

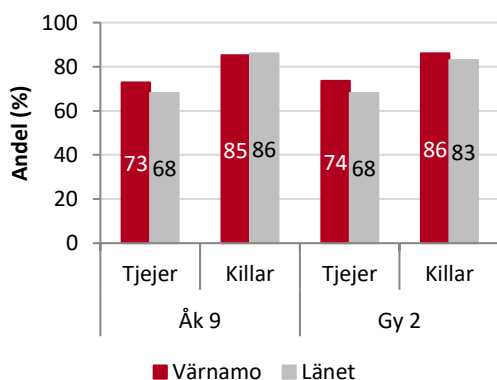
# Folkhälsoenkät Ung 2020 -Värnamo

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Värnamo kommun har ett högt eller mycket högt välbefinnande och ser ljus eller mycket ljus på sin framtid. För några av levnadsvanorna ligger Värnamo bra till jämfört med länet som t.ex. högre andel unga som vardagsmotionerar och tränar. Däremot ökar de psykosomatiska besvren från senaste mätningen och alkoholvanor bland unga i Värnamo kommun är sämre jämfört med länet.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Värnamo kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarsfrekvensen i årskurs 9 var 70 % och i gymnasiets år 2 svarade 85 % av eleverna på enkäten. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten<sup>1</sup>. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

## HÄLSA

Den allmänna hälsan bland de svarande i Värnamo kommun är generellt sett god. 73 % av tjejerna och 86 % bland killarna upplever sin allmänna hälsa som bra eller mycket bra. Över tid ses en negativ utveckling i synen på allmän hälsa bland tjejer i båda årskurserna samt killar i årskurs 9, medan killarna i gymnasiets år 2 ligger på en stabil nivå.

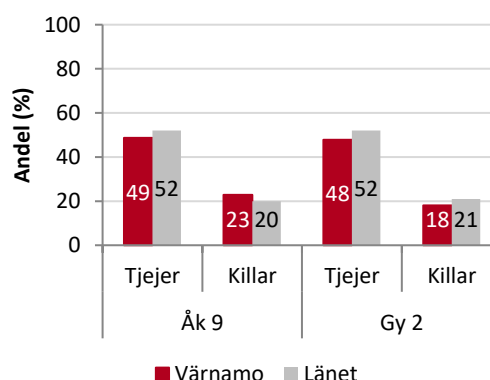


Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

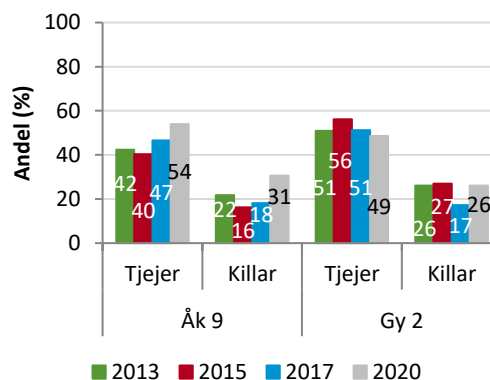
För indikatorn välbefinnande svarar 72 % av tjejerna och drygt 85 % av killarna att de har ett mycket högt eller högt välbefinnande, vilket ungefär är i nivå med länet som helhet.

Andelen tjejer, i båda årskurserna i kommunen, som har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan de senaste halvåret är något lägre jämfört med tjejer i länet. Dock svarar nästan 50 % av tjejerna och ca 20 % av killarna att de har haft två eller fler psykosomatiska besvär mer

än en gång i veckan det senaste halvåret. En ökning ses över tid för både tjejer och killar i årskurs 9.



Figur 2. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.



Figur 3. Andel (%) unga som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna, över tid, Värnamo kommun.

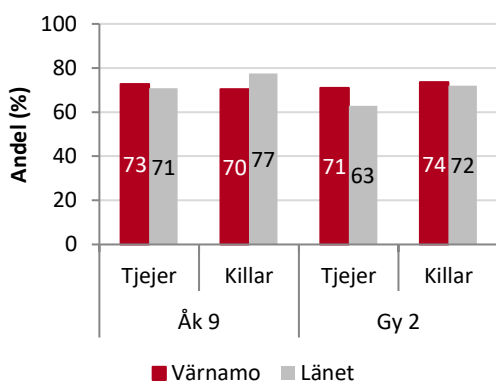
## LIVSSTIL

I Värnamo kommun svarar 57 % av de unga att de äter frukost varje vardag, vilket är i nivå med länet som helhet. Dock ses en negativ trend där andelen som äter frukost varje vardag minskar över tid.

<sup>1</sup><https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordionAnchor=84935>

Andelen unga som svarar att de regelbundet dricker energidryck ökar i kommunen liksom i länet som helhet. Mer än var tredje kille i Värnamo anger att de dricker energidryck några gånger i veckan eller oftare. Intaget av frukt och grönsaker ligger generellt sett på en relativt låg nivå i länet och även bland de svarande i Värnamo kommun. 35 % av tjejerna och 26 % av killarna äter frukt så gott som dagligen eller oftare. Något fler, 57 % av tjejerna och 43 % bland killarna äter grönsaker så gott som varje dag eller oftare.

Fysisk aktivitet fångas i Folkhälsoenkät Ung med två olika frågor. Dels vardagsmotion, där drygt 50 % av de unga i Värnamo svarar att de går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar per vecka, vilket är något fler jämfört med länet och dels indikatorn träning (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare). Tjejerna i båda årskurserna samt killarna på gymnasiet, i Värnamo, svarar att de tränar i något högre utsträckning jämfört med länet generellt. Killarna i årskurs 9 tränar i något lägre utsträckning jämfört med länets killar i årskurs 9.

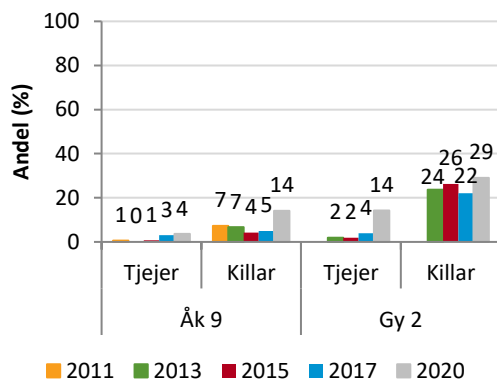


Figur 4. Andel (%) som tränar minst 30 minuter 2-3 gånger per vecka eller oftare.

## TOBAK OCH ALKOHOL

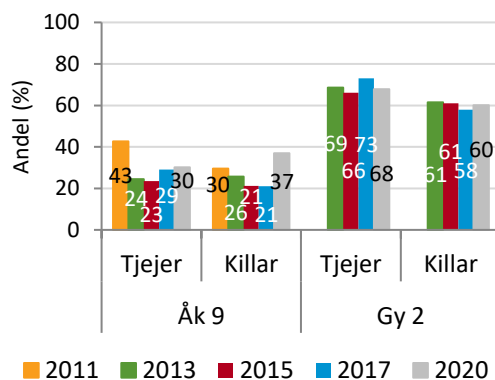
Andel unga i kommunen som röker ibland eller varje dag (12%) ligger i nivå med länet som helhet (13%). Fler röker i gymnasiet år 2, 16 % jämfört med i årskurs 9, 7 %.

Andel unga som svarar att de snusar ibland eller varje dag har ökat såväl i Värnamo som i länet och de unga i Värnamo snusar i ungefär samma utsträckning som i länet som helhet.



Figur 5. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag, över tid, Värnamo kommun.

Alkoholkonsumtionen ökar med stigande ålder, både i Värnamo och i länet. Bland killar i årskurs 9 i Värnamo svarar 37 % att de druckit alkohol under det senaste året i jämförelse med 27 % i länet. Bland tjejerna är motsvarande siffra 30 % både i Värnamo kommun och i länet som helhet. På gymnasiet svarar en högre andel tjejer, 68 %, att de druckit alkohol de senaste 12 månaderna, jämfört med 61 % av gymnasietjejerna i länet. 60 % av killarna på gymnasiet har druckit alkohol de senaste 12 månaderna, både i Värnamo kommun och i länet som helhet. Över tid ses möjligen en ökning i alkoholkonsumtion bland niondeklassarna medan gymnasieeleverna ligger på en något mer stabil nivå.

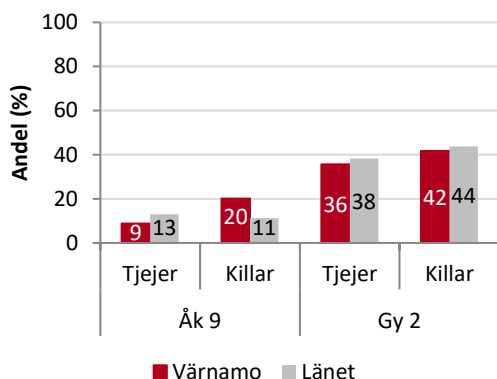


Figur 6. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna, över tid, Värnamo kommun.

Både regelbunden alkoholkonsumtion (de som dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) och intensivkonsumtion (de som druckit en större mängd<sup>2</sup> alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare) sticker ut något bland killar i årskurs 9 i Värnamo, med en ökning över tid samt högre andel jämfört med länets killar i årskurs 9 i 2020 års undersökning. Övriga grupper i

<sup>2</sup> Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl

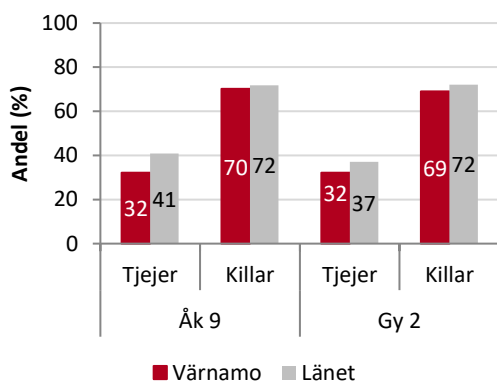
kommunen ligger i nivå med länets unga och en mer stabil trend ses över tid.



Figur 7. Andel (%) som druckit en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumtion).

## SKOLA OCH FRITID

Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet. Samtliga grupper i Värnamo kommun uppger i lägre grad att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet jämfört med länet som helhet.

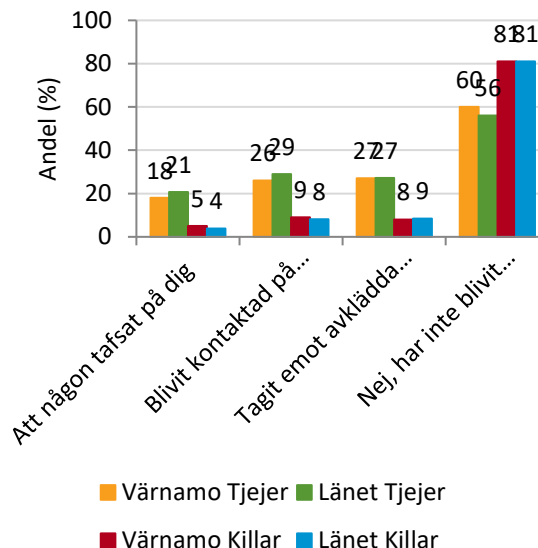


Figur 8. Andel (%) som svarar att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet

På frågor kopplade till trygghet svarar de flesta unga i länet att de alltid känner sig trygga, tjejer dock i betydligt lägre utsträckning än killar. Samma mönster finns bland unga i Värnamo, men de anger i något lägre utsträckning att de känner sig trygga jämfört med unga i länet. Detta gäller för upplevd trygghet på väg till och från skolan, på rasterna, fritidsgården, på fritidsaktiviteten, i bostadsområdet och på nätet.

Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Tjejer uppger att de blivit utsatta i

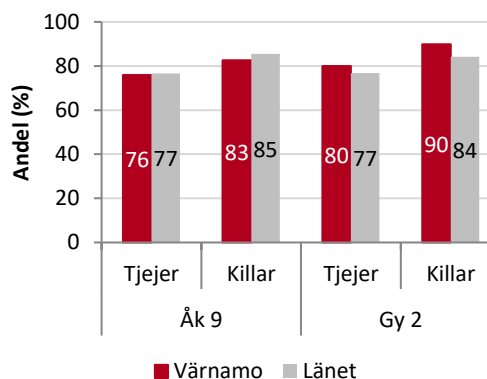
betydligt högre utsträckning än killar, både i Värnamo och i länet. Killar i Värnamo kommun svarar att de har blivit utsatta i samma utsträckning som killar i länet. Tjejer svarar att de blivit utsatta i i något lägre utsträckning som tjejerna generell i länet. 40 % av tjejerna och 19 % av killarna i kommunen har blivit utsatta.



Figur 9. Andel (%) som blivit utsatt för sexuella ofredanden<sup>3</sup>.

## LIVET OCH FRAMTIDEN

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Värnamo kommun ser 83 % av de unga mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, vilket är en något högre andel jämfört med länet som helhet. Över tid ses en nedåtgående trend bland andelen niondeklassare som ser mycket eller ganska ljust på sin framtid. För gymnasieeleverna i Värnamo ses en mer stabil trend över tid.



Figur 10. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid.

<sup>3</sup> De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsat på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).