

Bästa platsen att åldras på

Januari 2022



Måndagen den 24:e januari kl. 13.00 – 15.00 drog årets första möte för Bästa platsen att åldras på igång. Deltagare från teamen i den första omgången Lärande nätverk träffades för tredje gången. Med anledning av rådande restriktioner genomfördes mötet via Zoom.

Teamen

Teamen möttes under eftermiddagen för att få inspiration och lära av varandra. I teamen delades erfarenheter med stort engagemang, nulägen stämdes av och nästa steg togs i de lokala förbättringsarbetena.

Teamen och förbättringsområdena denna omgång är:

- Läsfrämjande inom omsorgen i Jönköpings län/Högläsning på särskilt boende
- Existentiella samtal på särskilt boende, Nässjö kommun och Jönköpings kommun
- Arbetsätt sköra äldre på Vårdcentralen Hälsan 2 i Jönköping
- Mötesplatser för ensamma äldre i Vetlanda kommun
- Träffpunkt Råslätt, Jönköpings kommun
- Kognitivt resursteam, Nässjö kommun
- Samordnad vårdplanering inför planerad ortopedisk operation

Spaningar från en senior



Seyde Aslan från Turkiet berättar om hur det är att åldras i Sverige med annan kulturell bakgrund. Hon berättar om utmaningar och svårigheter kring det nya när olika kulturer möts i samband med att komma till ett nytt land. Språk, nya maträtter, skillnader i samhället och hur sjukvården fungerar är viktiga delar i vardagen. Mycket är nytt och annorlunda och ibland svårt att förstå. Hennes egna erfarenheter ger henne motivation att beskriva för andra hur det är att komma till ett nytt

land och med sina egna upplevelser bidrar hon och hjälper andra. Hon understryker att man måste göra det på ett äkta sätt för att nå fram. [Länk till inspelning](#)

BAKGRUND

På uppdrag att Strategigrupp äldre startas nu ett läns-gemensamt utvecklingsarbete som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar, Bästa platsen att åldras på.

SYFTE

Systematiska förbättringar ska leda till nya och förbättrade arbetsätt, gemensamt lärande och spridning av kunskap med målet att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

LÄRANDE NÄTVERK ÄR

En grupp människor som delar ett gemensamt syfte, och som samlas för att uppnå gemensamma målsättningar.

En mötesplats för erfarenhetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration mellan teamen och med seniorer.

Inspiration nationellt och internationellt.

FÖRBÄTTRINGSARBETE

Lokalt förbättringsarbete görs av team inom olika förbättringsområden och får stöd av coacher.

Beprovade förbättringsmetoder används.

Arbetet följs av utvalda indikatorer och mätetal.

Koncept skapas och sprids.



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län

Inspiration från Eija Häman Aktell, Äldreomsorgschef i Skellefteå kommun

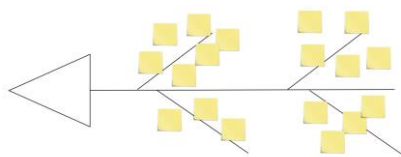
Eija berättade inspirerande om sina erfarenheter och varför mätningar är så viktiga för att utveckla hälsa vård och omsorg. Hon berättade om teamens betydelse i utvecklingsarbete och tog upp samskapande och hur vi kan jobba med det. Vi såg en film om en av brukarna i Skellefteå som berättade om sin positiva erfarenhet av att ha trygghetskamera för natttillsyn. Eija berättade också om hur viktigt det är att ta reda på vad som är viktigt för brukarna som behöver vården och omsorgen och att med det som utgångspunkt rigga för de bästa förutsättningarna som man sedan följer och utvärderar genomolika relevanta uppföljningar.

Tre medskick från Eija: "Träffas, ha erfarenhetsutbyte, mät för att veta, och träna i praktiken"
"Fråga alltid de vi är till för - vad är viktigt för dig" "Ställ er frågan: Tar vägen vi har valt oss till målet?"

Förbättringsarbete - Indikatorer

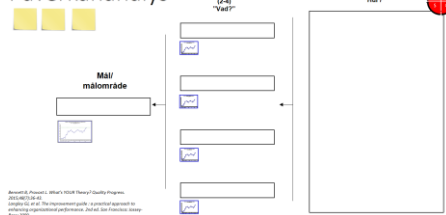
Susanne Lundblad berättade för oss om förbättringsarbete och. Hon gav en introduktion om mätningar och presenterade fiskbensmodellen och påverkansanalys för att mäta och analysera förbättringar och vi fick även göra en test gemensamt.

Fiskbensdiagram (Ishikawadiagram)



Ishikawa, Kaoru (2000). What is Total Quality Control? The Japanese Way (3rd ed.). Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall.

Påverkansanalys



Assaf, Avi (2011). What is VSM? New? Quality Program. (2011) (2nd ed.). London, UK: The Institution of Mechanical Engineers. A personal agreement to publish on ResearchGate and ResearchGate. Available from: https://www.researchgate.net/publication/266111111

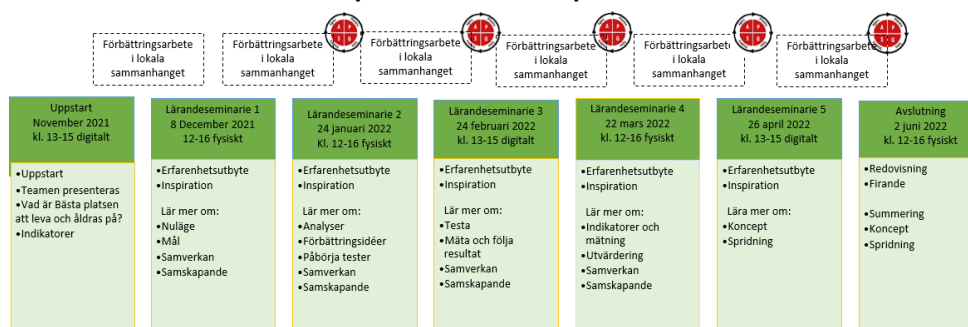
Att göra på hemmaplan

Till nästa gång fortsätter teamen att arbeta systematiskt med det egna förbättringsarbetet med stöd från coacher. Nu arbetar teamen vidare med tydliga mål, göra analyser, testa idéer och följa mätningar.

Nästa Lärandeseminarie är 24 februari kl 13.00 -15.00 . Vi möts digitalt via Zoom.

Då ges tillfälle för mera erfarenhetsutbyte och vi får lära oss mer om att testa, möta och att följa våra resultat.

Upplägget av Lärande nätverk i Bästa platsen att åldras på



Vill du veta mer - Välkommen att höra av dig till programgrupp och coacher

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) gunnel.baazius@rjl.se

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Kulturum) susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se

Bästa platsen att åldras på är en helt ny utvecklingsplattform. Många olika initiativ, aktiviteter och satsningar kommer framöver att finnas under rubriken Bästa platsen att åldras på.



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län