

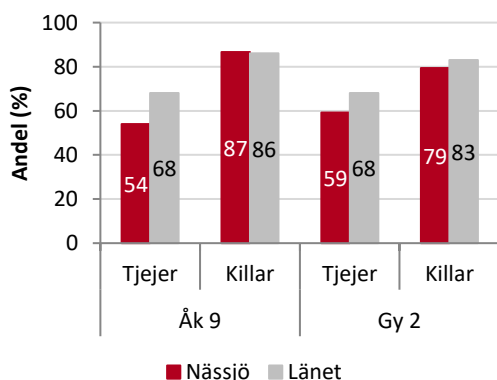
Folkhälsoenkät Ung 2020 - Nässjö

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Nässjö kommun mår bra eller mycket bra och har ett högt eller mycket högt välbefinnande. Dock är det stora skillnader mellan tjejer och killar, där killar i högre utsträckning svarar att de mår bra och har ett högt välbefinnande. Andelen unga som är fysiskt aktiva är högre i Nässjö kommun jämfört med länet. En högre andel av de unga i Nässjö använder snus och vattenpipa jämfört med länet. Andelen som är otrygga, utsatta mobbning och sexuella ofredanden är hög.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Nässjö kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarefrekvensen i årskurs 9 var 71 % och i gymnasiets år 2 svarade 84 % av eleverna på enkäten. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten¹. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Nässjö kommun är generellt sett god (70%). Däremot svarar endast drygt 55 % av tjejerna att de upplever sin allmänna hälsa som bra eller mycket bra. Över tid ses en negativ utveckling i andel med god allmän hälsa bland tjejer i kommunen, medan killarna ligger på en stabil nivå jämförbar med killar i länet generellt.

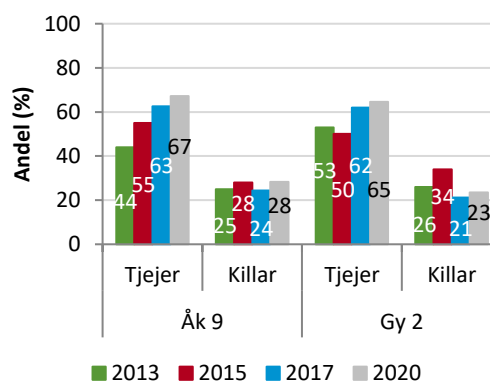


Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

För indikatorn välbefinnande svarar tjejerna i årskurs 9 i kommunen att de har ett lägre välbefinnande (51%) jämfört med länets tjejer i årskurs 9 (71%).

Andelen tjejer, i båda årskurserna i kommunen, som har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan de senaste halvåret är högre jämfört med tjejer i länet. En ökning ses även över tid. Killarna i båda årskurserna ligger på en

stabil nivå över tid och på ungefär samma nivå som killarna överlag i länet. En högre andel tjejer, jämfört med länsnittet, uppger att de är stressade och har svårt att somna, vilket är två faktorer som ingår i psykosomatiska besvär.



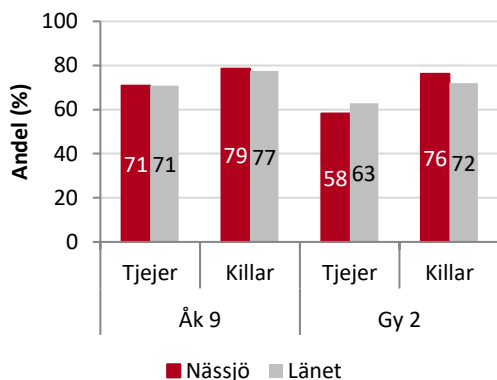
Figur 2. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna, över tid, Nässjö kommun.

LIVSSTIL

Andelen unga som svarar att de regelbundet dricker energidryck ökar i kommunen liksom i länet som helhet. I Nässjö ökar även andelen unga som svarar att de äter pizza, hamburgare, kebab eller liknande några gånger i veckan eller oftare. Samtidigt svarar färre att de äter grönsaker i stort sett varje dag, jämfört med länet som helhet.

Fysisk aktivitet fångas i Folkhälsoenkät Ung med två olika frågor. Dels vardagsmotion, där 53 % av de unga i Nässjö svarar att de går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar per vecka, vilket är något fler jämfört med länets 49 %. Dels indikatorn träning (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare), där ungdomarna i Nässjö svarar att de tränar i ungefär samma utsträckning som unga i länet generellt, killar samt unga i årskurs 9 tränar i något högre utsträckning jämfört med tjejer och gymnasieelever.

¹<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordionAnchor=84935>

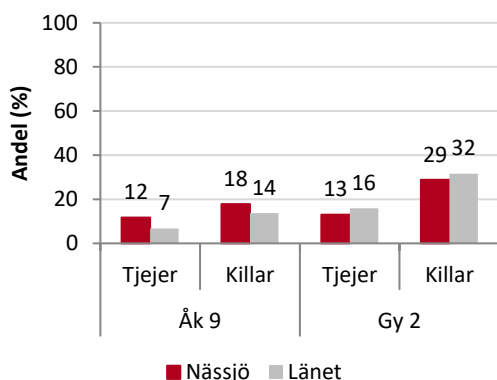


Figur 3. Andel (%) som tränar minst 30 minuter 2-3 gånger per vecka eller oftare.

TOBAK, ALKOHOL OCH NARKOTIKA

Andel unga i kommunen som röker ibland eller varje dag (15%) ligger i nivå med länet som helhet (13%). Fler röker i gymnasiets år 2 jämfört med i årskurs 9.

Andel unga som svarar att de snusar ibland eller varje dag har ökat bland tjejer både i årskurs 9 och gymnasiets år 2 i såväl Nässjö som i länet. Något fler tjejer och killar årskurs 9 i Nässjö snusar i jämförelse med länet.

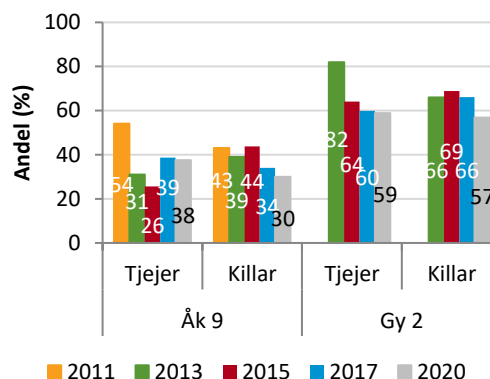


Figur 4. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag.

I Nässjö är andelen som svarar att de rökt vattenpipa en eller fler gånger relativt hög bland gymnasieelever, 39 %, jämfört med länet som helhet (26%). En ökning ses även över tid för samma grupp.

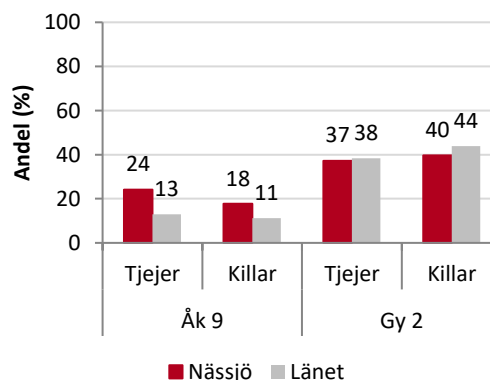
Alkoholkonsumtionen ökar med stigande ålder, både i Nässjö och i länet. Både tjejer och killar i årskurs 9 i Nässjö svarar att de druckit alkohol under det senaste året i högre utsträckning (34 %) jämfört med länet (28 %). För gymnasiets år två är förhållandet det omvända. Över tid ses en svag

minskning i andelen unga som druckit alkohol det senaste året i Nässjö kommun.



Figur 5. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna, över tid, Nässjö kommun.

Både regelbunden alkoholkonsumtion (de som dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumtion (de som druckit en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare) ligger högt bland både tjejer och killar i årskurs 9 jämfört med länet. För samma indikatorer svarar de unga i gymnasiets år 2 att de konsumerar alkohol på ungefär samma nivå som gymnasieungdomar i länet.



Figur 6. Andel (%) som druckit en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumerar alkohol).

Andelen som blivit erbjudna att köpa eller få narkotika har ökat bland gymnasieungdomar i Nässjö. Även andelen gymnasieungdomar som svarar att de någon gång använt narkotika är relativt hög (11 %).

FRITID OCH TRYGGHET

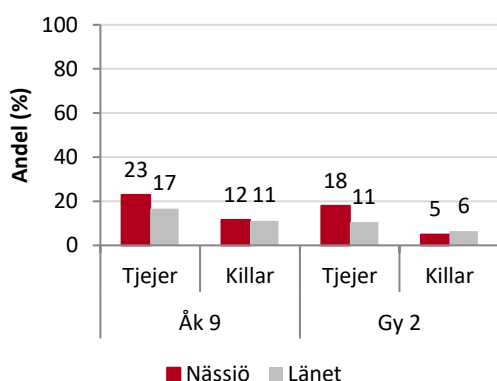
För området fritid finns ett antal påståenden om fritidsaktiviteter. I Nässjö svarar de unga generellt högt på samtliga påståenden (att det finns saker att

² Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl

göra men inget som intresserar mig, min familj säger nej, att det är svårt att ta sig till aktiviteten samt att aktiviteten kostar för mycket), jämfört med unga i länet som helhet.

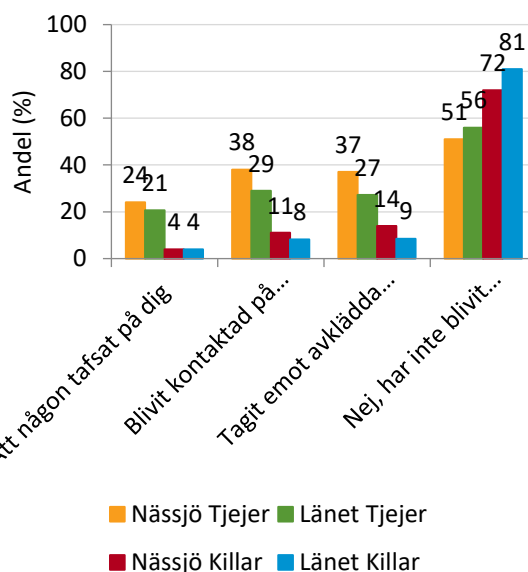
På flera frågor kopplade till trygghet svarar de unga i Nässjö att de i lägre utsträckning känner sig trygga jämfört med unga i länet, detta gäller för upplevd trygghet i klassrummet, på vägen till och från skolan, på rasterna, fritidsgården, på fritidsaktiviteten, i bostadsområdet och på nätet.

20 % av tjejerna uppger att de har blivit utsatta för mobbning eller trakasserier under det senaste året.



Figur 7. Andel (%) som de senaste 12 månaderna blivit utsatt för mobbning eller trakasserier³.

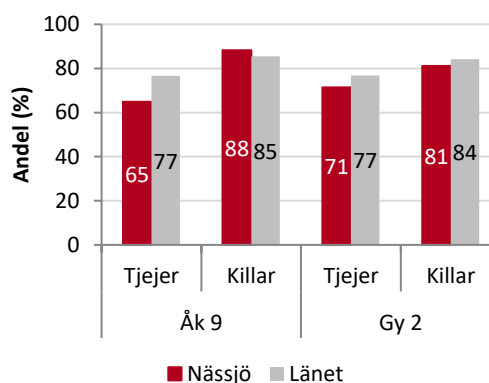
Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Tjejer uppger att de blivit utsatta i betydligt högre utsträckning än killar, både i Nässjö och i länet. Både tjejer och killar i Nässjö kommun svarar att de har blivit utsatta i högre utsträckning jämfört med unga i länet. 49 % av tjejerna och 28 % av killarna i kommunen har blivit utsatta.



Figur 8. Andel (%) som blivit utsatt för sexuella ofredanden⁴.

LIVET OCH FRAMTIDEN

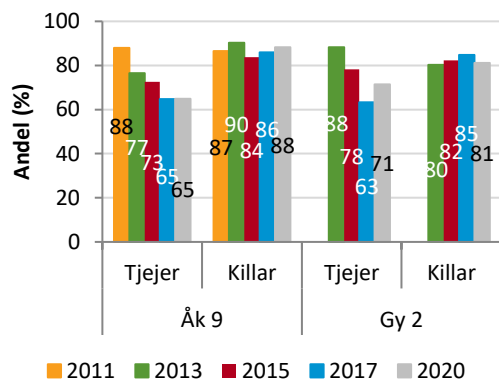
Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Nässjö kommun ser 77 % av de unga mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, vilket är en något lägre andel jämfört med länet som helhet (81 %). Över tid ses en nedåtgående trend bland andelen tjejer som ser mycket eller ganska ljust på sin framtid. För killarna i Nässjö är andelen mer stabil.



Figur 9. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid.

³ De som svarat att de blivit utsatta i skolan av en eller flera elever, utanför skolan av en eller flera ungdomar, i skolan av personal, av någon vuxen i sin närhet (utanför skolan) eller via mobiltelefon/Internet.

⁴ De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsat på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).



Figur 10. Andel (%) som ser mycket ljus eller ganska ljus på sin framtid, över tid i Nässjö kommun.