

Bästa platsen att åldras på

Nyhetsbrev
Februari 2023



Här kommer årets första nyhetsbrev från Bästa platsen att åldras på. Hoppas du inspireras av innehållet.

Lärandeseminarier

Hösten 2022 startade andra omgången av Lärandeseminarier. 8 team deltar och arbetar med olika förbättringsarbeten utifrån lokala behov. Teamen kommer från kommunerna Habo, Eksjö, Mullsjö och Aneby, Lindgården från Jönköping och projektet Mobilt hem- och vårdteam för äldre döva och teckenspråkiga i Jönköpings län. Vill du och ditt team vara med – hör av dig!



Lärande nätverk

Vi har också startat ett Lärande nätverk där alla som är engagerade i äldrefrågor är välkomna att delta. Där träffas vi digitalt (i alla fall hittills) några gånger per år och delar erfarenheter, tankar och bollar idéer om hur vi tillsammans kan bidra till att Jönköpings län är bästa platsen att åldras på. **Vill du vara med?** Mejla någon i programgruppen så får du inbjudan.

Forum Geriatrikum – digitala föreläsningar

Sista torsdagen i varje månad kl. 15:00-15:45 sänds digitala föreläsningar via Zoom på olika teman Äldre. Ingen anmälan behövs. Föreläsningar i vår:

30/3 Att bli sjuk när man är äldre, vad behöver vården tänka på?

Björn Westerlind. Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/86778960011>

27/4 Hemrehabilitering- ett personcentrerat arbetssätt; del av Nära vård

Anette Johansson. Zoom: <https://us06web.zoom.us/j/85092015005>

25/5 Palliativ vård hos sköra äldre *Daniel Gustafsson* Zoom:

<https://us06web.zoom.us/j/86004968715>

Ett läns-gemensamt program för utvecklingsarbete, med fokus på äldre, Bästa platsen att åldras på, startade hösten 2022. Uppdraget kommer från Strategigrupp äldre.

SYFTET

är att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på.

Programmet har inspirerats av Världshälsoorganisationens (WHO) arbete med ett Äldrevänligt samhälle och Hälsosamt åldrande inom områdena

- Hälsa
- Omsorg hälso- och sjukvård, rehabilitering,
- Socialt sammanhang
- Livsmiljö



GENOM

- Lärandeseminarier
- Lärande nätverk
- Forum Geriatrikum
- Forskning
- Mötesplatser
- Och mycket annat

sker utveckling och förbättringar utifrån lokala behov, möjligheter och utmaningar.

Samverkan, lärande, erfarenhetsutbyte, inspiration, mål och resultat är nycklar till framgång.

Följ med i minglet. Var du där?



Vill du också vara med i Bästa platsen på något sätt?

Under dagen skrev deltagare vad de vill göra på sitt arbete för att Jönköpings län ska vara Bästa platsen att åldras på.

På några av lapparna stod det:

"Samla och hjälpa ofrivilligt ensamman för att ska en meningsfull vardag". "Arbeta i samverkan region och kommun med Estherteam", "Se varje människa, skapa relationer och skoja lite", "Ge de boende en kram varje kväll", "Arbeta aktivt för att förebygga fall", "Skapa ett levande äldreboende där både boende och personal trivs"



Ser du behov av förbättring i din verksamhet?

Vill du arbeta med förbättringsarbete i team tillsammans med andra?

Bilda ett team, stort eller litet, och anmäl dig till **Lärandeseminarier**.

Citat från tidigare deltagare: *"Jag lär mig så mycket", "Här händer det verkligen saker på riktigt"*
"Bra varierat innehåll, inspirerande föreläsningar som skapar ytterligare tankar och idéer till förbättringar".
Ny omgång startar i höst, men det går att haka på redan nu. Frågor/anmälan: ulrika.nord.danielsson@rjl.se.

Eller vill du på något annat sätt arbeta med förbättringar där du arbetar och/eller tillsammans med andra?
Alla som på något sätt vill vara med och förbättra - Välkomna med i Bästa platsen att åldras på!

Vi gör det alla tillsammans!

Programgruppen för Bästa platsen att åldras på:

Ulrika Stefansson ulrika.stefansson@rjl.se

Susanne Lundblad susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson helena.blom.hakansson@rjl.se

Eva Timén eva.timen@rjl.se

Gunnel Baazius gunnel.baazius@rjl.se

Joakim Edvinsson joakim.edvinsson@rjl.se

Ulrika Nord Danielsson, ulrika.nord.danielsson@rjl.se

Dorothy Jansson dorothy.jansson@gmail.com

E-post: bastaplatsenaldras@rjl.se

Webbplats: [Bästa platsen att leva på - äldre-Utveckling i Jönköpings län \(rjl.se\)](https://www.rjl.se/basta-platsen-att-leva-pa-aldre-utveckling-i-jonkopings-lan)



Vad vill du läsa i nyhetsbrevet?

Hör av dig till bastaplatsenaldras@rjl.se



Programgruppen tillsammans med Henrik Widegren som den 21 februari fick oss att skratta så vi fick ont i käkarna.