



Maj 2023

Ett läns gemensamt program för utvecklingsarbete, med fokus på äldre, Bästa platsen att åldras på, startade hösten 2022. Uppdraget kommer från Strategigrupp äldre.

SYFTET

är att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på.

Programmet har inspirerats av Världshälsoorganisationens (WHO) arbete med ett Äldrevänligt samhälle och Hälsosamt åldrande inom områdena

- Hälsa
- Omsorg hälso- och sjukvård, rehabilitering,
- Socialt sammanhang
- Livsmiljö



GENOM

- Lärandeseminarier
 - Lärande nätverk
 - Forum Geriatrikum
 - Forskning
 - Mötesplatser
 - Och mycket annat
- sker utveckling och förbättringar utifrån lokala behov, möjligheter och utmaningar.

Samverkan, lärande, erfarenhetsutbyte, inspiration, mål och resultat är nycklar till framgång.

Den 23 maj träffades teamen i Bästa platsen att åldras på med tema Livsmiljö

E-hälsa och Valfärdsteknik

Daniel Anderberg, ITC och Stefan Frisk HMC, berättade om vad som är på gång i länet inom områden e-hälsa och valfärdsteknik utifrån livsmiljö, och presenterade några olika valfärdstekniska hjälpmedel som kan användas av äldre eller som kan bidra positivt till tillvaron för äldre på olika sätt.



Daniel Anderberg



Stefan Frisk

Digitala kompisar

Dorothy, Elsa och Christina deltog via Zoom och berättade om sina digitala träffar. De träffas varje vecka digitalt och stämmer av läget och samtalar om sådant som är aktuellt och angeläget. De säger att det aldrig är för sent att bli mera digital.

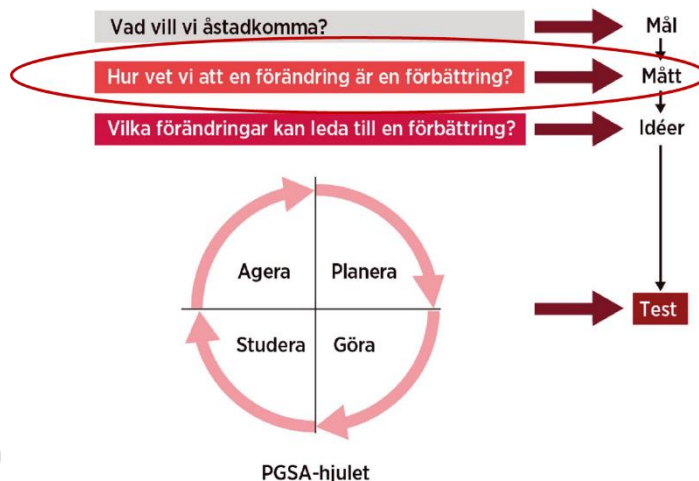


Förbättringsarbete, mätningar och resultat

Att mäta för att veta att en förändring är en förbättring är helt nödvändigt. Det gäller att hitta det rätta sättet för varje förbättringsarbete och följa resultat över tid. Genom att visualisera resultatet får alla i teamet möjlighet att följa hur arbetet går, och om det är på väg att bli Bäst för Esther.

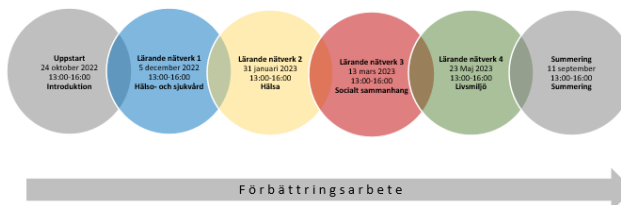
Framgångsfaktorer som är viktiga vid förändring är att ha en vision, motivation, kompetens, resurser och en plan. Det är väsentligt att prata om varför förbättringen behövs, och vad den kommer att leda till för Esther. Ett tydligt varför har stor betydelse för att hålla förändringsarbetet levande.

Effekttrappan visar att effekten av förändringar kommer när man börjar samtala om det som ska förbättras och när man börjar testa det är då saker börjar hända.



Avslutning och firande den 11 september kl 12:30-16:00, start med lunch

Programmet startar kl 13:00 på Kulturum, Hus B4, Ryhovsområdet, Jönköping



Ny möjlighet att anmäla team till nästa omgång av Bästa platsen att åldras på. Start 18 oktober.

Anmälan för ej Regionanställd: https://lok.rjl.se/extern/activities/ActivityDetails_ext.aspx?inapp=1&id=4430

Anmälan för Regionanställd: <https://lok.rjl.se/luvitportal/activities/ActivityDetails.aspx?inapp=1&id=4430>

Frågor om anmälan: ulrika.nord.danielsson@rjl.se Anmälan senast 6 oktober

Vill du veta mer välkommen att höra av dig till programgruppen

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) gunnel.baazius@rjl.se

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Kulturum) susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se