

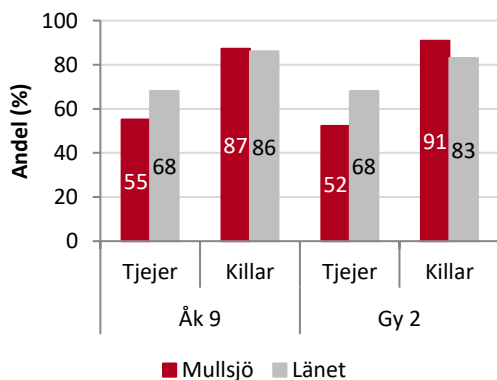
Folkhälsoenkät Ung 2020 - Mullsjö

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Mullsjö kommun mår bra eller mycket bra och har ett högt eller mycket högt välbefinnande. Dock är det stora skillnader mellan tjejer och killar, där killar i högre utsträckning svarar att de mår bra och har ett högt välbefinnande. Utvecklingen är negativ när det gäller tjejers psykiska hälsa och andelen tjejer som inte känner lugn inför skolarbetet respektive är utsatta för sexuella ofredanden är hög.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Mullsjö kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarsfrekvensen i årskurs 9 var 88 % (90 svarande) och för gymnasiet år 2 är det de som uppgett att de bor i Mullsjö kommun, men går gymnasiet i annan kommun (78 svarande) som är inkluderade. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten¹. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

HÄLSA

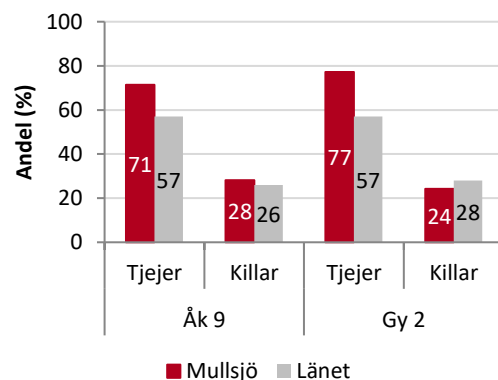
69 % av de unga i Mullsjö kommun svarar att de upplever sin allmänna hälsa som mycket bra eller bra. Tjejerna i båda årskurserna svarar att de har en bra eller mycket bra hälsa i lägre utsträckning jämfört med länet som helhet. Killar i kommunen upplever sin hälsa som bättre jämfört med tjejer och jämfört med killar i länet generellt.



Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

För indikatorn välbefinnande svarar 59 % av tjejerna och 88 % av killarna att de har mycket högt eller högt välbefinnande. Det är markant lägre jämfört med tjejerna i länet (71 %) och i nivå med killarna generellt i länet (89 %).

74 % av tjejerna och 26 % av killarna uppger att de har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, det senaste halvåret. För samtliga av de åtta besvär som inkluderas i indikatorn svarar tjejerna i Mullsjö att de upplever besvär i högre utsträckning jämfört med tjejer i länet som helhet.



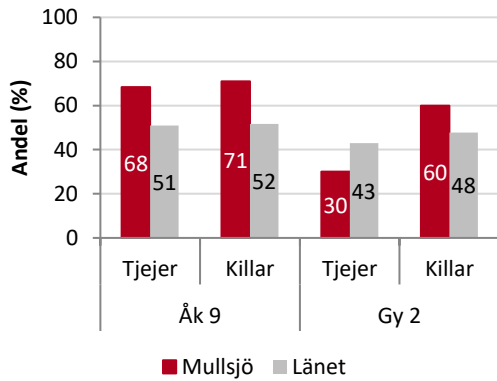
Figur 2. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.

LIVSSTIL

I Mullsjö svarar 46 % att de äter frukost varje vardag, vilket är en lägre andel jämfört med länet som helhet (56 %). Andelen som dricker energidryck några gånger i veckan är högre i Mullsjö kommun (34 %) jämfört med i länet (30 %) och samtidigt svarar färre i kommunen att de äter frukt och grönsaker i stort sett varje dag, jämfört med länet som helhet.

Niondeklassarna i Mullsjö vardagsmotionerar i högre utsträckning jämfört med niondeklassarna i länet. 70 % i kommunen går eller cyklar en timme eller mer 4-7 dagar/vecka jämfört med 51 % i länet. Både tjejer (58 %) och killar (61 %) i årskurs 9, svarar däremot att de tränar (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare) i lägre utsträckning jämfört med länets niondeklassare (tjejer 71 %, killar 77 %).

¹<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordionAnchor=84935>



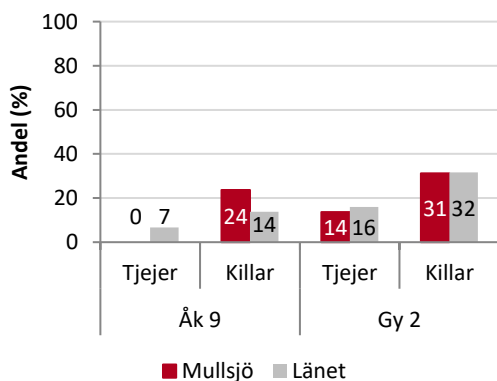
Figur 3. Andel (%) som går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar/vecka.

De flesta unga i kommunen, 62 %, sover 8 timmar eller mer per natt. Tjejerna i årskurs 9 sticker ut och där svarar endast 42 % att de sover 8 timmar eller mer per natt, jämfört med 74 % av tjejerna i årskurs 9 i länet.

TOBAK, ALKOHOL OCH NARKOTIKA

Andel unga i kommunen som röker (15 %) ligger i nivå med länet som helhet (13 %), även om andelen varierar med kön och ålder. Att röka ibland eller varje dag är vanligare bland tjejer än bland killar i årskurs nio, i gymnasiets år två är förhållandet det omvända.

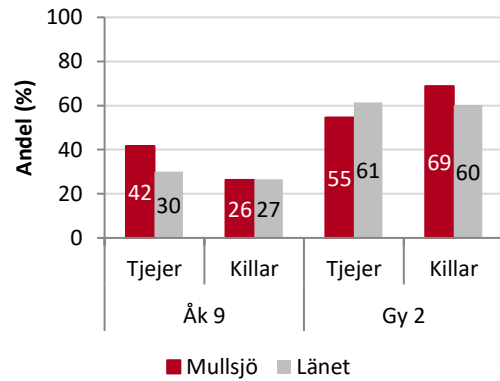
I länet som helhet ses en ökande andel, både tjejer och killar, som svarar att de snusar ibland eller varje dag. I Mullsjö svarar fler killar än tjejer att de snusar.



Figur 4. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag.

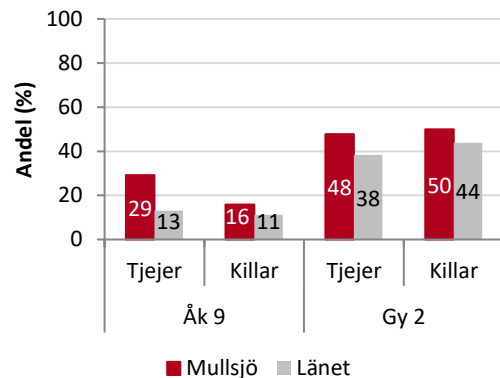
Andelen som svarar att de har druckit alkohol någon gång under det senaste året ökar med stigande ålder. Tjejerna i årskurs 9 och killarna i gymnasiets år 2 svarar att de druckit alkohol i högre utsträckning jämfört med unga i länet.

² Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl



Figur 5. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna.

För regelbunden alkoholkonsumtion (de som dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) ligger Mullsjö i nivå med länet som helhet. En högre andel av de unga i Mullsjö uppger att de intensivkonsumerat alkohol (druckit en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare), jämfört med länets ungdomar.

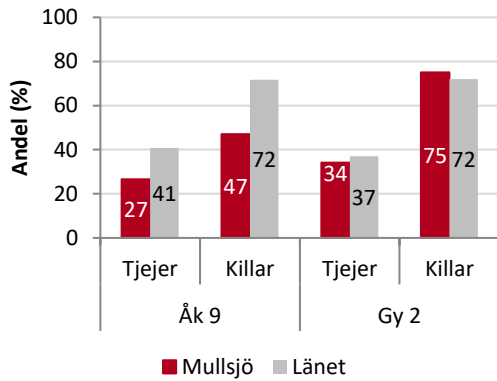


Figur 6. Andel (%) som druckit en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumtion).

Andelen som blivit erbjudna att köpa eller få narkotika ligger något högre bland unga i Mullsjö (16 % i årskurs 9 och 32 % i gymnasiets år 2) jämfört med länet som helhet (13 % i årskurs 9 och 25 % i gymnasiets år 2).

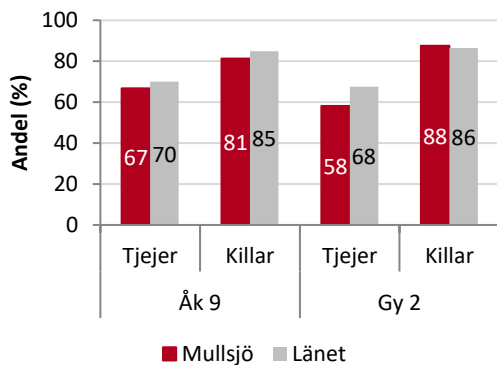
SKOLA OCH FRITID

Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet, niondeklassarna i Mullsjö kommun känner sig i lägre grad lugna inför skolarbetet jämfört med niondeklassare i länet, tjejerna känner sig lugna i lägre utsträckning än killarna.



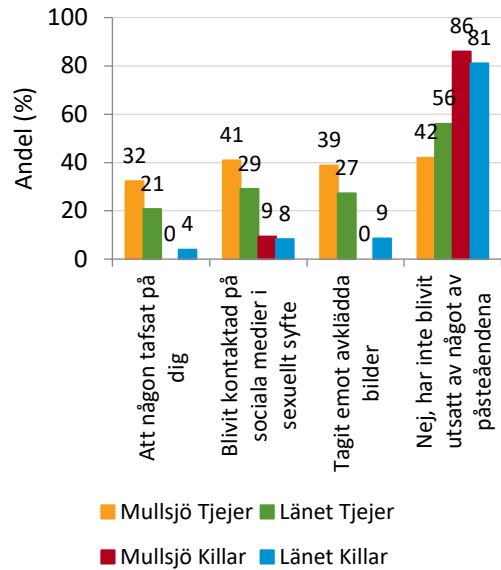
Figur 7. Andel (%) som svarade att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet.

På flera frågor kopplade till trygghet svarar tjejerna i årskurs 9 i Mullsjö att de i lägre utsträckning känner sig trygga jämfört med unga i länet. Detta gäller för upplevd trygghet på vägen till och från skolan, i klassrummet, på fritidsgården, på fritidsaktiviteten, i hemmet, i bostadsområdet och på nätet.



Figur 8. Andel (%) som svarade att de alltid känner sig trygga i bostadsområdet (av de som brukar vistas där).

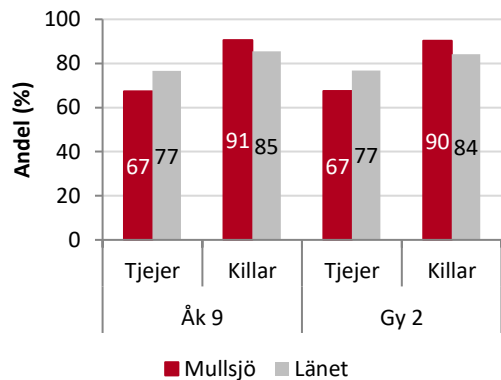
Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Detta gäller även bland de svarande i Mullsjö kommun. Nästan 60 % av tjejerna jämfört med 14 % av killarna i Mullsjö kommun har blivit utsatta.



Figur 9. Andel (%) som blivit utsatta för sexuella ofredanden³.

LIVET OCH FRAMTIDEN

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Mullsjö kommun ser 67 % av tjejerna och drygt 90 % av killarna mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, vilket för tjejerna är ett något mindre positivt svar jämfört med länet som helhet. För killarna är bilden den omvända.



Figur 10. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid.

³ De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsats på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).