

Bästa platsen att åldras på



Juni 2022

BAKGRUND

På uppdrag att Strategigrupp äldre startas nu ett läns-gemensamt utvecklingsarbete som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar, Bästa platsen att åldras på.

SYFTE

Systematiska förbättringar ska leda till nya och förbättrade arbetssätt, gemensamt lärande och spridning av kunskap med målet att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

LÄRANDE NÄTVERK ÄR

En grupp människor som delar ett gemensamt syfte, och som samlas för att uppnå gemensamma målsättningar.

En mötesplats för erfarenhetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration mellan teamen och med seniorer.

Inspiration nationellt och internationellt.

FÖRBÄTTRINGSARBETE

Lokalt förbättringsarbete görs av team inom olika förbättringsområden och får stöd av coacher.

Beprövade förbättringsmetoder används.

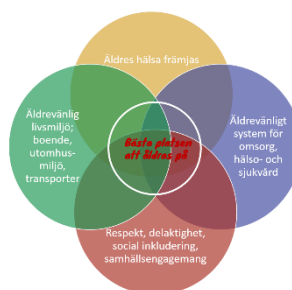
Arbetet följs av utvalda indikatorer och mätetal.

Koncept skapas och sprids.

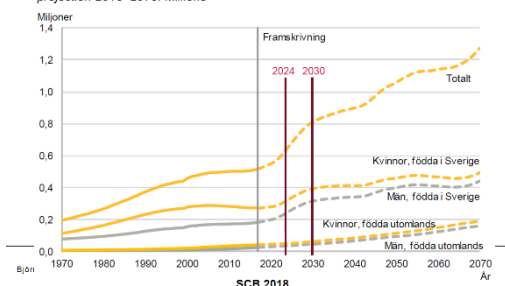
Den 2 juni träffades teamen i utvecklingsplattformen Bästa platsen att åldras på för sista gången innan sommaren.

Tema var Ett äldrevänligt system för omsorg, hälso- och sjukvård.

En viktig dimension i ett äldrevänligt samhälle enligt WHO.



Antal i åldrarna 80 år och äldre efter kön och födelse-land 1970–2017 samt framskrivning 2018–2070
Population aged 80 years and older by sex and country of birth 1970–2017 and projection 2018–2070. Millions



Antal personer över 80 år i Sverige kommer från år 2024–2030 att öka från 600 000 till 800 000. Det är efter 80-års åldern som vård- och omsorgsbehoven ökar.

Ungefär 2 % av alla äldre har mycket stora behov av vård och omsorg. Utvecklingschef Joakim Edvinsson, Medicinsk vård i Regionen skickar med fyra viktiga saker att beakta vid vård av äldre; fråga alltid Vad är viktigt för dig? Ha koll på förvirring, läkemedel och personens förmåga och möjlighet att förflytta sig.

Att bli sjuk när man är äldre var temat på dagens föreläsning från



Joakim och Björn Westerlind, geriatriker.

Några av alla viktiga medskick:

- En plötslig försämring i tillståndet hos en äldre patient är nästan alltid ett tecken på sjukdom.
- Ju snabbare bakomliggande orsak hittas och behandlas desto mindre risk att tillståndet blir kroniskt.
- Den geriatriska patienter har extra stort behov av tid, noggrannhet, engagemang, kompetens och alla i teamet.



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län

Länsgrupper i samverkan, LIS, som finns i Ledningssystemet under Strategigrupp äldre gästade teamen och gjorde medskick om vikten av att arbeta med ständiga förbättringar för målgruppen äldre. LIS äldre-grupperna är Trygg och säker, Förebyggande och hälsofrämjande, Kognitiv svikt och demens, Palliativ vård.



Teamen

”Välj ett trafikmärke som beskriver hur det går för teamets förbättringsarbete just nu.” ”Och välj ett annat (eller samma) som beskriver teamets målbild i september då vi har avslutning.” Inslaget bidrog till full aktivitet och reflektion i teamen som är i full gång, men ibland med någon vägbula eller sänkt hastighet. Målbilderna är bland annat full fart på motorvägar, två filer blir en, fler cirkulationsplatser och Mötesplatser.



Teamen delar även vid detta tillfälle erfarenheter av sina förbättringsarbeten med varandra både muntligt och med en enkel poster.

Vetlanda kommun har startat mötesplatser för äldre och jobbar nu för att få till en mötesplats för per område i kommunen.

Hälsan 2 testar arbetsätt sig fram för att sköra äldre ska känna sig trygga hemma. Hembesök görs och bra planer skrivs som utgår från Vad är viktigt för dig och vad är dina behov?

I juni är det nu dags för **Jönköpings kommun** att starta upp träffpunkt för äldre på Råslätt.

Nässjö kommun och **Jönköpings kommun** utvecklar en vardagsmetod och koncept för existentiella samtal på särskilda boenden.

Högläsning inom omsorgen i Vetlanda kommun är på gång. Koncept utvecklas.

Test med **Vårdplanering innan planerad ortopedisk operation** pausas över sommaren. Hittills har 20 patienter ingått i testet och resultaten är skiftande. Fortsatt arbete i höst.



Spaningar från en senior



Senioren Elsa Ask skickar med klokskap till oss alla. ”Personal som möter Esther med glädje, lämnar kvar glädje”.

Att ha en överenskommelse med vården så att man vet vem som gör vad och vart man kan vända sig, bidrar till en trygg patient.

Elsa vill också att vi alla ska sprida och stödja seniorer i DDM, Daglig, Digital Motion.



Ny omgång lärandeseminarier startar i höst 2 september

Tipsa team att anmäla sig!

Deltagarna i den första omgången ger lärandeseminarier höga betyg.

"Många goda erfarenhetsutbyten och nya idéer för vidare förbättringar".

"Många bra föreläsningar som har varit givande och inspirerande".

"Viktigt med olika perspektiv".

"Nyttigt med spaningar från seniorer".

"Bra varierat innehåll, inspirerande föreläsningar som skapar ytterligare tankar och idéer till förbättringar".

"Kul att följa alla teamen. Ens egna arbete blir också tydligt".

"Jag lär mig så mycket".

Frågor om anmälan: ulrika.nord.danielsson@rjl.se. Inbjudan kommer med i samma mejl som det här nyhetsbrevet.

Vill du veta mer om programmet är du välkommen att höra av dig till

Programgrupp och coacher:

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) gunnel.baazius@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Kulturum) susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se

Webbplats

Nu är det på gång - en webbplats för Bästa platsen att åldras på. Vi påbörjar nu arbetet med att lägga in texter och material och förhoppningen är att vi här ska kunna inspirera och förtydliga om Bästa platsen. <https://utveckling.rjl.se/basta-platsen/aldre>



Forum Geriatrikum – välkommen med på höstens föreläsningar!

Sista torsdagen i månaden kl. 15:00-15:45

Alla föreläsningar sker digitalt via Zoom. Ingen anmälan.

Föreläsningarna spelas in och kommer finnas tillgängliga under cirka 14 dagar på geriatrikum.se

29 sept Friluftsliv till äldre lönar sig Lisa Bergström

Unik länk för 29 sept <https://us06web.zoom.us/j/87645538749>

27 okt

Unik länk för 27 okt <https://us06web.zoom.us/j/82229283344>

24 nov Nutrition Amanda Nilsson

Unik länk för 24 nov <https://us06web.zoom.us/j/87613131761>

15 dec Yrsel Ann-Sofie Kammerlind

Unik länk för 15 dec <https://us06web.zoom.us/j/87346151563>



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län