

Förebyggande hembesök av arbetsterapeut och fysioterapeut

*Förbättringsarbetet är en del av
Bästa platsen att åldras på*

Uppsökande verksamhet för individer 65+ som ansöker om trygghetslarm

Nevena Lindström

Hemsjukvården, Vetlanda kommun

220825

Bakgrund

För att kunna möta utvecklingen av den stigande andelen äldre i samhället behöver proaktiva och hälsofrämjande insatser utformas inom den kommunala hälso- och sjukvården.

Mål

Under 2022 utveckla en modell för ett proaktivt arbetssätt inom hemsjukvården för att identifiera behov av tidiga insatser.

Delmål: 100% av alla som ansöker om trygghetslarm (enl. urvalskriterier) ska erbjudas hembesök av arbetsterapeut och fysioterapeut. 80% av dessa ska ha fått ett hembesök innan årets slut.

Delmål: Esther ska efter hembesöket ha fått ökad kunskap om vad hen kan göra för att förebygga inaktivitet och fallolyckor i hemmet samt veta vart hen kan vända sig vid behov av hjälp i vardagen.

Förändringar som gjorts

Biståndshandläggare informerar och erbjuder uppsökande hembesök vid kontakt med Esther för ansökan om trygghetslarm.

Kostnadsfritt hembesök av AT/FT för översyn och information om fallprevention och hälsofrämjande råd.

Utformat folder med enkla balans-/styrke-/rörlighetsövningar samt ett kontaktblad.



Foto: Caretech



Foto: Socialstyrelsen

Kundens delaktighet

Hembesöket utgår helt från Esthers individuella behov och åtgärderna anpassas därefter.

Resultat

20 inkomna ärenden sedan 1 april varav 16 utförda hembesök.

Mer än hälften av besöken har genererat en insats av AT/FT. Bl.a. hjälpmedelsförskrivning som ökat Esthers möjlighet till delaktighet samt bevarad självständighet i aktivitet.

De uppföljande samtalen visar på ökad kunskap om fallpreventiva åtgärder samt bättre kunskap om kontaktvägar. Innehållet i hembesöket skattas mycket betydelsefullt.

Sammanfattning

- Den personliga kontakten skapar trygghet
- Viktigt med information
- Ett arbetssätt som skulle kunna implementeras i vardagen
- Ev. omvärdera urvalskriterier för att fånga upp fler individer

"Man kan aldrig få för mycket information"

"Uppskattar den personliga kontakten. Det råder generellt brist på mänskliga kontakter"

"Positivt att få lära känna personer som man kan behöva få hjälp av någon gång"



Esthers självskattade upplevelse av hembesöken



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län