

Bästa platsen att åldras på

Mars 2022



Den 22 mars träffades teamen igen i Lärande nätverk i utvecklingsplattformen Bästa platsen att åldras på.

Inspirerande och positiv stämning

var i det i rummet när sju team möttes för att dela erfarenheter med varandra och för att samtala om hur vi alla kan bidra att göra det riktigt bra för och med äldre i länet.

Ingegerd Bucht satte tonen för dagen när hon i en film berättar hur hon vill ha det när hon blir gammal; trygghet, vara bland nära och kära och inte blir kallad "ett litet gull". "När de kommer med jordgubbar, då är jag som lyckligast," säger Ingegerd. [Filmen finns på SKR.se](#)



Bästa platsen att åldras på – Jönköpings län är på gång!

Vetlanda kommun har startat 4 **mötesplatser** för att nå ensamma äldre och besökarna är redan många. I Nässjö och Jönköpings kommuner utvecklas och testas nu en metod där seniorer möts i mindre grupper för **existentiella samtal**.

Vårdcentralen Hälsan 2 testar arbetsätt för att **möta sköra äldre behov** av trygghet, vård och omsorg i hemmet. Bra planer och fast vårdkontakt är två framgångsfaktorer. I Vetlanda jobbas det med **högläsning** på särskilda boenden och här samverkar bibliotek, socialförvaltning och studieförbund.



På Råslätt i Jönköping pågår mängder av samtal och kontakter för att starta upp en **mötesplats** för att ge seniorer möjlighet till meningsfullhet och gemenskap.

I länet pågår tester att genomföra samordnade vårdplaneringar, **SVPL redan före planerade höftplastik-operationer** och i Nässjö kommun arbetar teamet med att förbättra för de personer som har **kognitiv svikt**.

BAKGRUND

På uppdrag att Strategigrupp äldre startas nu ett läns-gemensamt utvecklingsarbete som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar, Bästa platsen att åldras på.

SYFTE

Systematiska förbättringar ska leda till nya och förbättrade arbetssätt, gemensamt lärande och spridning av kunskap med målet att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

LÄRANDE NÄTVERK ÄR

En grupp människor som delar ett gemensamt syfte, och som samlas för att uppnå gemensamma målsättningar.

En mötesplats för erfarenhetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration mellan teamen och med seniorer.

Inspiration nationellt och internationellt.

FÖRBÄTTRINGSARBETE

Lokalt förbättringsarbete görs av team inom olika förbättringsområden och får stöd av coacher.

Beprövade förbättringsmetoder används.

Arbetet följs av utvalda indikatorer och mätetal.

Koncept skapas och sprids.



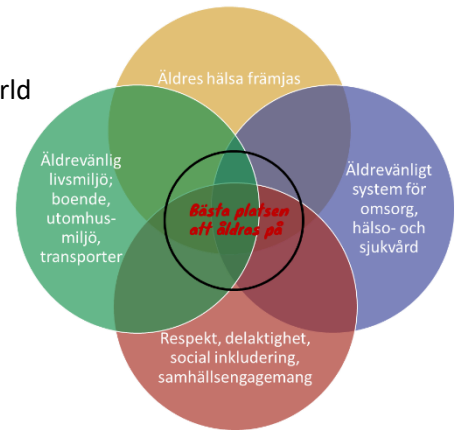
KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län

Ett Äldrevänligt samhälle

Barns rättigheter beskrivs i Barnkonventionen. Motsvarande för äldres rättigheter kan vi hitta i WHO:s program Age-friendly world och nätverket [Äldrevänligt samhälle](#).

De områden som WHO lyfter fram är hälsa, vård och omsorg, delaktighet, respekt och social inkludering, boende, transporter och utomhusmiljö. I Bästa platsen att åldras på har vi paketerat dessa i 4 områden såsom beskrivet i illustrationen till höger.



76 909 personer 65 år och äldre bor i Jönköpings län

Här nedan får du koll antalet per kommun. Men kom ihåg – bakom varje siffra finns unika personer med unika behov. Kolla in Prince Charles och Ozzy Osbourne.

65+ Jönköpings län	kvinnor	män	Totalsumma
Aneby	781	780	1561
Eksjö	2398	2103	4501
Nässjö	3558	3273	6831
Sävsjö	1434	1341	2775
Tranås	2501	2175	4676
Vetlanda	3474	3227	6701
Habo	1161	1102	2263
Jönköping	14 828	12 304	27 132
Mullsjö	950	857	1807
Gislaved	3252	2954	6206
Gnosjö	1054	1001	2055
Vaggeryd	1520	1392	2912
Värnamo	4011	3478	7489



Prince Charles

- Male
- Born in 1948
- Raised in the UK
- Married twice
- Lives in a castle
- Wealthy & famous



Ozzy Osbourne

- Male
- Born in 1948
- Raised in the UK
- Married twice
- Lives in a castle
- Wealthy & famous

Forum Geriatrikum

är en serie digitala föreläsningar fyllda med inspiration och lärande inom vård och omsorg för äldre. Sista torsdagen i månaden kl 15-15:45 är du välkommen att bänka dig för att ta del av föreläsningar med teman som Äldre och sömn (31 mars!), Trycksår, Dans som hälsofrämjande, Fysisk aktivitet och mycket annat.

På geriatrium.se finns mer information och där finns också föreläsningarna sparade.

Vill du veta mer är du välkommen att höra av dig till programgrupp och coacher:

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) gunnel.baazius@rjl.se

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Kulturum) susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se

