



Nyhetsbrev September 2023

En länsgemensam utvecklingsplattform med fokus på äldre, Bästa platsen att åldras på, startade hösten 2022. Uppdraget kommer från Strategigrupp äldre.

SYFTET

är att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på.

Programmet har inspirerats av Världshälsoorganisationens (WHO) arbete med ett Äldrevänligt samhälle och Hälsosamt åldrande inom områdena

- Hälsa
- Omsorg hälso- och sjukvård, rehabilitering,
- Socialt sammanhang
- Livsmiljö



GENOM

- Lärandeseminarier
 - Lärande nätverk
 - Forum Geriatrikum
 - Forskning
 - Mötesplatser
 - och mycket annat
- sker utveckling och förbättringar utifrån lokala behov, möjligheter och utmaningar.

Samverkan, lärande, erfarenhetsutbyte, inspiration, mål och resultat är nycklar till framgång.

Det är nu det fortsätter!

Teamen som har varit en del av Lärandeseminarier 2022/2023 möttes i början av september för att fira och summera för varandra och för inbjudna chefer resultat och lärdomar. Teamen har träffats 5 halvdagar under 10 månader. Däremellan har teamet arbetat med sina lokala förbättringsarbeten med stöd från coacher.



Förbättringsarbeten med resultat

Åtta team har under året arbetat med förbättringar inom flera olika områden. Alla syftar till att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på.

Förbättringsarbetena är publicerade på [Websidan för Bästa platsen att åldras på](#)

Mullsjö kommun: Parkträffen

Nästan 4000 personer har i år hittills besökt Parkträffen. "Bästa dagen på hela veckan", "Så mycket glädje när man ser att andra har roligt" säger Rosie, senior och volontär i Parkträffen. Högtid och fest, träning, musik är några teman för att bidra till hälsa för Mullsjös seniorer.

Aneby kommun: Druvans mötesplats

Mötesplats för seniorer saknades i Aneby, men nu finns det. I samskapande har seniorer och medarbetare utformat Druvans mötesplats med syftet möta seniorer och motverka ofrivillig ensamhet. 15–16 deltagare har deltagit per träff. "Trevligt med gemenskap och gott med kaffe". "Bra med olika program".

Aneby kommun: Aktivt liv

Teamet från särskilt boende i Aneby har arbetat med hälsofrämjande aktiviteter. Arbete pågår.

Habo kommun, Kärrgården: Minskad förekomst av UVI

Teamet har arbetat med flera olika insatser för att minska förekomst av Urinvägsinfektion, UVI, på särskilt boende. Bland annat förändrade arbetsätt hos omvårdnadspersonalen vid intimhygien, tillräckligt närings och vätske-intag och utbildningsinsatser. Goda resultat börjar redan visa sig.

Habo kommun – Senior alert

Teamet behövs för att arbeta personcentrerat och förebyggande. Det vet man på Kärrsgårdens äldreboende i Habo kommun. Nu har man Nollvision för trycksår, fall, undernäring och ohälsa i munnen. Senior alert används som redskap för att arbeta förebyggande och goda resultat börjar visa sig, Medarbetarna säger: "Jag gillar de nya teamträffarna! De är mer konkreta med personcentrering".

Eksjö kommun: Uppstartsamtal

I Eksjö har teamet arbetat med uppstartsamtal mellan Esther, den närstående och medarbetare inför flytt till särskilt boende. Samtalen har skapat trygghet och goda relationer för alla parter. Ett lyckat förbättringsarbete för alla.

Mobilt hem och vårdteam för äldre döva

och teckenspråkiga i Jönköpings län – Movadot: Utanförskap- nolltolerans

Teamet har mött döva och teckenspråkiga och medarbetare inom vård och omsorg för att motverka utanförskap. Bland annat har de jobbat med attityder och värderingar, veckans tecken och fungerat som förmedlare mellan den döva och medarbetare.

Lindgården

Medarbetare från Lindgården är i uppstarten med att utveckla ett Äldrecentrum, där främja hälsa kommer bli ett viktigt innehåll.

Ta vara på de äldres engagemang och kraft

Det vill Eric Tennevi, Socialchef Mullsjö kommun, skicka med till alla i rummet. Att utgå från lokala behov och att lyssna in Esthers behov är viktigt och nödvändigt. Eric uppmanar också teamen att sprida det som gjorts och fortsätta med samma energi och engagemang.

Jag känner mig trygg

säger Dorothy Jansson, senior, och fortsätter "Det finns så mycket engagemang och vilja till förbättring i verksamheterna" "Ta nu tillvara på varandras förbättringsarbeten, nyttja nya kontakter och låt förbättringsarbetena leva vidare" är medskick från Dorothy.

Esther

Vad är bäst för Esther? Vad behöver vi förbättra för att det ska bli så? Och vilka behöver samverka då?

Det finns fortfarande möjlighet att anmäla team till nästa omgång av Bästa platsen att åldras på.

Start 18 oktober.

Anmälan för ej Regionanställd: https://lok.rjl.se/extern/activities/ActivityDetails_ext.aspx?inapp=1&id=4430

Anmälan för Regionanställd: <https://lok.rjl.se/luvitportal/activities/ActivityDetails.aspx?inapp=1&id=4430>

Frågor om anmälan: ulrika.nord.danielsson@rjl.se Anmälan senast 6 oktober

Vill du veta mer välkommen att höra av dig till programgruppen

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Kulturum) susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se

