

Samtalsgrupper på äldreboenden

Införa och utveckla samtalsgrupper särskilt boende 2022.

Bakgrund

Enligt en nationellt utskickad enkät under 2019 framkom att hyresgäster på äldreboenden upplevde ensamhet oftare/mer än de personer som fortfarande bodde kvar i ordinärt boende. Det finns flera studier som visar på att ofrivillig ensamhet leder till psykisk ohälsa.

På några av de äldreboenden i Jönköpings kommun som stack ut när det gällde upplevd ensamhet startades samtalsgrupper. Syftet var att få personer att vara med på en aktivitet som i sin tur skulle kunna leda till nya bekantskaper och mod att vara med på andra gemensamma aktiviteter som arrangeras på äldreboendet.

Mål

Syftet med samtalsgrupper var att minska upplevd ensamhet men också att hitta nya bekanta på äldreboendet

Förändringar som gjorts

- Ytterligare samtalsgrupper har startats upp på SÄBO.
- Förenklad enkät för deltagarna har tagits fram.
- Nätverk för samtalsledare är i uppstart.
- Jag har tillsammans med Anna och Malin i Nässjö utbytt erfarenheter och gett varandra tips, råd och stöd i utformandet av samtalsgrupper på SÄBO

Resultat – mätning

- Vid start - 3 samtalsgrupper
- Hösten 2022 - 8 samtalsgrupper
- Majoritet av deltagarna har upplevt sig mer glada efter samtalet. Några har även börjat vara med på gemensamma aktiviteter vilket de tidigare inte varit.



Existentiella samtal – När hjärta och hjärna möts i harmoni

Ex på samtalskort

Om du fick 3 önskningar, vad skulle du önska då?

Vad är det galnaste du har gjort i ditt liv?

Vad blir du glad av?

Utvärderingsinstrument av känslan inför och direkt efter samtal



*Förbättringsarbetet är en del av
Bästa platsen att åldras på*

*Existentiella samtal – Malin Frank, Ing-Marie Jonsson,
Anna Sundling*

Arbetsplats Jönköping och Nässjö kommun

Datum 2022

Kundens delaktighet

Esther styr samtalet under träffarna.

Resultat

Det har startats samtalsgrupper på flera särskilda boenden under 2022.

Utvärderingsinstrumentet har utvecklats.

Nya förbättringar i takt med att samtalsgrupper startas upp och därmed även fler samtalsledare som kan tipsa och stötta varandra. Vi har möjlighet att prova samtalsformerna mer intensivt och även att vi kan sprida metoden till andra kommuner.

Sammanfattning

- Givande med erfarenhetsutbytet mellan kommuner
- Bästa platsen gav ytterligare energi och inspiration till arbetet och framtida förbättringsarbeten



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län