

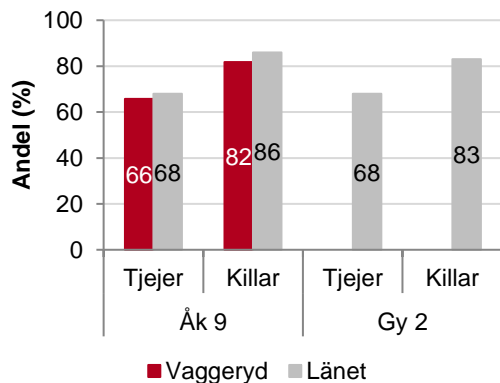
Folkhälsoenkät Ung 2020 -Vaggeryd

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 i Vaggeryds kommun ser ljus eller mycket ljus på sin framtid och upplever sin allmänna hälsa som bra eller mycket bra. Dock ligger Vaggeryds kommun något lägre bland både tjejer och killar jämfört med länet när det gäller den allmänna hälsan. Andel unga i årskurs 9 i Vaggeryds kommun känner sig trygga på olika arenor/platser i högre utsträckning jämfört med länet, däremot är det omvänt när det gäller andel unga i årskurs 9 som vardagsmotionerar.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Vaggeryds kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarefrekvensen i årskurs 9 var 85 % och i gymnasiets år 2 svarade inga av eleverna på enkäten. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten¹. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Vaggeryd kommun är generellt sett god, 66 % av tjejerna och 82 % bland killarna upplever sin allmänna hälsa som bra eller mycket bra. Över tid ses en negativ trend i andel med god allmän hälsa bland både tjejer och killar i kommunen.

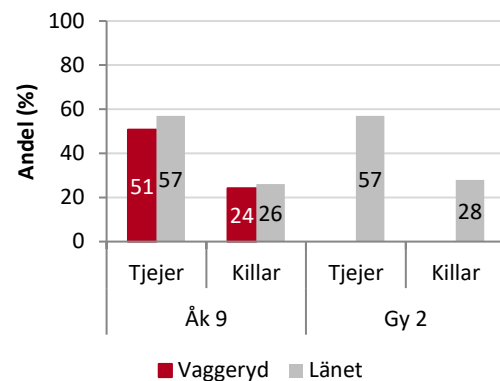


Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

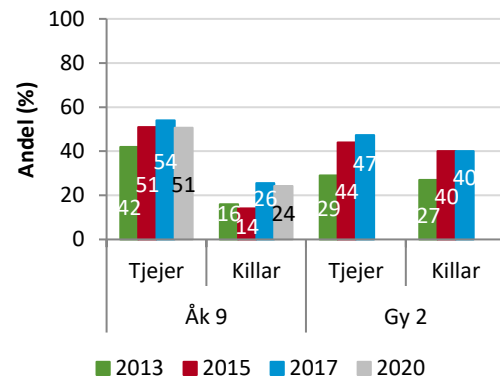
För indikatorn välbefinnande svarar 77 % av tjejerna och 85 % av killarna att de har ett mycket högt eller högt välbefinnande. Tjejer ligger i nivå med länet som helhet medan killarna upplever ett något lägre välbefinnande jämfört med killar i länet i samma årskurs.

Andelen tjejer och killar i kommunen, som har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan det senaste halvåret, är något lägre jämfört med i länet som helhet. En ökning ses över tid för båda grupperna även om andelen med

psykosomatiska besvär sjunkit något sedan senaste mätningen.



Figur 2. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.



Figur 3. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna, över tid, Vaggeryd kommun.

LIVSSTIL

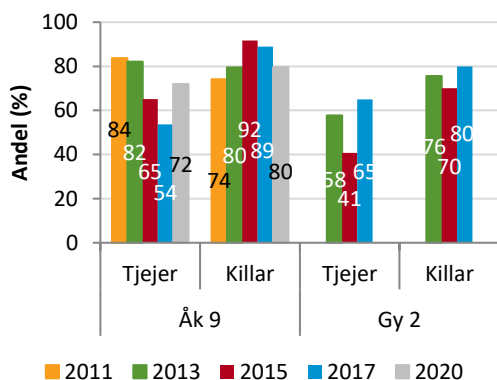
Över tid ses en negativ utveckling i andelen som äter frukost varje vardag i kommunen, 57 % av niondeklassarna svarade att de äter frukost varje vardag i 2020 års undersökning. Andelen tjejer som svarar att de regelbundet dricker energidryck ökar i kommunen, medan killarnas svar fluktuerar mer

¹

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordionAnchor=84935>

över tid. En fjärdedel av niondeklassarna svarar att de dricker energidryck några gånger i veckan eller oftare. Tjejer svarar i högre utsträckning än killar att de äter frukt och grönsaker. Dock är andelen som äter grönsaker så gott som dagligen bara 50 % och 35 % svarar att de äter frukt så gott som dagligen eller oftare.

Fysisk aktivitet fångas i Folkhälsoenkät Ung med två olika frågor. Dels vardagsmotion, där 36 % av de unga i Vaggeryd svarar att de går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar per vecka, vilket är lägre än i länet som helhet (51 %). Vardagsmotion bland niondeklassare i kommunen har sjunkit över tid. Dels indikatorn träning (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare), där både tjejerna och killarna i Vaggeryd svarar att de tränar i något högre utsträckning i jämförelse med länet. Killarna tränar i högre utsträckning jämfört med tjejer.



Figur 4. Andel (%) som tränar minst 30 minuter 2-3 gånger per vecka eller oftare, över tid, Vaggeryds kommun.

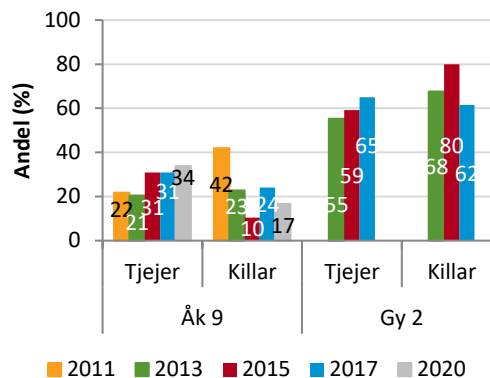
TOBAK OCH ALKOHOL

Andelen niondeklassare i kommunen som röker ibland eller varje dag är 7 %, vilket är i nivå med länet som helhet. Några stora förändringar ses inte i kommunen sedan föregående mätning.

Andel unga som svarar att de snusar ibland eller varje dag har ökat bland tjejer och killar i årskurs 9 i länet. Detta ses inte i Vaggeryds kommun där mycket få tjejer svara att de snusar och ca 11 % av killarna, vilket är i nivå med föregående undersöknings resultat.

Alkoholkonsumtionen ökar med stigande ålder i länet. 34 % av tjejerna i årskurs 9 i Vaggeryd svarar att de druckit alkohol under det senaste året, jämfört med 17 % av killarna. Motsvarande siffror i länet är 30 % (tjejer) och 27 % (killar). Över tid ses en ökning bland tjejerna och en minskning bland killarna i kommunen.

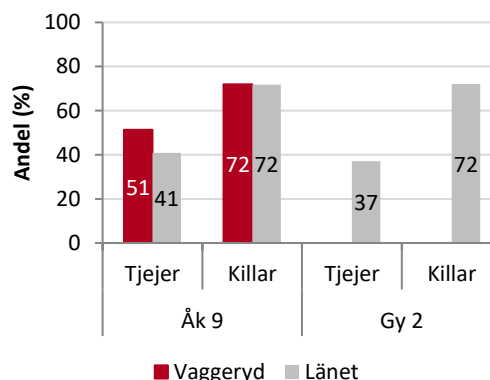
Mycket få elever i årskurs nio i kommunen svarar att de regelbundet konsumerar alkohol (dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumerar alkohol (dricker en större mängd alkohol² vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare).



Figur 5. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna, över tid, Vaggeryds kommun.

SKOLA OCH FRITID

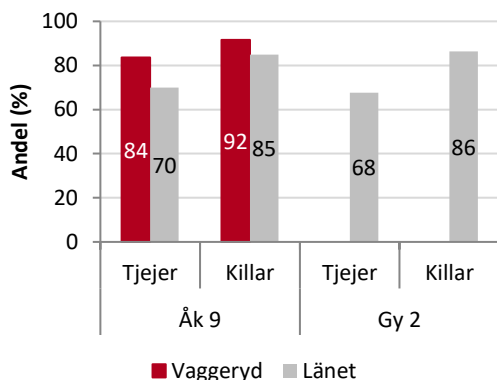
Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet. I Vaggeryds kommun upplever hälften av tjejerna i årskurs 9 att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet, för killarna är motsvarande siffra 72 %.



Figur 6. Andel (%) som svarade att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet.

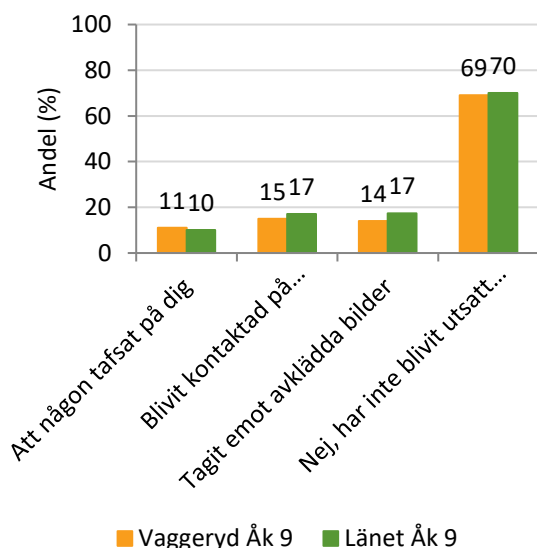
På flera frågor kopplade till trygghet svarar niondeklassarna, och särskilt tjejerna i Vaggeryd, att de i högre utsträckning känner sig trygga jämfört med unga i länet, detta gäller för upplevd trygghet på vägen till och från skolan, på rasterna, på fritidsgården, på fritidsaktiviteten, i bostadsområdet och i hemmet.

² Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl



Figur 7. Andel (%) som svarade att de alltid känner sig trygga i bostadsområdet (av de som brukar vistas där).

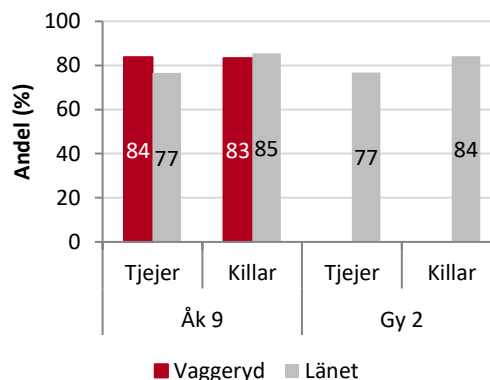
Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Niondeklassarna i Vaggeryd uppger i något lägre grad, jämfört med länets niondeklassare, att de har blivit utsatta. Dock svarar 31 % att de har blivit utsatta.



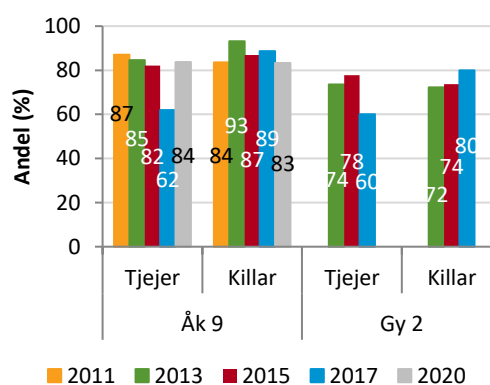
Figur 8. Andel (%) som blivit utsatta för sexuella ofredanden³.

LIVET OCH FRAMTIDEN

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Vaggeryds kommun ser drygt 80 % av de unga i årskurs 9 mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid. Över tid varierar andelen i hur unga i kommunen ser på sin framtid.



Figur 9. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid.



Figur 10. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, över tid, Vaggeryds kommun.

³ De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsats på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).