommun.

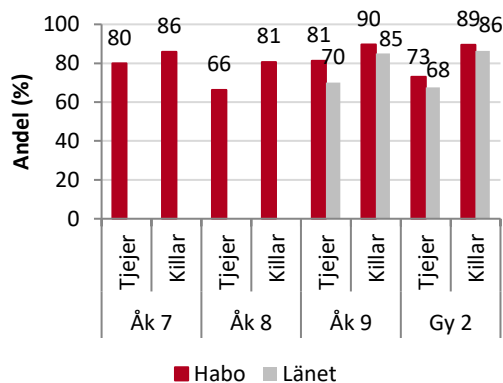
SKOLA OCH FRITID

Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet, ca 60 % av tjejerna och knappt 80 % av killarna i högstadiet känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet. För tjejer i gymnasiets år 2 är det endast 31 % som känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet, vilket är lägre än gymnasietjejer i länet.



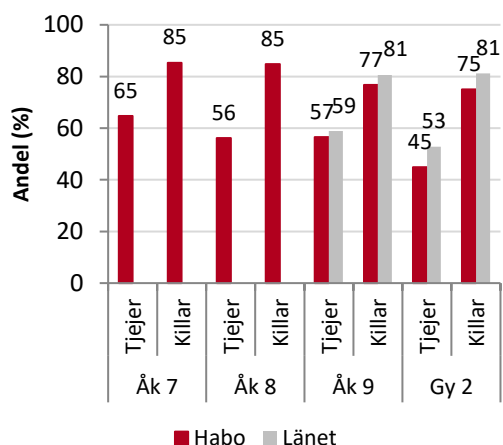
Figur 8. Andel (%) som svarade att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet

På flera frågor kopplade till trygghet svarar högstadieleverna i Habo att de i högre utsträckning känner sig trygga jämfört med unga i länet. En skillnad ses sedan för gymnasieleverna där en något lägre upplevd trygghet ses för trygghet på vägen till och från skolan, i klassrummet, på fritidsgården och på fritidsaktiviteten (för tjejer). Däremot ses en hög andel unga som känner sig trygga i sitt bostadsområde i samtliga grupper i Habo kommun.



Figur 9. Andel (%) som svarade att de alltid känner sig trygga i bostadsområdet (av de som brukar vistas där).

Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Tjejer uppger att de blivit utsatta i betydligt högre utsträckning än killar, både i Habo och i länet. Vanligast bland gymnasietjejerna i Habo är att, mot sin vilja, ha blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte (49 %). Motsvarande andel i länet är 32 %.



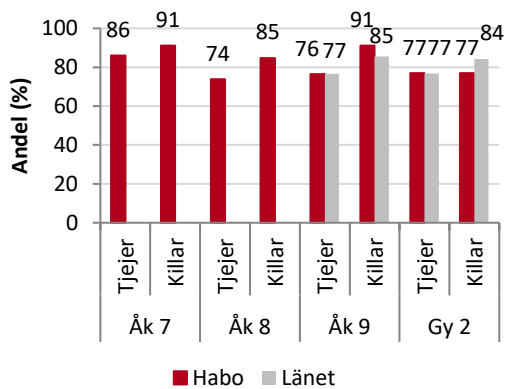
Figur 10. Andel (%) som inte blivit utsatta för sexuella ofredanden³.

LIVET OCH FRAMTIDEN

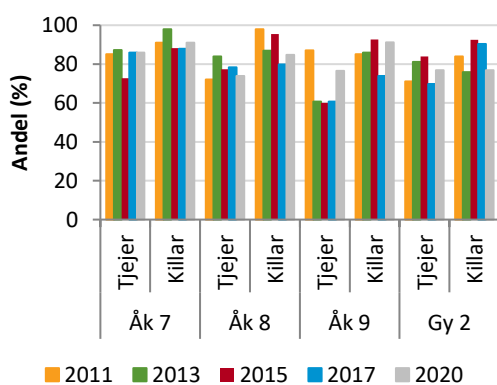
Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Habo kommun ser 82 % av de unga mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid. Killarna ser något ljusare på sin framtid jämfört med tjejerna, på högstadiet. För gymnasieungdomar ses ingen skillnad mellan tjejer och killar i Habo kommun.

³ De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsat på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).



Figur 11. Andel (%) som ser mycket ljus eller ganska ljus på sin framtid.



Figur 12. Andel (%) som ser mycket ljus eller ganska ljus på sin framtid, över tid, Habo kommun.