

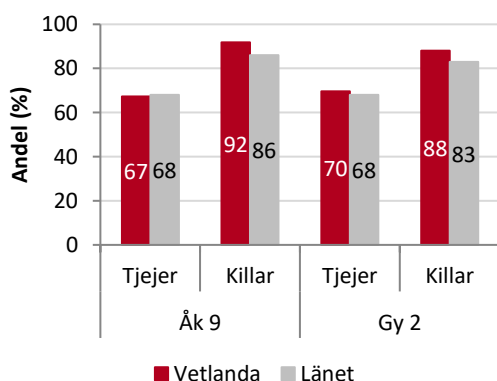
# Folkhälsoenkät Ung 2020 - Vetlanda

Folkhälsoenkät ung visar att de flesta unga i årskurs 9 och 2 på gymnasiet i Vetlanda kommun mår bra eller mycket bra och har ett högt eller mycket högt välbefinnande. Andelen unga som är fysiskt aktiva är högre i Vetlanda kommun jämfört med länet. Däremot är det en högre andel som snusar och dricker alkohol i Vetlanda kommun jämfört med länet och en hög andel tjejer i båda årskurserna har blivit utsatta för sexuella ofredanden.

Syftet med denna rapport är att på ett överskådligt sätt sammanfatta de viktigaste resultaten för Vetlanda kommun utifrån de inkomna svaren i Folkhälsoenkät Ung 2020. Svarsfrekvensen i årskurs 9 var 81 % och i gymnasiets år 2 svarade 80 % av eleverna på enkäten. För en beskrivning av enkäten och dess genomförande, samt länsresultat, se länsrapporten<sup>1</sup>. En omfattande resultatbeskrivning på kommunnivå finns i tillhörande kommunrapport i Power Point-format.

## HÄLSA

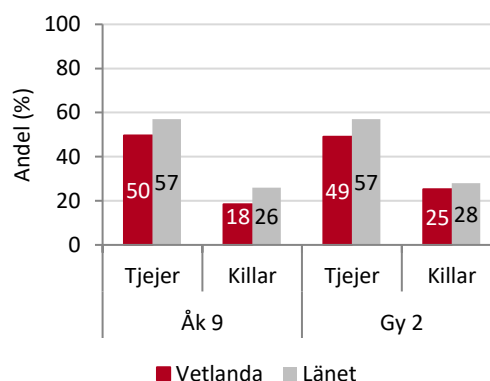
Den allmänna hälsan bland de svarande i Vetlanda kommun är generellt sett god, 80% svarar att de upplever sin allmänna hälsa som mycket bra eller bra. Bland de svarande killarna i båda årskurserna ses en något bättre allmän hälsa jämfört med länet som helhet. Över tid ses dock en nedåtgående trend för tjejerna medan killarna ligger på en mer stabil nivå, i båda årskurserna.



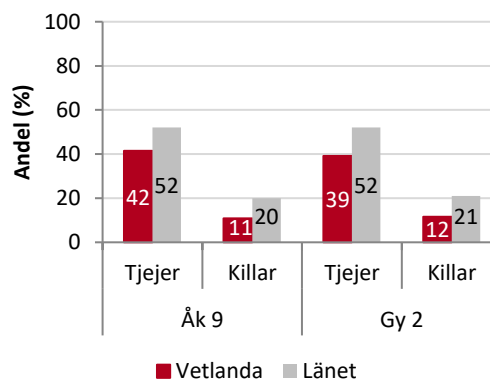
Figur 1. Andel (%) som upplever bra eller mycket bra allmän hälsa.

De unga i Vetlanda svarar att de har ett något bättre välbefinnande jämfört med länet som helhet. Detsamma gäller för psykosomatiska besvär där både tjejer och killar i båda årskurserna uppger en lägre nivå av besvär jämfört med länet som helhet. Över tid ses inga stora förändringar. De unga i Vetlanda känner sig också stressade (ett av de psykosomatiska besvären) i lägre utsträckning än unga i länet generellt, dock svarar ca 40 % av

tjejerna att de känt sig stressade mer än en gång i veckan eller oftare under de senaste sex månaderna.



Figur 2. Andel (%) som haft två eller fler psykosomatiska besvär mer än en gång i veckan, de senaste sex månaderna.



Figur 3. Andel (%) som känt sig stressade mer än en gång i veckan eller oftare, de senaste sex månaderna.

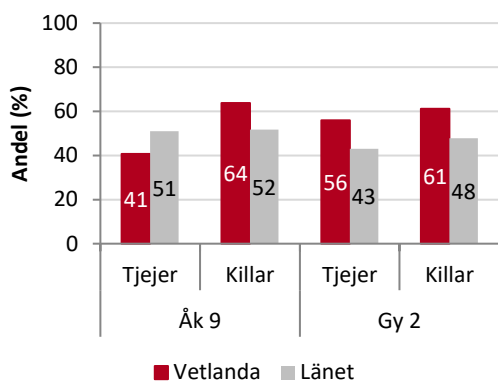
## LIVSSTIL

Andelen unga som svarar att de regelbundet dricker energidryck ökar i kommunen liksom i länet som helhet. Samtidigt ses en minskning i andelen som svarar att de äter frukt dagligen. Andelen som svarar att de äter grönsaker dagligen är något lägre i kommunen jämfört med länet som helhet, dock inte bland killar i gymnasiet år 2.

<sup>1</sup>

<https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/uppfoljning/statistik2/halsa/?accordionAnchor=84935>

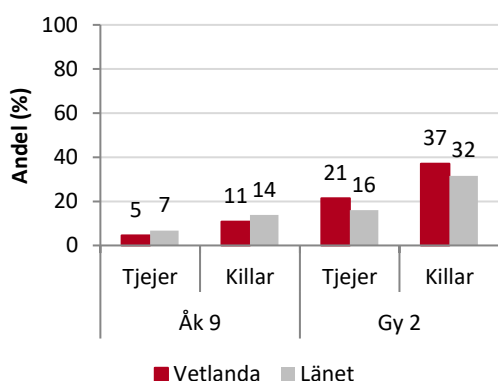
I Vetlanda svarar de unga att de vardagsmotionerar (cyklar eller går minst en timme 4-7 dagar per vecka) i högre grad jämfört med unga i länet, och utvecklingen är generellt sett positiv över tid. Detta gäller dock inte för tjejer i årskurs 9. Samma mönster ses för träning (minst 30 min 2-3 ggr/vecka eller oftare) där de unga i Vetlanda (76 %) tränar i något högre utsträckning jämfört med unga i länet (71 %).



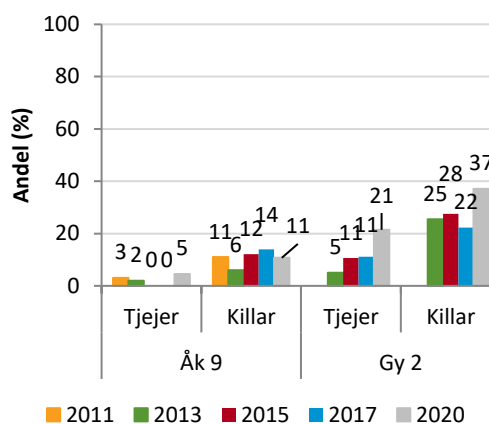
Figur 4. Andel (%) som går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar/vecka.

## TOBAK OCH ALKOHOL

Andel unga som röker ibland eller varje dag ligger på en stabil nivå och inga större förändringar ses över tid. Däremot ses en ökning i andelen unga som svarar att de snusar ibland eller varje dag och både tjejer och killar i gymnasiet år två svarar att de snusar i högre utsträckning än gymnasieungdomar i länet generellt. En ökning ses även över tid, både i Vetlanda kommun och i länet som helhet.



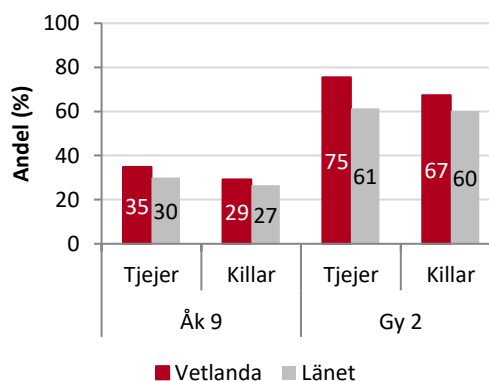
Figur 5. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag.



Figur 6. Andel (%) som snusar ibland eller varje dag, över tid i Vetlanda kommun.

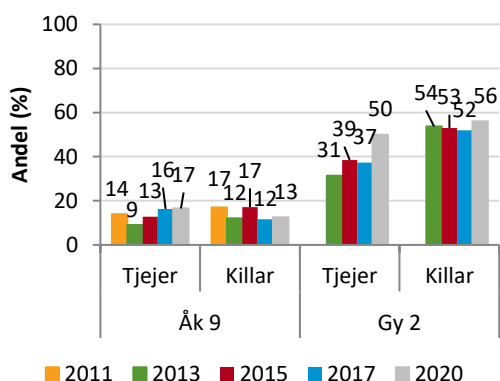
Andelen unga som svarar att de har druckit alkohol någon gång under det senaste året ökar med stigande ålder och ligger något högre jämfört med länsnittet. För gymnasiet år två ses en ökning över tid bland främst tjejer.

De unga i Vetlanda konsumerar alkohol regelbundet (dricker alkohol en gång i månaden eller oftare) i något högre utsträckning än unga i länet som helhet. Detsamma gäller för intensivkonsumtion (de som druckit en större mängd alkohol<sup>2</sup> vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare). För intensivkonsumtion ses även en ökning över tid bland unga i gymnasiet år två.



Figur 7. Andel (%) som druckit alkohol de senaste 12 månaderna.

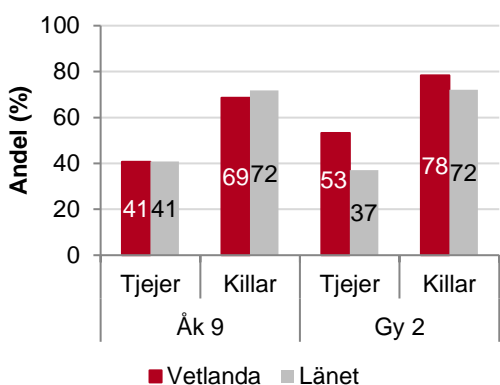
<sup>2</sup> Minst 4 stora burkar starköl/starkcider – eller 25 cl sprit (ca sex shots/drinkar) – eller en hel flaska vin – eller sex burkar folköl



**Figur 8. Andel (%) som druckit en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle någon gång per år eller oftare (intensivkonsumerar alkohol), över tid i Vetlanda kommun.**

## SKOLA OCH FRITID

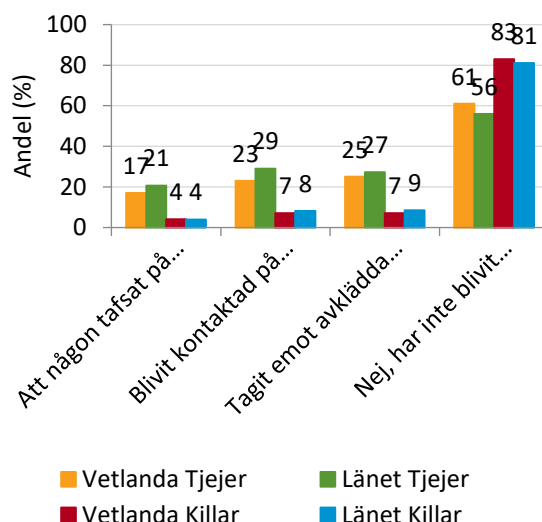
Under området skola ställs frågor om bland annat hur eleverna känner sig inför skolarbetet och gymnasieungdomarna i Vetlanda kommun känner sig i högre grad lugna inför skolarbetet, jämfört med gymnasieungdomar i länet. Totalt för samtliga årskurser och kön svarar en högre andel i Vetlanda (73 %), jämfört med länet (65 %), att de alltid eller ofta får stöd och hjälp av sina lärare att utvecklas.



**Figur 9. Andel (%) som svarade att de känner sig mycket eller ganska lugna inför skolarbetet inför skolarbetet).**

Att ha blivit utsatt för sexuella ofredanden av olika slag har visat sig vara relativt vanligt i länet, särskilt bland tjejerna. Dock svarar både tjejer och killar i Vetlanda kommun att de har blivit utsatta i något lägre utsträckning jämfört med unga i länet. Det ska dock nämnas att 41 % av tjejerna i kommunen har blivit utsatta.

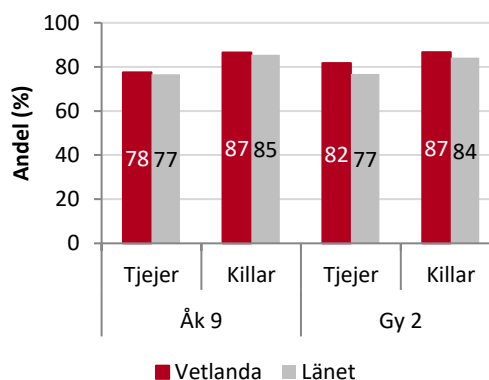
<sup>3</sup> De tre vanligast förekommande påståendena som de svarande har blivit utsatta för, av samtliga påståenden (sett någon blotta sig, att någon har tafsats på dig, blivit kontaktad på sociala medier i sexuellt syfte, tagit emot



**Figur 10. Andel (%) som blivit utsatta för sexuella ofredanden<sup>3</sup>.**

## LIVET OCH FRAMTIDEN

Folkhälsoenkät Ung avslutas med frågan om hur de unga ser på sin framtid. I Vetlanda kommun ser drygt 80 % av de unga mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid, vilket är ett något mer positivt svar jämfört med länet som helhet. Över tid ses inga förändringar i någon särskild riktning, men det finns variationer mellan de olika undersökningsåren.



**Figur 11. Andel (%) som ser mycket ljust eller ganska ljust på sin framtid.**

avklädda bilder, skickat avklädda bilder, tagit på någon på ett sexuellt sätt).