

# Resultat från Hälsa på lika villkor - 2022

**JÖNKÖPINGS LÄN OCH KOMMUNER**

# Om Hälsa på lika villkor

Den nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor (HLV) är en nationell undersökning om hälsa, levnadsvanor och livsvillkor. Syftet med undersökningen är att visa hur Sveriges befolkning mår och följa förändringar i hälsa över tid.

Undersökningen Hälsa på lika villkor (HLV) genomfördes för sjuttonde gången år 2022. Sedan 2016 genomförs HLV vartannat år, med undantag av en extra omgång under 2021 med anledning av pandemin. Dessförinnan genomfördes undersökningen varje år. HLV genomförs av Statistiska Centralbyrån (SCB) på uppdrag av Folkhälsomyndigheten.

I 2022 års undersökning ingick 44 800 slumpmässigt utvalda personer över 16 år i det nationella urvalet. I Jönköpings län gjordes ett tilläggsurval med 1000 extra individer per kommun, 500 män och 500 kvinnor, totalt ingick 14 502 personer i det slumpmässiga urvalet i Jönköpings län, inklusive det nationella urvalet. Ett tilläggsurval kommer att genomföras vart fjärde år i Jönköpings län.

Datansamlingen genomfördes 11 februari – 23 maj 2022. Enkäten kunde besvaras antingen digitalt eller i pappersform. För personer yngre än 65 år gjordes fyra utskick till folkbokföringsadressen; information med inloggningsuppgifter – påminnelse med inloggningsuppgifter – påminnelse med pappersblankett – påminnelse med inloggningsuppgifter. För personer 65 år och äldre gjordes tre utskick till folkbokföringsadressen; – information med inloggningsuppgifter - påminnelse med pappersblankett – påminnelse med ny pappersblankett.

I det nationella urvalet besvarade 16 971 personer enkäten, vilket ger en svarsfrekvens på 37,9 procent. I Jönköpings län svarade 5 833 personer, vilket är en svarsfrekvens på 40,2%

**Tabell 1. Svarsfrekvens per kommun, inklusive det nationella urvalet.**

Kommun	Antal i urvalet	Antal svar	Andel svar (%)
Aneby	1031	418	40,5
Eksjö	1075	463	43,1
Gislaved	1132	399	35,2
Gnosjö	1032	387	37,5
Habo	1037	458	44,2
Jönköping	1611	667	41,4
Mullsjö	1023	446	43,6
Nässjö	1126	432	38,4
Sävsjö	1045	436	41,7
Tranås	1075	413	38,4
Vaggeryd	1059	444	41,9
Vetlanda	1116	429	38,4
Värnamo	1140	441	38,7
Jönköpings län	14502	5833	40,2

Resultaten i HLV viktas enligt beprövade statistiska metoder. Syftet med viktning är att kunna uttala sig om hela befolkningen och inte bara om de som har svarat.

Svarsfrekvensen i HLV har sjunkit över tid. Detta är inte unikt för HLV, utan samma mönster ses för många andra undersökningar. Folkhälsomyndigheten har ett pågående utvecklingsarbete som syftar till att öka svarsfrekvensen men även att hitta statistiska hjälpmedel för att kunna bedöma tillförlitligheten i data när svarsfrekvensen sjunker. Ett sätt är att jämföra data från HLV med andra typer av data för att bedöma om det finns samstämmighet.<sup>1</sup>

Nedan följer resultatet för Jönköpings län uppdelat på kön och kommun, där så är möjligt. Resultat för frågor med möjlighet att ange fler svarsalternativ finns inte med här. När färre än 10 personer återfinns i en svarsgrupp visas inget resultat. Materialet innehåller svar på enkätens frågor som berör fysisk och psykisk hälsa, tandhälsa, levnadsvanor, ekonomiska förhållanden, arbete och sysselsättning, trygghet och sociala relationer.

---

<sup>1</sup> Folkhälsomyndigheten. Hälsa på lika villkor. [Nationella folkhälsoenkäten – Hälsa på lika villkor — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

# Hälsa

**Fråga 2. Andel (%) som bedömer sitt hälsotillstånd som *mycket bra eller bra*.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	62,1	72,8
Eksjö	66,9	75,8
Gislaved	70,5	76,4
Gnosjö	63,9	70,6
Habo	69,0	75,8
Jönköping	67,3	82,6
Mullsjö	67,4	69,7
Nässjö	68,4	78,3
Sävsjö	67,3	62,9
Tranås	61,3	72,9
Vaggeryd	68,9	75,6
Vetlanda	68,6	72,9
Värnamo	63,3	75,1
<b>Jönköpings län</b>	<b>66,9</b>	<b>77,5</b>

**Fråga 3a. Andel (%) som har någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, någon nedsatt funktion eller annat långvarigt hälsoproblem.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	42,4	40,6
Eksjö	41,2	31,6
Gislaved	38,6	36,8
Gnosjö	37,0	32,7
Habo	43,0	39,2
Jönköping	40,1	36,2
Mullsjö	39,7	37,0
Nässjö	40,8	38,7
Sävsjö	48,0	45,6
Tranås	44,1	38,3
Vaggeryd	42,6	31,3
Vetlanda	36,1	30,8
Värnamo	44,5	34,1
<b>Jönköpings län</b>	<b>40,8</b>	<b>35,9</b>

**Fråga 3. Andel (%) som inte kan urskilja vanlig text i en dagstidning, även med glasögon.**

Kommun	Kvinnor och män
Aneby	3,6
Eksjö	4,1
Gislaved	3,8
Gnosjö	4,0
Habo	4,6
Jönköping	3,1
Mullsjö	
Nässjö	5,8
Sävsjö	3,4
Tranås	3,5
Vaggeryd	4,8
Vetlanda	4,6
Värnamo	4,3
<b>Jönköpings län</b>	<b>3,8</b>

**Fråga 4. Andel (%) utan svårighet hör vad som sägs i samtal mellan flera personer.**

Kommun	Kvinnor		Män	
	Ja, utan hör-apparat	Ja, med hör-apparat	Ja, utan hör-apparat	Ja, med hör-apparat
Aneby	78,1	9,3	79,2	6,4
Eksjö	84,1	5,4	84,8	5,8
Gislaved	78,2	7,7	81,7	7,1
Gnosjö	81,6		79,7	6,9
Habo	83,6	3,6	87,7	3,7
Jönköping	87,7	4,0	83,4	5,8
Mullsjö	88,1	5,7	85,4	5,4
Nässjö	88,0		84,0	5,1
Sävsjö	84,5	3,4	74,4	11,7
Tranås	81,4	4,6	76,4	9,8
Vaggeryd	82,5	6,1	88,1	4,1
Vetlanda	85,2	5,1	81,4	7,6
Värnamo	81,9	3,6	86,4	4,6
<b>Länet</b>	<b>85,0</b>	<b>4,5</b>	<b>83,1</b>	<b>6,1</b>

**Fråga 5. Andel (%) som kan springa ca 100m.**

<b>Kommun</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>Män</b>
Aneby	71,0	84,9
Eksjö	71,9	86,5
Gislaved	77,4	85,9
Gnosjö	67,8	83,6
Habo	83,9	91,8
Jönköping	80,1	89,4
Mullsjö	76,0	84,6
Nässjö	73,9	87,6
Sävsjö	76,7	75,2
Tranås	61,0	83,1
Vaggeryd	77,6	86,5
Vetlanda	71,0	85,4
Värnamo	69,6	80,1
<b>Jönköpings län</b>	<b>75,8</b>	<b>86,4</b>

**Fråga 7-8. Andel (%) som har övervikt respektive fetma.**

<b>Kommun</b>	<b>Kvinnor</b>		<b>Män</b>	
	<b>Övervikt</b>	<b>Fetma</b>	<b>Övervikt</b>	<b>Fetma</b>
Aneby	34,9	21,0	36,2	19,0
Eksjö	29,5	20,1	34,7	14,2
Gislaved	37,1	16,6	47,7	22,3
Gnosjö	33,1	18,7	46,7	10,4
Habo	29,8	15,7	39,8	12,2
Jönköping	32,5	16,4	42,3	10,0
Mullsjö	28,4	17,1	41,5	13,1
Nässjö	32,0	20,9	45,8	15,9
Sävsjö	37,5	16,3	44,2	13,9
Tranås	29,9	17,1	49,4	10,7
Vaggeryd	35,2	22,8	40,4	18,8
Vetlanda	37,8	18,8	42,3	15,0
Värnamo	25,7	21,7	41,4	15,3
<b>Länet</b>	<b>32,4</b>	<b>18,0</b>	<b>42,9</b>	<b>13,6</b>

# Upplevd hälsa och välbefinnande

**Fråga 9. Andel (%) som har gott eller mycket gott psykiskt välbefinnande<sup>2</sup>.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	85,1	91,1
Eksjö	86,0	86,1
Gislaved	91,5	91,4
Gnosjö	83,2	89,0
Habo	82,0	89,7
Jönköping	82,8	94,5
Mullsjö	87,7	89,2
Nässjö	87,5	93,4
Sävsjö	84,6	91,7
Tranås	87,3	87,1
Vaggeryd	87,8	92,0
Vetlanda	87,8	89,2
Värnamo	82,6	91,8
<b>Jönköpings län</b>	<b>84,9</b>	<b>92,0</b>

**Fråga 10. Andel (%) som under de senaste 30 dagarna upplevt psykisk påfrestning.<sup>3</sup>**

Kommun	Kvinnor		Män	
	Psykisk påfrestning	Allvarlig psykisk påfrestning	Psykisk påfrestning	Allvarlig psykisk påfrestning
Aneby	39,7	7,9	25,6	
Eksjö	32,6	6,5	31,3	
Gislaved	43,1	6,0	29,4	
Gnosjö	39,1	7,3	31,0	
Habo	32,5	7,9	29,6	
Jönköping	36,5	6,3	30,0	3,9
Mullsjö	35,7	6,8	38,6	
Nässjö	35,7	5,2	34,6	
Sävsjö	36,5	7,0	30,8	
Tranås	35,7	7,2	31,3	
Vaggeryd	40,5	4,2	34,2	
Vetlanda	32,7	7,9	35,0	4,9
Värnamo	34,2	7,4	26,5	
<b>Länet</b>	<b>36,5</b>	<b>6,7</b>	<b>31,4</b>	<b>3,8</b>

<sup>2</sup> Psykiskt välbefinnande är ett instrument som beräknas på påståendena i fråga 9.

<sup>3</sup> Psykisk påfrestning är ett instrument som bygger på frågorna om hur ofta man känt sig orolig, utan

hopp, rastlös, så pass nedstämd att inget kunnat muntra upp dig, som att allt varit ansträngande, värdelös.

# Symtom och besvär

**Fråga 11a. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av värk i skuldror, nacke eller axlar.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	56,3	45,0
Eksjö	58,3	39,9
Gislaved	59,3	49,1
Gnosjö	61,1	51,4
Habo	54,1	37,5
Jönköping	55,0	42,0
Mullsjö	61,3	45,8
Nässjö	57,3	44,3
Sävsjö	55,1	48,2
Tranås	58,4	41,0
Vaggeryd	61,0	49,6
Vetlanda	54,2	42,3
Värnamo	49,6	44,6
<b>Jönköpings län</b>	<b>55,8</b>	<b>43,7</b>

**Fråga 11b. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av ryggsmärtor, ryggvärk, höftsmärtor eller ischias.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	61,2	54,9
Eksjö	47,8	39,9
Gislaved	61,3	50,1
Gnosjö	61,7	45,1
Habo	48,0	42,5
Jönköping	53,5	41,7
Mullsjö	65,6	49,1
Nässjö	56,2	40,7
Sävsjö	57,6	59,5
Tranås	55,5	42,4
Vaggeryd	54,7	47,4
Vetlanda	59,7	50,6
Värnamo	59,5	53,5
<b>Jönköpings län</b>	<b>55,8</b>	<b>45,4</b>

**Fråga 11c. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av värk eller smärtor i händer, armbågar, ben eller knän.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	51,6	53,9
Eksjö	51,2	43,6
Gislaved	54,9	53,0
Gnosjö	64,1	48,0
Habo	50,8	45,7
Jönköping	41,6	35,1
Mullsjö	57,5	42,6
Nässjö	52,4	43,8
Sävsjö	56,9	52,3
Tranås	63,5	42,4
Vaggeryd	52,4	41,0
Vetlanda	59,2	44,7
Värnamo	55,7	42,0
<b>Jönköpings län</b>	<b>49,9</b>	<b>41,6</b>

**Fråga 11d. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av eksem eller hudutslag.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	27,2	19,1
Eksjö	25,1	23,9
Gislaved	21,3	28,4
Gnosjö	25,4	19,3
Habo	25,4	22,1
Jönköping	29,5	23,2
Mullsjö	25,2	23,3
Nässjö	22,5	21,9
Sävsjö	24,3	23,9
Tranås	32,1	18,9
Vaggeryd	30,4	23,3
Vetlanda	23,4	24,8
Värnamo	23,4	28,0
<b>Jönköpings län</b>	<b>26,8</b>	<b>23,7</b>

**Fråga 11e. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av öronsus (tinnitus).**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	22,8	36,4
Eksjö	23,7	29,3
Gislaved	25,8	25,0
Gnosjö	22,2	35,2
Habo	20,7	26,7
Jönköping	18,0	34,6
Mullsjö	29,2	27,6
Nässjö	24,4	28,9
Sävsjö	27,2	34,7
Tranås	26,5	31,7
Vaggeryd	21,6	26,4
Vetlanda	20,0	37,3
Värnamo	20,8	27,4
<b>Jönköpings län</b>	<b>21,2</b>	<b>31,7</b>

**Fråga 11f. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av inkontinens (urinläckage).**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	28,3	14,8
Eksjö	24,8	6,6
Gislaved	22,4	9,5
Gnosjö	25,1	8,5
Habo	27,8	8,9
Jönköping	17,7	7,2
Mullsjö	24,9	8,7
Nässjö	20,7	7,9
Sävsjö	21,4	10,3
Tranås	24,1	11,3
Vaggeryd	24,7	10,7
Vetlanda	22,2	12,4
Värnamo	21,9	6,8
<b>Jönköpings län</b>	<b>20,9</b>	<b>8,5</b>

**Fråga 11g. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av återkommande mag- eller tarmbesvär.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	39,3	21,7
Eksjö	39,8	18,6
Gislaved	40,6	25,3
Gnosjö	37,1	21,9
Habo	38,7	26,9
Jönköping	40,6	24,7
Mullsjö	36,5	25,0
Nässjö	43,7	23,3
Sävsjö	36,7	26,4
Tranås	39,2	28,0
Vaggeryd	40,6	27,6
Vetlanda	37,2	30,3
Värnamo	35,1	24,7
<b>Jönköpings län</b>	<b>39,6</b>	<b>25,0</b>

**Fråga 11h. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av ängslan, oro eller ångest.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	52,8	27,9
Eksjö	51,9	26,3
Gislaved	45,5	32,1
Gnosjö	48,3	27,5
Habo	53,8	33,4
Jönköping	49,8	34,7
Mullsjö	48,0	34,2
Nässjö	50,1	27,9
Sävsjö	52,5	35,2
Tranås	47,1	29,3
Vaggeryd	49,2	31,2
Vetlanda	48,4	32,6
Värnamo	50,1	30,3
<b>Jönköpings län</b>	<b>49,5</b>	<b>32,0</b>



**Fråga 11i. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av huvudvärk eller migrän.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	42,2	23,4
Eksjö	43,1	25,4
Gislaved	45,0	25,9
Gnosjö	43,9	24,3
Habo	42,7	25,9
Jönköping	42,0	18,1
Mullsjö	37,1	28,9
Nässjö	47,3	16,3
Sävsjö	38,6	20,2
Tranås	35,1	28,2
Vaggeryd	46,5	25,2
Vetlanda	41,4	27,8
Värnamo	40,3	24,3
<b>Jönköpings län</b>	<b>42,2</b>	<b>22,0</b>

**Fråga 11k. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av trötthet.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	72,8	51,6
Eksjö	67,0	44,4
Gislaved	64,3	53,3
Gnosjö	68,3	62,8
Habo	65,7	66,8
Jönköping	71,3	51,6
Mullsjö	73,2	54,5
Nässjö	68,9	49,0
Sävsjö	70,4	57,5
Tranås	65,7	55,0
Vaggeryd	71,3	60,6
Vetlanda	59,4	55,9
Värnamo	65,3	59,8
<b>Jönköpings län</b>	<b>68,5</b>	<b>53,9</b>

**Fråga 11j. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av sömnsvårigheter.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	44,1	32,8
Eksjö	50,8	30,5
Gislaved	50,3	37,3
Gnosjö	54,3	42,0
Habo	48,9	38,3
Jönköping	47,4	32,0
Mullsjö	44,5	32,5
Nässjö	56,7	33,6
Sävsjö	41,2	40,2
Tranås	47,9	29,8
Vaggeryd	46,4	38,0
Vetlanda	50,4	32,5
Värnamo	48,9	34,2
<b>Jönköpings län</b>	<b>48,7</b>	<b>33,7</b>

**Fråga 11l. Andel (%) som har *lätta eller svåra besvär* av yrsel.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	26,8	13,7
Eksjö	23,2	12,1
Gislaved	27,5	20,1
Gnosjö	24,4	20,4
Habo	22,4	15,0
Jönköping	30,3	13,7
Mullsjö	26,7	17,8
Nässjö	25,8	7,8
Sävsjö	24,9	18,3
Tranås	31,2	16,2
Vaggeryd	25,1	16,2
Vetlanda	24,3	19,1
Värnamo	26,1	14,7
<b>Jönköpings län</b>	<b>27,7</b>	<b>14,8</b>

**Fråga 12. Andel (%) som för närvarande upplever *ganska mycket* eller *väldigt mycket* stress.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	15,1	8,2
Eksjö	15,3	8,6
Gislaved	10,5	10,3
Gnosjö	15,3	7,3
Habo	22,5	11,4
Jönköping	17,1	10,5
Mullsjö	13,7	11,5
Nässjö	20,5	6,3
Sävsjö	17,0	9,4
Tranås	15,1	9,0
Vaggeryd	17,1	8,6
Vetlanda	9,6	9,1
Värnamo	17,9	7,6
<b>Jönköpings län</b>	<b>16,2</b>	<b>9,3</b>

**Fråga 14. Andel (%) som, de senaste 12 månaderna, varit orolig för att någon närstående ska bli allvarligt sjuk i covid-19.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	27,3	17,7
Eksjö	20,4	20,4
Gislaved	20,5	21,6
Gnosjö	27,2	18,4
Habo	26,9	20,6
Jönköping	28,4	13,9
Mullsjö	20,6	23,3
Nässjö	27,2	15,8
Sävsjö	25,1	17,4
Tranås	29,9	13,3
Vaggeryd	27,8	16,5
Vetlanda	28,3	15,9
Värnamo	25,7	15,4
<b>Jönköpings län</b>	<b>26,8</b>	<b>16,1</b>

**Fråga 13. Andel (%) som, de senaste 12 månaderna, varit orolig för att själv bli allvarligt sjuk i covid-19.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	7,9	
Eksjö	9,3	7,4
Gislaved	11,8	11,5
Gnosjö	10,7	
Habo	11,8	6,8
Jönköping	9,9	7,3
Mullsjö	9,0	11,0
Nässjö	11,0	5,8
Sävsjö	6,6	4,3
Tranås	16,2	4,6
Vaggeryd	15,5	5,7
Vetlanda	14,6	6,2
Värnamo	8,5	
<b>Jönköpings län</b>	<b>10,8</b>	<b>6,6</b>

**Fråga 15. Andel (%) som bedömer sin tandhälsa som *mycket bra* eller *ganska bra*.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	81,5	76,3
Eksjö	74,2	75,0
Gislaved	75,0	73,0
Gnosjö	71,7	66,4
Habo	75,8	73,7
Jönköping	77,6	76,4
Mullsjö	81,6	73,6
Nässjö	66,5	74,4
Sävsjö	71,6	66,2
Tranås	70,4	78,2
Vaggeryd	69,8	70,6
Vetlanda	74,6	69,4
Värnamo	65,1	66,6
<b>Jönköpings län</b>	<b>74,1</b>	<b>73,5</b>

**Fråga 16a. Andel (%) som under de senaste tre månaderna ansett dig vara i behov av tandläkarvård men ändå avstått från att söka vård.**

<b>Kommun</b>	<b>Kvinnor</b>	<b>Män</b>
Aneby	12,7	10,5
Eksjö	14,4	13,2
Gislaved	13,9	16,9
Gnosjö	12,8	10,8
Habo	11,5	10,0
Jönköping	15,3	11,7
Mullsjö	15,1	13,5
Nässjö	13,4	13,3
Sävsjö	16,4	20,1
Tranås	12,6	7,8
Vaggeryd	18,1	12,4
Vetlanda	10,5	13,8
Värnamo	16,8	16,9
<b>Jönköpings län</b>	<b>14,6</b>	<b>13,0</b>

# Hälsotillstånd

## Fråga 17a. Andel (%) som har högt blodtryck.

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	25,5	30,3
Eksjö	22,1	23,8
Gislaved	26,5	30,3
Gnosjö	36,8	28,7
Habo	19,9	21,4
Jönköping	18,7	22,8
Mullsjö	26,0	26,5
Nässjö	28,1	26,9
Sävsjö	34,8	36,3
Tranås	31,2	33,5
Vaggeryd	24,3	22,0
Vetlanda	33,9	28,6
Värnamo	27,6	26,1
<b>Jönköpings län</b>	<b>24,2</b>	<b>25,9</b>

## Fråga 17b. Andel (%) som har astma.

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	16,5	8,7
Eksjö	11,2	12,6
Gislaved	9,1	8,8
Gnosjö	8,9	6,5
Habo	19,5	15,2
Jönköping	13,4	11,4
Mullsjö	16,6	6,0
Nässjö	10,8	12,0
Sävsjö	8,5	9,2
Tranås	13,2	8,2
Vaggeryd	18,9	10,2
Vetlanda	12,7	9,0
Värnamo	12,2	11,8
<b>Jönköpings län</b>	<b>12,8</b>	<b>10,7</b>

## Fråga 17c. Andel (%) som har allergi.

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	34,4	24,9
Eksjö	28,3	27,9
Gislaved	31,9	40,9
Gnosjö	32,7	25,1
Habo	43,5	38,6
Jönköping	31,0	33,3
Mullsjö	32,8	33,3
Nässjö	35,0	29,1
Sävsjö	31,2	25,3
Tranås	30,9	32,3
Vaggeryd	33,8	31,5
Vetlanda	33,0	27,2
Värnamo	32,7	37,1
<b>Jönköpings län</b>	<b>32,2</b>	<b>32,6</b>

## Fråga 17d. Andel (%) som har diabetes.

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	5,3	6,9
Eksjö	4,5	6,5
Gislaved	8,9	10,0
Gnosjö	8,0	10,1
Habo	5,5	10,0
Jönköping	4,1	6,7
Mullsjö	4,4	8,6
Nässjö	8,0	8,5
Sävsjö	8,7	12,1
Tranås	7,7	7,4
Vaggeryd	7,6	5,7
Vetlanda	6,7	6,7
Värnamo	4,2	8,6
<b>Jönköpings län</b>	<b>5,6</b>	<b>7,7</b>

**Fråga 19. Andel (%) som någon gång fått diagnosen depression av läkare.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	30,1	11,5
Eksjö	24,5	9,6
Gislaved	19,1	10,1
Gnosjö	20,8	11,1
Habo	24,4	12,6
Jönköping	24,8	11,0
Mullsjö	28,5	11,7
Nässjö	27,2	13,1
Sävsjö	22,4	12,9
Tranås	19,0	16,0
Vaggeryd	27,7	15,6
Vetlanda	21,0	10,3
Värnamo	20,4	12,9
<b>Jönköpings län</b>	<b>23,7</b>	<b>11,8</b>

**Fråga 20. Andel (%) som någon gång allvarligt övervägt att ta sitt liv.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	14,5	15,9
Eksjö	15,4	11,7
Gislaved	6,1	8,9
Gnosjö	12,6	7,1
Habo	15,2	14,5
Jönköping	12,1	11,0
Mullsjö	13,6	8,6
Nässjö	15,9	9,9
Sävsjö	12,5	9,1
Tranås	12,9	9,7
Vaggeryd	12,7	14,4
Vetlanda	14,5	9,0
Värnamo	14,4	10,2
<b>Jönköpings län</b>	<b>12,7</b>	<b>10,6</b>

# Fysisk aktivitet

**Fråga 22a-b. Andel (%) som är tillräckligt fysiskt aktiva (150 minuter eller mer per vecka).**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	60,3	66,8
Eksjö	63,0	68,0
Gislaved	64,0	59,2
Gnosjö	57,9	63,7
Habo	69,2	74,8
Jönköping	71,9	70,7
Mullsjö	59,2	63,1
Nässjö	60,8	65,9
Sävsjö	61,1	64,2
Tranås	63,8	70,4
Vaggeryd	58,4	62,8
Vetlanda	58,1	70,5
Värnamo	67,3	62,0
<b>Jönköpings län</b>	<b>66,5</b>	<b>67,5</b>

**Fråga 23. Andel (%) som är sitter 10h eller mer per dag.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	15,6	17,9
Eksjö	15,1	27,8
Gislaved	16,7	24,5
Gnosjö	9,6	17,2
Habo	18,0	24,9
Jönköping	19,5	24,2
Mullsjö	21,0	21,6
Nässjö	15,9	23,9
Sävsjö	14,9	17,1
Tranås	22,3	20,9
Vaggeryd	14,9	16,3
Vetlanda	13,0	17,7
Värnamo	16,8	20,6
<b>Jönköpings län</b>	<b>17,6</b>	<b>22,4</b>

# Matvanor

## Fråga 24a-b. Andel (%) som äter frukt och grönsaker högst 1,3 ggr per dag<sup>4</sup>

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	21,5	34,0
Eksjö	16,6	44,5
Gislaved	20,4	39,9
Gnosjö	24,6	33,5
Habo	20,6	32,6
Jönköping	15,6	30,4
Mullsjö	21,3	43,2
Nässjö	26,4	35,5
Sävsjö	19,4	27,7
Tranås	20,0	32,2
Vaggeryd	21,2	35,8
Vetlanda	18,1	32,8
Värnamo	23,7	41,3
<b>Jönköpings län</b>	<b>19,0</b>	<b>34,4</b>

## Fråga 24d. Andel (%) som äter fisk eller skaldjur 2 gånger i veckan eller oftare.

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	17,3	17,6
Eksjö	24,9	18,1
Gislaved	25,2	13,3
Gnosjö	25,2	16,2
Habo	28,3	23,9
Jönköping	27,4	31,1
Mullsjö	25,4	19,5
Nässjö	21,2	21,8
Sävsjö	23,5	15,6
Tranås	26,1	27,1
Vaggeryd	16,6	17,2
Vetlanda	22,2	21,2
Värnamo	24,0	16,4
<b>Jönköpings län</b>	<b>25,1</b>	<b>23,4</b>

## Fråga 24c. Andel (%) som dricker läsk, saft eller andra sötade drycker 2 ggr per vecka eller oftare.

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	23,0	38,9
Eksjö	26,4	41,2
Gislaved	29,2	40,7
Gnosjö	24,0	34,1
Habo	28,7	41,7
Jönköping	30,9	32,6
Mullsjö	26,3	46,4
Nässjö	28,9	40,4
Sävsjö	28,2	36,5
Tranås	27,8	31,0
Vaggeryd	27,8	41,7
Vetlanda	24,9	37,1
Värnamo	26,1	45,4
<b>Jönköpings län</b>	<b>28,7</b>	<b>37,2</b>

<sup>4</sup> De som äter högst 1,3 gånger per dag (25:e percentilen år 2004) anses äta lite frukt och grönsaker.

# Rökning, snusning och användning av andra preparat

## Fråga 25. Andel (%) som röker dagligen.

Kommun	Kvinnor	Män	Totalt
Aneby	5,9		5,4
Eksjö	6,9	5,2	5,9
Gislaved	6,4	10,7	8,7
Gnosjö	10,1	6,3	8,0
Habo	5,5		3,8
Jönköping	5,6		5,4
Mullsjö	6,5	6,9	6,7
Nässjö	12,1	6,7	9,1
Sävsjö		8,0	5,5
Tranås		5,6	5,5
Vaggeryd	9,6	8,3	8,9
Vetlanda	7,8		6,9
Värnamo	6,5		5,4
<b>Länet</b>	<b>6,6</b>	<b>6,0</b>	<b>6,3</b>

## Fråga 27-28. Andel (%) som snusar dagligen<sup>5</sup>.

Kommun	Kvinnor	Män	Totalt
Aneby	5,1	21,4	13,5
Eksjö		19,5	12,5
Gislaved		19,7	11,4
Gnosjö		14,5	9,5
Habo	7,8	15,4	11,7
Jönköping	5,9	17,2	11,4
Mullsjö		14,1	9,3
Nässjö	5,9	17,7	12,3
Sävsjö		19,8	11,3
Tranås		18,0	10,9
Vaggeryd	5,0	21,6	13,9
Vetlanda	4,5	22,1	13,8
Värnamo		16,6	11,0
<b>Länet</b>	<b>5,0</b>	<b>18,1</b>	<b>11,7</b>

<sup>5</sup> Andel som dagligen använder snus som innehåller tobak och/eller dagligen använder tobaksfritt nikotinsnus.

## Fråga 30. Andel (%) som någon gång använt cannabis (t.ex. hasch eller marijuana).

Kommun	Kvinnor	Män	Totalt
Aneby		16,5	11,8
Eksjö	6,2	9,3	7,9
Gislaved			5,7
Gnosjö			3,9
Habo	7,1	8,1	7,7
Jönköping	5,9	9,7	7,7
Mullsjö	4,8	10,1	7,6
Nässjö	6,0	10,2	8,3
Sävsjö	5,3	9,0	7,1
Tranås		9,0	6,2
Vaggeryd		9,5	6,3
Vetlanda		6,9	4,9
Värnamo		13,9	10,0
<b>Länet</b>	<b>5,2</b>	<b>9,6</b>	<b>7,4</b>

## Fråga 33. Andel (%) som någon gång använt receptbelagda narkotikaklassade läkemedel (t.ex. Tramadol eller bensodiazepiner) på annat sätt än läkare förskrivit.

Kommun	Kvinnor och män
Aneby	5,8
Eksjö	3,1
Gislaved	3,1
Gnosjö	2,9
Habo	
Jönköping	2,1
Mullsjö	4,2
Nässjö	4,2
Sävsjö	2,2
Tranås	3,7
Vaggeryd	
Vetlanda	4,0
Värnamo	3,1
<b>Jönköpings län</b>	<b>2,8</b>



# Spelvanor

**Fråga 34. Andel (%) som någon gång under de 12 senaste månaderna köpt lotter eller satsat pengar på spel.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	44,6	60,2
Eksjö	38,3	54,0
Gislaved	40,4	58,3
Gnosjö	41,7	60,2
Habo	43,8	62,4
Jönköping	54,7	60,0
Mullsjö	45,4	65,3
Nässjö	38,1	59,5
Sävsjö	41,9	53,7
Tranås	41,2	68,3
Vaggeryd	34,2	61,6
Vetlanda	43,0	60,2
Värnamo	48,4	57,9
<b>Jönköpings län</b>	<b>47,2</b>	<b>59,8</b>

# Alkoholvanor

**Fråga 36-38. Andel (%) med riskkonsumtion av alkohol<sup>6</sup>.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	6,0	15,1
Eksjö	8,7	14,3
Gislaved	8,1	11,2
Gnosjö	10,0	7,5
Habo	10,0	11,1
Jönköping	9,1	11,0
Mullsjö	10,7	10,4
Nässjö	8,9	13,5
Sävsjö	5,9	14,5
Tranås	11,0	14,7
Vaggeryd	7,5	14,0
Vetlanda	6,4	16,3
Värnamo	7,6	9,7
<b>Jönköpings län</b>	<b>8,6</b>	<b>12,1</b>

<sup>6</sup> Riskkonsumtion av alkohol beräknas genom att svarsalternativen på fråga 36-38 poängsätts, summeras och sedan kategoriseras.

# Miljöhälsa

**Fråga 39a. Andel (%) som på grund av trafikbuller har svårt att vistas på sin balkong eller uteplats.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	19,0	16,4
Eksjö	14,2	13,1
Gislaved	18,6	10,9
Gnosjö	9,7	18,9
Habo	13,9	15,3
Jönköping	19,4	14,7
Mullsjö	13,9	12,5
Nässjö	15,0	10,0
Sävsjö	18,1	12,5
Tranås	12,3	17,5
Vaggeryd	13,5	20,3
Vetlanda	13,5	17,3
Värnamo	20,6	13,8
<b>Jönköpings län</b>	<b>17,3</b>	<b>14,4</b>

**Fråga 39b. Andel (%) som på grund av trafikbuller har svårt att föra ett vanligt samtal i eller i närheten av sin bostad.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	11,9	13,3
Eksjö	11,1	7,5
Gislaved	9,1	8,4
Gnosjö	7,6	13,6
Habo	7,0	9,6
Jönköping	12,0	9,0
Mullsjö	13,3	7,3
Nässjö	13,0	12,0
Sävsjö	10,5	7,2
Tranås	10,9	11,0
Vaggeryd	8,0	12,7
Vetlanda	8,2	7,8
Värnamo	11,5	13,5
<b>Jönköpings län</b>	<b>11,0</b>	<b>9,9</b>

**Fråga 39c. Andel (%) som på grund av trafikbuller har svårt att somna.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	18,2	14,7
Eksjö	21,7	19,4
Gislaved	17,0	16,1
Gnosjö	15,6	22,8
Habo	17,2	19,9
Jönköping	24,5	16,9
Mullsjö	17,6	11,6
Nässjö	18,8	23,5
Sävsjö	16,8	17,3
Tranås	21,6	18,6
Vaggeryd	17,4	24,4
Vetlanda	23,9	19,0
Värnamo	24,5	20,6
<b>Jönköpings län</b>	<b>22,0</b>	<b>18,7</b>

**Fråga 39d. Andel (%) som på grund av trafikbuller blir väckt.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	17,2	10,6
Eksjö	20,7	20,0
Gislaved	19,8	15,9
Gnosjö	15,6	15,4
Habo	13,7	17,8
Jönköping	23,6	17,2
Mullsjö	17,7	21,2
Nässjö	17,2	16,5
Sävsjö	16,0	12,5
Tranås	18,0	17,8
Vaggeryd	18,7	16,0
Vetlanda	20,4	17,0
Värnamo	20,4	16,1
<b>Jönköpings län</b>	<b>20,7</b>	<b>16,8</b>

**Fråga 39e. Andel (%) som på grund av trafikbuller har svårt att ha fönstret öppet på dagtid.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	14,8	7,1
Eksjö	10,9	9,9
Gislaved	12,5	12,0
Gnosjö	8,7	12,5
Habo	9,7	14,6
Jönköping	18,3	13,6
Mullsjö	9,9	7,2
Nässjö	13,3	8,7
Sävsjö	12,7	10,1
Tranås	12,2	14,8
Vaggeryd	9,3	15,5
Vetlanda	13,7	12,5
Värnamo	14,2	13,0
<b>Jönköpings län</b>	<b>14,9</b>	<b>12,4</b>

**Fråga 40. Andel (%) som vistas utomhus i park, natur- eller grönområden någon gång per vecka eller oftare.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	81,4	67,6
Eksjö	81,1	78,2
Gislaved	76,5	68,0
Gnosjö	77,1	65,9
Habo	79,5	70,0
Jönköping	76,1	72,9
Mullsjö	76,0	70,7
Nässjö	81,1	66,0
Sävsjö	78,2	78,3
Tranås	78,9	76,3
Vaggeryd	78,4	64,7
Vetlanda	80,5	83,7
Värnamo	76,0	60,7
<b>Jönköpings län</b>	<b>77,6</b>	<b>71,3</b>

**Fråga 39f. Andel (%) som på grund av trafikbuller har svårt att sova med öppet fönster.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	24,4	16,3
Eksjö	22,8	21,8
Gislaved	17,8	15,8
Gnosjö	13,7	19,2
Habo	15,8	17,4
Jönköping	26,3	18,6
Mullsjö	22,0	17,5
Nässjö	20,2	18,2
Sävsjö	17,3	15,0
Tranås	20,7	19,0
Vaggeryd	12,9	22,8
Vetlanda	20,2	21,6
Värnamo	26,2	22,9
<b>Jönköpings län</b>	<b>22,7</b>	<b>19,2</b>

# Ekonomiska förhållanden

**Fråga 41.** Andel (%) som, på egen hand eller i sitt hushåll, inom en månad klarar av att betala en oväntad utgift på 13 000kr utan att låna eller be om hjälp.

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	79,7	86,7
Eksjö	83,2	82,1
Gislaved	82,5	77,0
Gnosjö	84,5	86,2
Habo	81,1	87,4
Jönköping	81,4	87,1
Mullsjö	83,1	83,6
Nässjö	80,7	84,5
Sävsjö	74,7	84,4
Tranås	78,0	87,6
Vaggeryd	80,7	80,8
Vetlanda	78,4	87,5
Värnamo	79,7	81,2
<b>Jönköpings län</b>	<b>80,8</b>	<b>84,8</b>

**Fråga 42.** Andel (%) som under de senaste 12 månaderna haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar m.m.

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	18,3	15,3
Eksjö	7,7	7,2
Gislaved	12,2	13,7
Gnosjö	11,5	11,0
Habo	11,5	12,6
Jönköping	11,0	
Mullsjö	11,5	10,3
Nässjö	14,7	12,5
Sävsjö	10,8	14,6
Tranås	12,8	
Vaggeryd	14,0	13,1
Vetlanda	15,0	10,1
Värnamo	13,3	12,9
<b>Jönköpings län</b>	<b>12,1</b>	<b>7,9</b>

# Arbete, utbildning och sysselsättning

**Fråga 43.** Fördelning av utbildningsnivå bland de svarande *kvinnorna*, andel (%).

Kommun	För-gymnasial utbildning	Gymnasial utbildning	Efter-gymnasial utbildning
Aneby	24,7	42,6	32,7
Eksjö	22,3	34,8	42,9
Gislaved	33,6	37,0	29,3
Gnosjö	32,6	46,7	20,7
Habo	20,9	36,9	42,2
Jönköping	25,4	35,0	39,6
Mullsjö	29,3	34,9	35,8
Nässjö	26,3	39,3	34,4
Sävsjö	35,1	36,4	28,5
Tranås	38,7	38,5	22,9
Vaggeryd	30,8	36,3	32,9
Vetlanda	36,0	37,5	26,5
Värnamo	28,3	38,2	33,5
<b>Länet</b>	<b>28,3</b>	<b>36,7</b>	<b>34,9</b>

**Fråga 43.** Fördelning av utbildningsnivå bland de svarande *männen*, andel (%).

Kommun	För-gymnasial utbildning	Gymnasial I utbildning	Efter-gymnasial utbildning
Aneby	28,3	53,2	18,5
Eksjö	35,5	37,4	27,0
Gislaved	39,1	39,3	21,6
Gnosjö	33,8	43,2	23,1
Habo	29,6	43,9	26,5
Jönköping	19,4	39,8	40,8
Mullsjö	29,7	51,3	19,0
Nässjö	33,8	48,4	17,7
Sävsjö	41,5	44,4	14,1
Tranås	27,3	53,9	18,8
Vaggeryd	33,1	45,0	21,9
Vetlanda	39,3	38,8	21,9
Värnamo	30,2	37,6	32,1
<b>Länet</b>	<b>28,6</b>	<b>42,0</b>	<b>29,4</b>

# Trygghet och kränkning

**Fråga 47. Andel (%) som avstått från att gå ut ensam av rädsla för att bli överfallen, rånad eller på annat sätt ofredad.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	38,0	9,5
Eksjö	32,4	9,4
Gislaved	34,9	16,0
Gnosjö	42,6	
Habo	33,8	7,5
Jönköping	43,1	5,7
Mullsjö	39,5	9,3
Nässjö	39,8	15,0
Sävsjö	30,8	11,2
Tranås	42,5	16,4
Vaggeryd	37,4	12,4
Vetlanda	38,4	9,5
Värnamo	35,1	12,8
<b>Jönköpings län</b>	<b>39,5</b>	<b>9,8</b>

**Fråga 50a. Andel (%) som under de 3 senaste månaderna blivit behandlad eller bemött så att man kände sig kränkt.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	18,3	15,3
Eksjö	7,7	7,2
Gislaved	12,2	13,7
Gnosjö	11,5	11,0
Habo	11,5	12,6
Jönköping	11,0	
Mullsjö	11,5	10,3
Nässjö	14,7	12,5
Sävsjö	10,8	14,6
Tranås	12,8	
Vaggeryd	14,0	13,1
Vetlanda	15,0	10,1
Värnamo	13,3	12,9
<b>Jönköpings län</b>	<b>12,1</b>	<b>7,9</b>

**Fråga 49. Andel (%) som under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för hot eller hotelser om våld så att du blev rädd.**

Kommun	Kvinnor och män
Aneby	4,1
Eksjö	5,0
Gislaved	
Gnosjö	
Habo	
Jönköping	5,5
Mullsjö	3,4
Nässjö	4,9
Sävsjö	3,7
Tranås	4,5
Vaggeryd	5,0
Vetlanda	
Värnamo	
<b>Jönköpings län</b>	<b>4,0</b>

# Sociala relationer

**Fråga 51. Andel (%) som har någon att dela sina innersta känslor med och att anförtro sig åt.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	88,2	86,3
Eksjö	88,5	77,7
Gislaved	89,1	82,9
Gnosjö	90,5	78,5
Habo	89,7	80,0
Jönköping	92,5	90,2
Mullsjö	89,8	84,8
Nässjö	90,3	86,9
Sävsjö	91,8	87,9
Tranås	91,6	83,7
Vaggeryd	89,0	81,1
Vetlanda	91,4	83,6
Värnamo	85,2	86,0
<b>Jönköpings län</b>	<b>90,6</b>	<b>86,1</b>

**Fråga 52. Andel (%) som kan få hjälp av någon om eller några personer om du har praktiska problem eller är sjuk.**

Kommun	Kvinnor och män
Aneby	95,0
Eksjö	92,6
Gislaved	94,2
Gnosjö	91,5
Habo	94,9
Jönköping	95,3
Mullsjö	95,4
Nässjö	95,3
Sävsjö	96,0
Tranås	94,9
Vaggeryd	92,4
Vetlanda	96,7
Värnamo	93,0
<b>Jönköpings län</b>	<b>94,8</b>

**Fråga 53. Andel (%) som tycker att man i allmänhet kan lita på de flesta människor.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	75,1	73,9
Eksjö	76,0	71,2
Gislaved	71,7	70,5
Gnosjö	65,8	70,8
Habo	69,4	73,0
Jönköping	72,4	72,2
Mullsjö	71,1	69,8
Nässjö	62,5	70,0
Sävsjö	76,4	70,6
Tranås	71,6	79,9
Vaggeryd	74,5	60,5
Vetlanda	68,6	73,9
Värnamo	65,4	65,7
<b>Jönköpings län</b>	<b>70,8</b>	<b>71,1</b>

**Fråga 54. Andel (%) som upplever *lätta* eller *svåra* besvär av ensamhet och isolering.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	27,2	17,2
Eksjö	24,4	28,0
Gislaved	21,6	26,8
Gnosjö	24,6	20,4
Habo	20,2	17,1
Jönköping	27,2	24,6
Mullsjö	24,8	23,9
Nässjö	29,2	19,6
Sävsjö	25,2	16,1
Tranås	27,3	18,8
Vaggeryd	24,4	24,7
Vetlanda	23,1	16,2
Värnamo	27,4	20,6
<b>Jönköpings län</b>	<b>26,0</b>	<b>22,4</b>

# Bakgrund

**Fråga 58. Andel (%) som definierar sin sexuella identitet som annan än heterosexuell<sup>7</sup>.**

Kommun	Kvinnor	Män
Aneby	9,4	
Eksjö	6,6	8,2
Gislaved		12,6
Gnosjö	9,9	16,4
Habo	6,8	
Jönköping	14,0	6,5
Mullsjö	12,7	6,0
Nässjö	12,1	5,8
Sävsjö	7,5	13,7
Tranås	16,1	
Vaggeryd	12,1	16,5
Vetlanda	11,2	7,5
Värnamo	12,1	13,5
<b>Jönköpings län</b>	<b>11,8</b>	<b>8,6</b>

<sup>7</sup> Annan än heterosexuell inkluderar bisexuell, homosexuell, annat och jag vet inte.