

# Bästa platsen att åldras

Februari 2022



Den 24 februari träffades teamen i Lärande nätverk i utvecklingsplattformen Bästa platsen att åldras på igen. Som vanligt var det ett varierat program med inspiration från inbjudna gäster varvat med kunskap om förbättringsarbete. Ulrika Stefansson hälsade alla välkomna till ytterligare en digital träff. De flesta team var representerade och kände sig förväntansfulla inför dagen.

## Strategigrupp Äldre

Den nästan dagsfärska ordföranden för Strategigrupp äldre, **Jonas Almgren** förmedlade hur viktigt det är att använda beprövade kvalitetsutvecklingsmetoder. Tillsammans med olika samhällsaktörer, äldre och deras närstående identifieras nya arbetssätt, skapar koncept som systematiskt sprids och bidrar till det övergripande målet – att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

## Spaningar från en senior

Senioren **John-Eric Gustafsson** delade med sig av sina tankar kring vad som är viktigt för honom och vad som skapar livskvalitet. "Att få bo hemma så länge det är möjligt – det är vad jag vill". Han fortsatt med att det viktigt att ha hälsan, kunna vara aktiv, ute i friska luften och få hålla på med det som han uppskattar och intresserar honom så länge som det är möjligt. Det betyder också möjligheter att kunna röra sig i samhället den dag han inte kan köra bil. Då behövs det andra sätt att få komma till sociala tillställningar. Han saknade stöd för att bibehålla hälsan och föreslog att seniorer borde få en hälsokontroll vart femte år.



"Att sätta sig i soffan och göra ingenting är inget alternativ, jag hade en nära bekant som blev sittande och han blev inte speciellt gammal", sa John- Eric.

## BAKGRUND

På uppdrag att Strategigrupp äldre pågår läns-gemensamt utvecklingsarbete som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar, *Bästa platsen att åldras på*.

## SYFTE

Systematiska förbättringar ska leda till nya och förbättrade arbetssätt, gemensamt lärande och spridning av kunskap med målet att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

## LÄRANDE NÄTVERK ÄR

En grupp människor som delar ett gemensamt syfte, och som samlas för att uppnå gemensamma målsättningar.

En mötesplats för erfarenhetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration mellan teamen och med seniorer.

Inspiration nationellt och internationellt.

## FÖRBÄTTRINGSARBETE

Lokalt förbättringsarbete görs av team inom olika förbättringsområden och får stöd av coacher.

Beprövade förbättringsmetoder används.

Arbetet följs av utvalda indikatorer och mätetal.

Koncept skapas och sprids.

## Samskapande

Susanne Lundblad berättade om hur erfarenheter, kunskap och synpunkter från Esther kan bidra i förbättringsarbetet. Utifrån Delaktighetstrappan gavs möjligheter till reflektion och diskussion mellan teamen. *Var är vi nu i samskapandet i våra förbättringsarbeten? Vart vill vi hamna och hur tar vi oss dit?*

## Samskapande - delaktighetstrappan



## Förbättringsarbete med systematik

I Förbättringskunskapen har vi nu kommit till att testa i liten skala med PGSA(Planera–Göra-Studera-Agera), de systematiska arbetssätten i sina identifierade förbättringar och försöka förstå mer om mätningar. Hur vet man att en förändring är en förbättring? Joakim Edvinsson tog vid efter Susanne och gav en bra inblick i olika dimensioner av mätningar och skillnaderna i att mäta för att leda, veta och förbättra.

## Inspiration från Bästa platsen att växa upp på

Therese Hulusjö, biträdande rektor Attarpsskolan (årskurs 7-9) i Bankeryd, Jönköping gästade och berättade om deras förbättringsarbete för ökad närvaro i skolan. Det var inspirerande att höra hur de hade tänkt och vad de gjorde för att öka ungdomarnas närvaro. Hon lyfte hur viktigt det är att göra grundarbetet och inte för snabbt gå i att prova lösningar. Hon talade också om vikten av att involvera medarbetare tidigt i förändringsarbetet för att underlätta spridning.

## Nästa tillfälle är den 22 mars kl 12-16

I mars får teamen äntligen möjlighet för att träffas fysiskt för första gången. Det blir som vanligt blandat innehåll. De systematiska förbättringsarbetena har kommit en bit på väg och det finns säkert en massa spännande erfarenheter att berätta för varandra och dela.

## Vill du veta mer välkommen att höra av dig till

### Programgrupp och Coacher:

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) [gunnel.baazius@rjl.se](mailto:gunnel.baazius@rjl.se)

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) [helena.blom.hakansson@rjl.se](mailto:helena.blom.hakansson@rjl.se)

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) [joakim.edvinsson@rjl.se](mailto:joakim.edvinsson@rjl.se)

Susanne Lundblad (Kulturum) [susanne.lundblad@rjl.se](mailto:susanne.lundblad@rjl.se)

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) [ulrika.stefansson@rjl.se](mailto:ulrika.stefansson@rjl.se)

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) [eva.timen@rjl.se](mailto:eva.timen@rjl.se)

## Upplägget av Lärande nätverk i Bästa platsen att åldras på

