

Bästa platsen att åldras på

December 2022



Nästan exakt ett år efter starten för Bästa platsen att åldras är teamen i andra omgången i full gång med sina förbättringsarbeten.

Första året med Bästa platsen att åldras på

Under det gångna året har sammanlagt 13 team varit delaktiga i lärandenätverken Bästa platsen att åldras på i de två första omgångarna. Teamen och förbättringsarbetena finns i olika delar av länet.

Team och förbättringsarbeten

1. Läsfämjande inom omsorgen i Jönköpings län/Högläsning på särskilt boende i Gränna
2. Existentiella samtal på särskilt boende, Nässjö kommun
3. Arbetssätt sköra äldre på Vårdcentralen Hälsan 2 i Jönköping
4. Mötesplatser för ensamma äldre i Vetlanda kommun
5. Träffpunkt Råslätt, Jönköpings kommun
6. Kognitivt resursteam, Nässjö kommun
7. Samordnad vårdplanering inför planerad ortopedisk operation
8. Parkträffen, Mullsjö kommun
9. Nära vård, väntjänst och mötesplats, Aneby kommun
10. MOVDOT, Mobilt hem och vårdteam för äldre döva och teckenspråkiga i Jönköpings län
11. Minskad förekomst av UVI hos icke kateterbärare på särskilt boende för äldre, Kärrsgårdens äldreboende, Habo kommun
12. Senior Alert - förebyggande arbetssätt i tvärprofessionella team, Habo kommun
13. Inför flytt till Särskilt boende, Eksjö kommun



Förbättringskunskap

Teamen har fått ökad kunskap och verktyg för att jobba med förbättringar på hemmaplan både under deltagandet i lärandenätverken och även senare, till exempel PGSA-hjulet.

BAKGRUND

På uppdrag att Strategigrupp äldre pågår länsgemensamma utvecklingsarbeten som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar, Bästa platsen att åldras på.

SYFTE

Systematiska förbättringar ska leda till nya och förbättrade arbetssätt, gemensamt lärande och spridning av kunskap med målet att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

LÄRANDE NÄTVERK ÄR

En grupp människor som delar ett gemensamt syfte, och som samlas för att uppnå gemensamma målsättningar.

En mötesplats för erfaren-hetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration mellan teamen och med seniorer.

Inspiration nationellt och internationellt.

FÖRBÄTTRINGSARBETE

Lokalt förbättringsarbete görs av team inom olika förbättringsområden och får stöd av coacher.

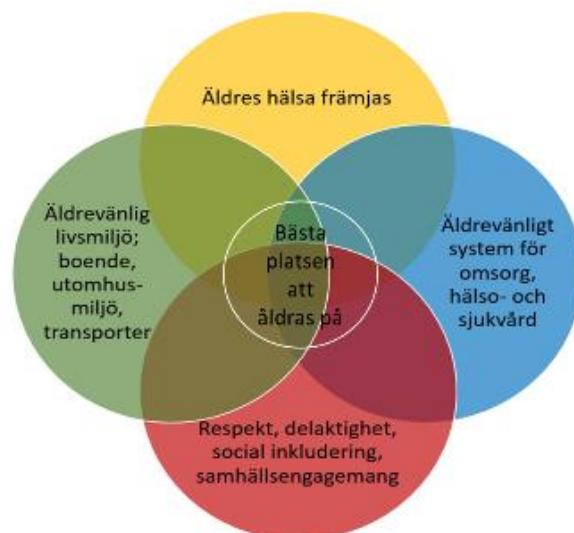
Beprovade förbättringsmetoder används.

Arbetet följs av utvalda indikatorer och mätetal.

Koncept skapas och sprids.

Äldrevänligt samhälle

Äldrevänligt samhälle är en plats där människor i alla åldrar kan leva hälsosamma och aktiva liv. Äldrevänliga samhällen gör det möjligt för människor att bo kvar hemma, delta i aktiviteter som de uppskattar och bidra till samhället så länge som möjligt, och att det är viktigt att skapa sådana samhällen som inkluderar äldre personer, lokala föreningar och organisationer samt företag såväl som offentliga myndigheter. Joakim Edvinsson har guidat oss genom olika tankar och teorier som ligger bakom Bästa platsen att åldras på. Bland annat WHO:s åtta domäner, som i Bästa platsen blivit fyra områden, som framgår av figuren nedan. Bästa platsen att åldras på är också gäster i Nordiska nätverket om åldersvänliga städer och samhällen.

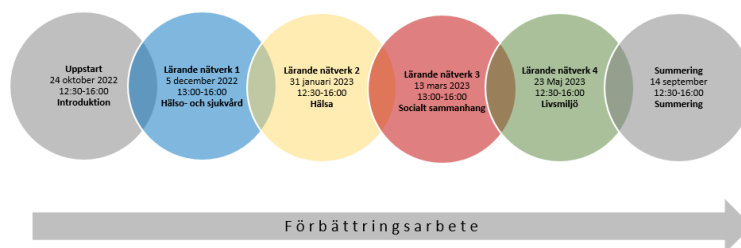


Seniorer

Seniorer från länet deltar i arbetet och ger perspektiv på tillvaron som senior. Hälsa, tillgänglighet, kommunikation och delaktighet har bland annat tagits upp vid lärandenätverken.

Upplägget för Lärandeseminarier Bästa platsen att åldras på 2022–2023

Bilden nedan illustrerar en omgång lärande nätverk, första tillfället är en introduktion samt teman vid de olika tillfällena, socialt sammanhang, hälsa, hälso- och sjukvård och livsmiljö samt ett avslutande tillfälle för summering. Alla tillfällena genomsyras av förbättringsarbete både teoretiskt och praktiskt.



Lärande nätverk

I början av december startades också ett lärande nätverk för personer som brinner för äldre frågor, med syfte att göra skillnad för äldre, ge och få inspiration. Ett kortare digitalt möte varje månad kommer att erbjudas för att dela erfarenheter och inspirera. Hör av dig till programgruppen om du är intresserad.

Vill du veta mer välkommen att höra av dig till programgrupp och coacher:

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) gunnel.baazius@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling)

helena.blom.hakansson@rjl.se

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Kulturum) susanne.lundblad@rjl.se

[Hemsida Bästa platsen att åldras på](#)

Här finns alla postrar från redovisningarna och tidigare nyhetsbrev.

Framöver är det här vi publicerar det som händer inom Bästa platsen att åldras på.

PS. Du har väl sett vår nya symbol?



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län