

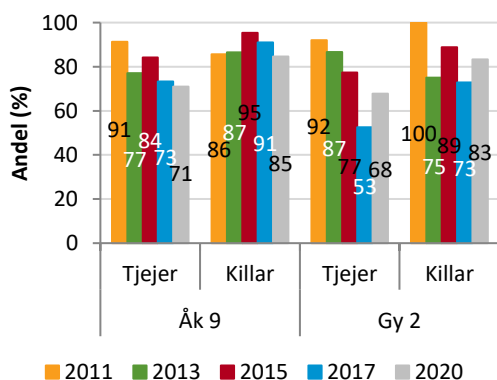
Folkhälsoenkät Ung 2020 - Sävsjö

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Sävsjö kommun mår bra eller mycket bra och har ett högt eller mycket högt välbefinnande. För några av levnadsvanorna ligger Sävsjö bra till jämfört med länet som t.ex. högre andel unga som äter frukt och grönt och som är fysiskt aktiva. Utvecklingen är negativ när det gäller de ungas psykiska hälsa och andelen som är utsatta för sexuella ofredanden är hög.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Sävsjö kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarsfrekvensen i årskurs 9 var 81 % och i gymnasiets år 2 svarade 44 % av eleverna på enkäten. Resultaten för gymnasiet bör tolkas med försiktighet. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten¹. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Sävsjö kommun är generellt sett god, 70 % av tjejerna och 84 % av killarna svarar att de upplever sin allmänna hälsa som bra eller mycket bra, vilket är i nivå med länet som helhet. Över tid ses en negativ utveckling i andel med god allmän hälsa i kommunen, även om en positiv utveckling ses sedan föregående mätning för de unga i gymnasiets år 2.

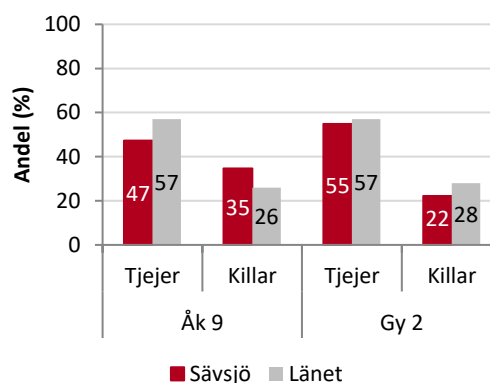


Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa, över tid, Sävsjö kommun.

För indikatorn välbefinnande svarar en högre andel av tjejerna i kommunen att de har högt eller mycket högt välbefinnande (80 %) jämfört med länet (71 %), för killarna är fallet det omvända (85 % i Sävsjö och 89 % i länet).

Andelen tjejer, i båda årskurserna i kommunen, som har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan de senaste halvåret är lägre jämfört med tjejer i länet. En ökning ses dock över

tid bland tjejerna i gymnasiets år två och bland killar i årskurs 9.



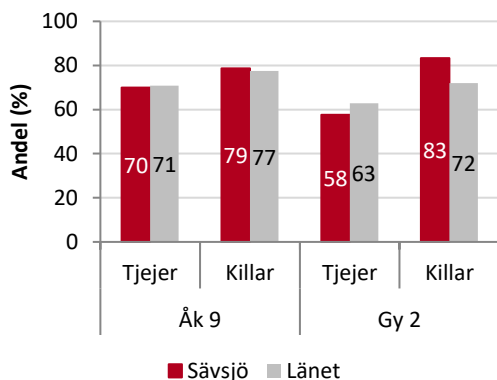
Figur 2. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.

LIVSSTIL

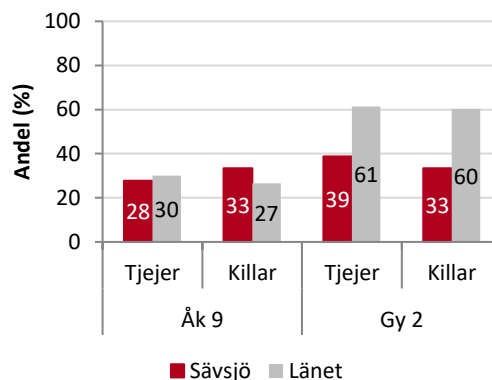
Andelen unga som svarar att de äter frukt och grönsaker i stort sett varje dag eller oftare är något högre i Sävsjö kommun, jämfört med länet som helhet. Gymnasieeleverna svarar att de äter frukt och grönsaker i högre utsträckning jämfört med niondeklassarna.

Fysisk aktivitet fångas i Folkhälsoenkät Ung med två olika frågor. Dels vardagsmotion, där 47 % av de unga i Sävsjö svarar att de går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar per vecka, jämfört med 49 % i länet. Gymnasieeleverna vardagsmotionerar något mer än niondeklassarna. Dels indikatorn träning (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare) där ungdomarna i Sävsjö svarar att de tränar i ungefär samma utsträckning som unga i länet generellt. Killar i gymnasiets år 2 tränar i högst utsträckning och även i högre utsträckning än gymnasiekillarna i länet generellt.

¹



Figur 3. Andel (%) som tränar minst 30 minuter 2-3 gånger per vecka eller oftare.

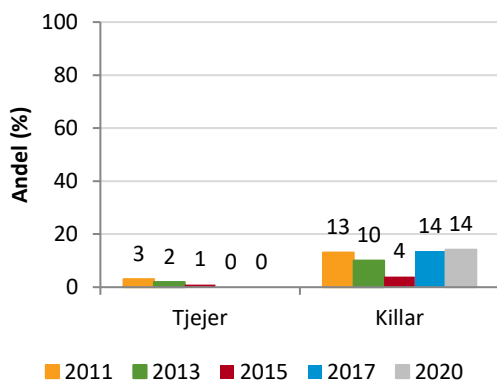


Figur 5. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna.

TOBAK OCH ALKOHOL

Andel unga i kommunen som röker ibland eller varje dag är något lägre (10 %) än i länet som helhet (13 %). Fler röker i gymnasiets år 2 jämfört med i årskurs 9. Inga större förändringar över tid ses i andelen som röker.

Andel unga som svarar att de snusar ibland eller varje dag har ökat bland tjejer både i årskurs 9 och gymnasiets år 2 i länet. En liknande trend kan inte ses i Sävsjö kommun där ett fåtal tjejer svarar att de snusar och 14 % av killarna, vilket är lägre än bland killarna i länet som helhet (23 %).



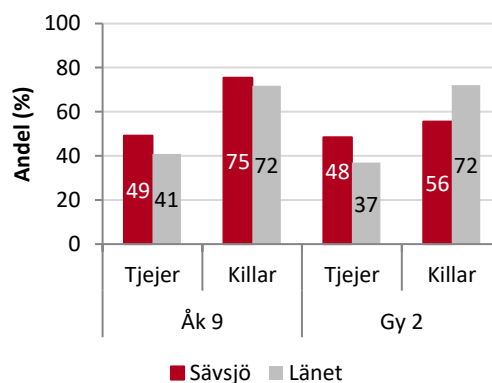
Figur 4. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag, över tid, Sävsjö kommun.

Alkoholkonsumtionen ökar med stigande ålder, både i Sävsjö och i länet. I årskurs 9 har 30 % av de svarande druckit alkohol det senaste året, vilket ungefär är i nivå med länet som helhet. I gymnasiets år två ses däremot en betydligt lägre andel, både tjejer och killar, som svarar att de druckit alkohol det senaste året, 37 % jämfört med 61 % i länet.

För både regelbunden alkoholkonsumtion (de som dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumtion (de som druckit en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare) ligger gymnasieeleverna i Sävsjö lägre jämfört med länet. Niondeklassarna konsumerar alkohol regelbundet och intensivkonsumerar alkohol i samma utsträckning som niondeklassarna i länet.

SKOLA OCH FRITID

Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet. Niondeklassarna samt tjejerna i gymnasiets år 2 i Sävsjö kommun känner sig i högre grad lugna inför skolarbetet jämfört med niondeklassare och gymnasietjejer i länet. Tjejerna känner sig i lägre grad lugna inför skolarbetet jämfört med killarna.

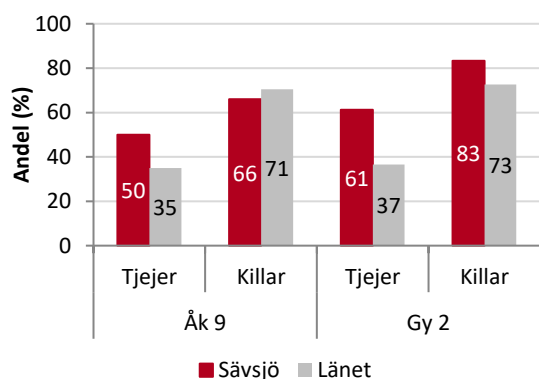


Figur 6. Andel (%) som svarade att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet

På flera frågor kopplade till trygghet svarar de unga i Sävsjö att de i högre utsträckning känner sig trygga jämfört med unga i länet. Detta gäller särskilt tjejer och för upplevd trygghet på vägen till och från skolan, på rasterna, på fritidsaktiviteten och på nätet. Dock svarar endast 54 % av tjejerna

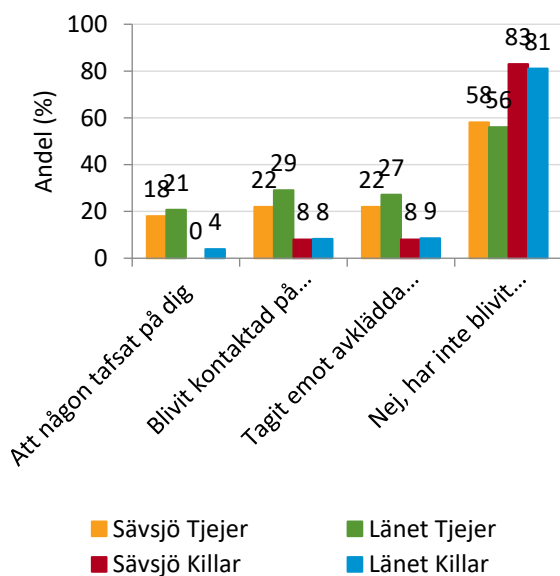
² Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl

att de alltid känner sig trygga på nätet, jämfört med 71 % av killarna i Sävsjö kommun.



Figur 7. Andel (%) som svarade att de alltid känner sig trygga på nätet (av de som brukar vistas där).

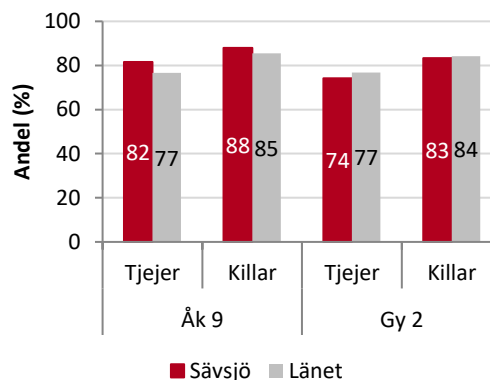
Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet. Tjejer uppger att de blivit utsatta i betydligt högre utsträckning än killar, både i Sävsjö och i länet. Både tjejer och killar i Sävsjö kommun svarar att de har blivit utsatta i något lägre utsträckning jämfört med unga i länet. Dock svarar 42 % av tjejerna och 17 % av killarna att de har blivit utsatta.



Figur 8. Andel (%) som blivit utsatta för sexuella ofredanden³.

LIVET OCH FRAMTIDEN

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Sävsjö kommun ser 85 % av niondeklassarna mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, jämfört med 78 % bland gymnasieeleverna.



Figur 9. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid.

³ De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsats på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).