

Bästa platsen att åldras



December 2021

Nu är vi igång på allvar med lärande nätverket.

Den 8 december var det stor uppstart för teamen. Joakim Edvinsson inledde och hälsade alla teamen välkomna till den riktiga uppstarten av Bästa platsen att åldras på. På grund av de restriktioner som infördes så fick det ställas om till ett digitalt möte.

Teamen som deltog

Det var representanter med från samtliga team. De allra flesta kände sig förväntansfulla och engagerade inför arbetet. Dagen bjöd på både inspirerande och kunskapshöjande inspel från olika gäster. Socialchef Mats Pettersson, ordförande i Strategigrupp äldre gav inspel från ledningens håll och visade på vikten av att vara engagerad i arbetet.

Lyssna in senioren

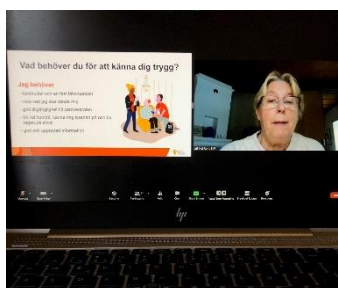
Senioren Dorothy fick rollen att reflektera om en seniors förväntningar. Hon har varit delaktig i uppbyggande av hjärtats hus i Eksjö. Hon tryckte på att i pandemin spår varit svårt för äldre att komma tillbaka. Där har samverkan mellan olika föreningar en viktig roll att fylla. Dorothy ser det ideella engagemanget som en bra brygga när man går från ett hektiskt arbetsliv till ett lugnt pensionärs liv.

- Att känna sig behövd och väntad är viktigt även på äldre dar, sa Dorothy.

Nationell inspiration och utmaning

Maj Rom, som under många år arbetat med äldre på nationell nivå, inspirerade. - Det har aldrig varit så bra att bli gammal som nu, slog hon fast. Det finns dock utmaningar och det är att vi behöver skapa möjligheter till kontinuitet, samordning och delaktighet i vård och omsorg för äldre. Där är vi svaga internationellt sett.

- Tänk på att äldre inte är en homogen grupp och man ska få den vård man har nytta av. För att förbättra kvaliteten på hälsa, vård och omsorg för äldre är det viktigaste att höja golvet, avslutade Maj.



BAKGRUND

På uppdrag att Strategigrupp äldre startas nu ett läns gemensamt utvecklingsarbete som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar, Bästa platsen att åldras på.

SYFTE

Systematiska förbättringar ska leda till nya och förbättrade arbetssätt, gemensamt lärande och spridning av kunskap med målet att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

LÄRANDE NÄTVERK ÄR

En grupp människor som delar ett gemensamt syfte, och som samlas för att uppnå gemensamma målsättningar.

En mötesplats för erfarenhetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration mellan teamen och med seniorer.

Inspiration nationellt och internationellt.

FÖRBÄTTRINGSARBETE

Lokalt förbättringsarbete görs av team inom olika förbättringsområden och får stöd av coacher.

Beprövade förbättringsmetoder används.

Arbetet följs av utvalda indikatorer och mätetal.

Koncept skapas och sprids.



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län

Mål, mätningar och förbättringsarbete

Teamen fick påbörja sin planering av förbättringsarbetet. Det är viktigt med systematik och struktur i arbetet. Målsättningar, nuläge och utvecklande mätetal som visar vägen framåt är framgångsfaktorer för lyckade arbeten. Teamen tilldelades också var sin coach i förbättringsresan.

Ta hänsyn till det naturliga åldrandet

Till sist fick teamen lära mer om det naturliga åldrande av Lektor Therese Bielsten från Institutionen för Gerontologi. Hon beskrev vad som händer i kroppen och knoppen när man blir äldre. – Vi behöver skapa det goda åldrandet, eller *successful ageing* som termen är internationellt, sa Therese.

Tack till alla föreläsare för inspiration.

Glädjande med positiva utvärderingar

Deltagarna fick snabbt och enkelt utvärdera eftermiddagen. Det var övervägande goda. Vid utvärdering skattade ni eftermiddagen som helhet till 8 (på skala 1-10).

Ni beskriver att ni tyckte det mesta var bra och att det var ett blandat program. En deltagare skrev: *Positivt att kunna komma igång med detta i denna galna värld.*

Vi kan bara hålla med.

Nästa tillfälle är den 24 januari kl 13-16

Då fortsätter förbättringsresan och lärandet i nätverket. Inspiration kommer förhoppningsvis från äldreomsorgschefen i Skellefteå kommun, Ejja Häman Aktell. Med stor sannolikhet via Zoom även denna gång.

Vill du veta mer välkommen att höra av dig till

Programgrupp och Coacher:

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) gunnel.baazius@rjl.se

Ulrika Stefanesson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefanesson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Kulturum) susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal Utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se

