

Bästa platsen att åldras på

November 2021



Onsdagen den 24 november kl. 13:00 gick startskottet för Bästa platsen att åldras på. Då träffades sju team totalt 30 deltagare för första gången i ett nystartat Lärande nätverk.

Teamen

Teamen som deltar den här omgången hälsades varmt välkomna av Susanne Lundblad från programgruppen och av Agneta Ståhl som representerade Strategigrupp äldre. Det är roligt med en så stor bredd av kompetenta team från såväl kommuner, civilsamhälle och regionen.

Teamen kommer arbeta med

- Läsfrämjande inom omsorgen i Jönköpings län/Högläsning på särskilt boende i Gränna
- Existentiella samtal på särskilt boende, Nässjö kommun
- Arbetsätt sköra äldre på Vårdcentralen Hälsan 2 i Jönköping
- Mötesplatser för ensamma äldre i Vetlanda kommun
- Träffpunkt Råslätt, Jönköpings kommun
- Kognitivt resursteam, Nässjö kommun
- Samordnad vårdplanering inför planerad ortopedisk operation

Teamen har förväntningar att lära av varandra och knyta kontakter, få inspiration och energi, få metodstöd i förändringsarbete och sprida goda arbeten. Teamen har också mycket att bidra med till varandra; erfarenheter, kompetens, omvärldsbevakning, nya infallsvinklar, nya idéer och energi.

Spaningar från en senior

Elsa Ask berättar för oss att främja hälsa och att ha möjlighet att få en god vård och omsorg är viktiga delar när man blir äldre. Elsa beskriver att det för henne är betydelsefullt att ha en reservkapacitet och en framtidstro för att kunna leva livet hela livet. Hon önskar alla teamen varmt lycka till.



[Se inspelning av Elsas berättelse här](#)

BAKGRUND

På uppdrag att Strategigrupp äldre startas nu ett läns-gemensamt utvecklingsarbete som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar, Bästa platsen att åldras på.

SYFTE

Systematiska förbättringar ska leda till nya och förbättrade arbetsätt, gemensamt lärande och spridning av kunskap med målet att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

LÄRANDE NÄTVERK ÄR

En grupp människor som delar ett gemensamt syfte, och som samlas för att uppnå gemensamma målsättningar.

En mötesplats för erfarenhetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration mellan teamen och med seniorer.

Inspiration nationellt och internationellt.

FÖRBÄTTRINGSARBETE

Lokalt förbättringsarbete görs av team inom olika förbättringsområden och får stöd av coacher.

Beprovade förbättringsmetoder används.

Arbetet följs av utvalda indikatorer och mätetal.

Koncept skapas och sprids.



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

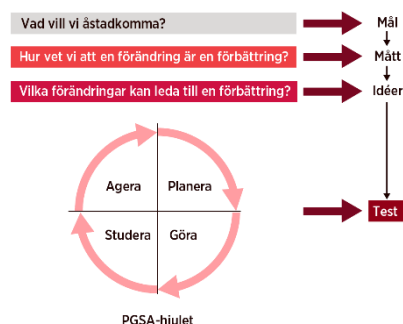
 Region
Jönköpings län

Bästa platsen att åldras på – vad är det?

Ulrika Stefansson och Gunnel Baazius guidade oss i Bästa platsen att åldras på. I den gröna spalten till vänster här i nyhetsbrevet kan du läsa om bakgrund, syfte och om vad lärande nätverk är.

Den beprövade förbättringsmodellen kommer att användas i förbättringsarbetena för att sedan skapa koncept som kan spridas i länet.

Bästa platsen att åldras på är en utvecklingsplattform som är i sin linda. Många olika initiativ, aktiviteter och satsningar kommer ni säkert framöver att hitta under rubriken Bästa platsen att åldras på.



Ett äldrevänligt hälsosystem

Teamen fick lyssna på tankar från Joakim Edvinsson om ett samhälle som är äldrevänligt, ett ord vi inte hittar vi i SAOL. WHO:s beskriver att äldrevänliga samhällen är platser där människor i alla åldrar kan leva hälsosamma och aktiva liv. Dessa platser gör det möjligt för människor att bo kvar hemma, delta i aktiviteter som de uppskattar och bidra till samhället så länge som möjligt. Vi hoppas förstås att Bästa platsen att åldras på kan bidra till ett äldrevänligt samhälle.

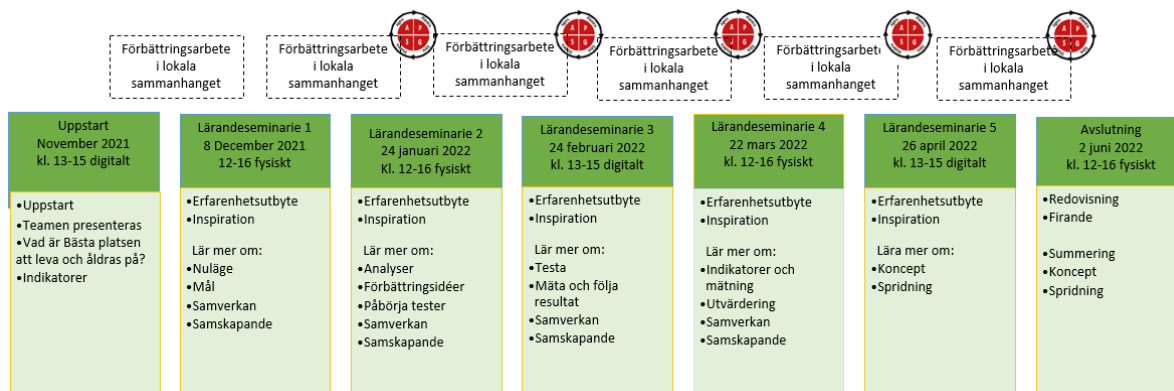
I slutet av träffen

beskriver de flesta deltagarna att "Nu vet jag vad det ska bli av detta" och "Detta ska bli så kul!".

Nästa Lärandeseminarie är 8 december kl. 12-16 . Vi möts i Kungssportens konferenscenter, Huskvarna.

Då möts teamen i det första fysiska Lärandeseminarier med ett spännande och blandat innehåll. Maj Rom från SKR berättar hur hon tänker kring Bästa platsen att åldras på och Therese Bielsten från Institutet för Gerontologi föreläser om naturligt åldrande. Dessutom tar vi de första stegen i att få till systematiska förbättringsarbeten som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar.

Upplägget av Lärande nätverk i Bästa platsen att åldras på



Vill du veta mer välkommen att höra av dig till programgrupp och coacher

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) gunnel.baazius@rjl.se

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Kulturum) susanne.lundblad@rjl.se

