

Existentiella samtal

Utveckla metoden för genomförande av existentiella samtal på särskilt boende inför hösten 2022.

Bakgrund

Efter att ha genomfört ett antal existentiella samtalsgrupper på SÄBO, insåg vi att metoden behöver skruvas på och förbättras för att nå ännu lite längre, och bli ett naturligt inslag i vardagen.

Mål

Hitta en genomförbar struktur och metod för existentiella samtal på SÄBO

Förändringar som gjorts

Vi har förenklat samtalsmetoden "Livsmod, livsglädje, livslust" till att mer vara anpassad för målgruppen som ofta har kognitiva svårigheter.

Vi har tillsammans med Ing-Marie i Jönköping utbytt erfarenheter och gett varandra tips, råd och stöd i utformandet av existentiella samtal på SÄBO

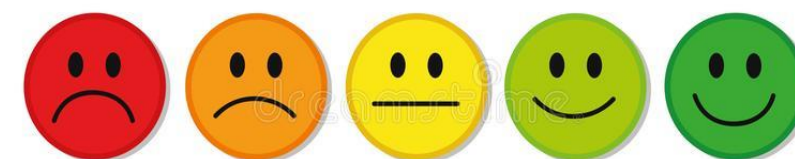


Existentiella samtal – När hjärta och hjärna möts i harmoni.

Resultat – mätning av förändringen

Några citat från deltagare under existentiella samtal

- " Framtiden är min" 95-årig dam
- " Livet är en gåva"
- " Lättare att leva när man får uttrycka sig"
- " samtalen inspirerar till en hoppfullhet om att kunna börja leva igen"
- " Jag älskar att leva trots det att jag är gammal"
- " Jag är färdig med livet, men inget spöke tar det andra spöket så jag får snällt vänta på min tur"
- " Lättnad att få prata med dig, känns som en stor sten har lossnat"
- " Jag vill aldrig att dem här samtalen tar slut, det ger mig energi resten av dagarna"
- " Jag har börjat leva igen"
- " Jag reflekterar och hör sådant som jag inte hört på många år"
- " Tack vare er så känner jag mig mindre ensam"
- " Jag är tacksam om jag också kan dela med mig av något till dig som du tar med dig framåt i livet"



Utvärderingsinstrument av känslan inför och direkt efter samtal

För personer med diagnostiserad demenssjukdom kan man med fördel använda sig av kvalitetsregistret BPSD-registret (Beteendemässiga och Psykiska Symptom vid Demenssjukdom) för skattning av välbefinnandet efter samtal.

Förbättringsarbetet är en del av Bästa platsen att åldras på

Existentiella samtal – Malin Frank, Ing-Marie Jonsson, Anna Sundling

Arbetsplats Jönköping och Nässjö kommun

Datum 2022

Kundens delaktighet

Metoden har under hela tiden provats på Esther under förbättringsarbetets gång

Resultat

Vi tror att det är en levande metod och att vi under hösten kommer att komma på nya förbättringar i takt med att vi har möjlighet att prova och utvärdera samtalsformerna mer intensivt och även att vi kan sprida metoden till andra kommuner.

Sammanfattning

- Givande erfarenhetsutbytet mellan kommuner
- Pandemin gav oss tid till reflektion och eftertanke till att verkligen komma på vad vi vill uppnå med existentiella samtal på SÄBO
- Bästa Platsen gav ytterligare energi och inspiration till arbetet och framtida förbättringsarbeten!



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län