



BÄSTA PLATSEN

Bästa platsen att åldras
Oktober 2022

Den 24:e oktober på eftermiddagen drog första mötet för Bästa platsen att åldras på igång. Deltagare från teamen i den andra omgången Lärande nätverk träffades för första gången på Kulturum i Jönköping.

Jonas Almgren, ordförande i Strategigrupp Äldre, inledde med att betona vikten av att hela tiden vilja utveckla och förbättra arbetet med de äldres behov i fokus.



Teamen

Teamen möttes för att få inspiration till förbättringsarbete och lära känna varandra. I teamen fanns det mycket spännande idéer, erfarenheter och stort engagemang och nästa steg togs för de kommande lokala förbättringsarbetena.

Teamen, som fortfarande utvecklar vad de ska kalla sina förbättringsarbeten, denna omgång kommer från Mullsjö, Habo, Eksjö, Aneby kommuner och projektet Movadot från Jönköpings län.



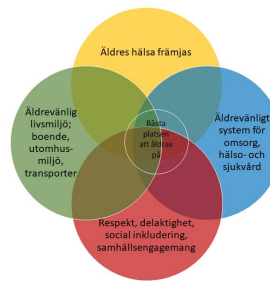
Spaning från en senior

Ingrid Nordlund hade åkt från Vetlanda till Jönköping för att vara med och berätta om hur det är att åldras. Hon berättar sina tankar kring att någon gång eventuellt flytta från sin villa. Bredband på boendet är förstas en förutsättning, då hon deltar i många aktiviteter via sin dator och facetime med familjen.

Ingrid har alltid varit engagerad på äldreboenden, där hon bland annat läser Vetlanda-Posten för boende. Att vara med och bidra i samhället fyller en viktig funktion för Ingrid. Hon understryker vikten av att ha omtanke om varandra och vara en god medmänniska, både på jobbet och privat.

Aldrevänligt samhälle

Vad är ett äldrevänligt samhälle?
Joakim Edvinsson guidade genom tankar och teorier bakom Bästa platsen att åldras på. Bland annat WHO:s åtta domäner, som i Bästa platsen blivit fyra. Läs mer om WHO:s Agefriendly här: [Klicka här](#)



Han betonade att det aldrig varit så bra att bli gammal som nu, vi har aldrig varit så friska på ålderns höst som vi är idag. Vi kan tacka den medicinska utvecklingen men också uppfinningar som glasögon och rollator har påverkat positivt. Men visst finns det utmaningar och områden att förbättra. Några exempel är samordning, kontinuitet, kommunikation och information.

Förbättringsarbete med systematik

Susanne Lundblad berättade om systematiskt förbättringsarbete, förbättringsmodellen med PGSA-hjul och vad det kommer att innebära för teamen framöver. Vad är bakgrunden till det valda förbättringsområdet och hur ser det ut nu? Hemarbete till nästa gång blev att få en djupare förståelse för och försöka beskriva det- Vad behöver bli bättre i er verksamhet? Vad behöver vi då göra för att det ska bli bäst för Esther? Skapa gärna kontakter med seniorer lokalt – det ökar chansen för att lyckas med förbättringsarbetet.

Nästa Lärandeseminarie är den 5 december kl 13.00 - 16.00. Vi möts digitalt via Zoom. Då ges tillfälle för mera erfarenhetsutbyte och vi får lära oss mer om att testa, möta och att följa våra resultat.

Geriatrikum

Geriatrikum är ett samarbete i Jönköpings län för att stärka geriatrisk forskning, kompetens och utveckling inom länet oavsett vårdgivare eller vårdprocess. Sista torsdagen varje månad ges det gratis digitala föreläsningar som är intressanta för alla som arbetar med äldre personer. Alla föreläsningar sker digitalt via Zoom och ingen anmälan behövs

Sista torsdagen varje månad kl. 15:00-15:45 hela 2022
Föreläsningarna spelas in och kommer finnas tillgängliga minst 14 dagar på geriatrikum.se

27 okt Ängest med sen debut, Johan Schill, Unik länk för 27 okt [Zoomlänk](#)

24 nov Nutrition, Amanda Nilsson, Unik länk för 24 nov [Zoomlänk](#)

15 dec Yrsel, Ann-Sofie Kammerlind, Unik länk för 15 dec [Zoomlänk](#)

Geriatrikum: ett samarbete mellan Region Jönköpings län, länets kommuner och Hälsohögskolan, Jönköping University. [Geriatrikum.se](http://geriatrikum.se)

Bästa platsen är en plattform för länsgemensamma utvecklingsområden, där Region Jönköpings län och länets 13 kommuner samverkar för hälsoförebyggande insatser inriktade på tre utpekade områden - barn och unga; äldre; och psykiatri och missbruk.

BAKGRUND

På uppdrag att Strategigrupp äldre startas nu ett länsgemen-samt utvecklingsarbete som utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar, Bästa platsen att åldras på.

SYFTE

Systematiska förbättringar ska leda till nya och förbättrade arbetssätt, gemensamt lärande och spridning av kunskap med målet att Jönköpings län blir bästa platsen att åldras på.

LÄRANDE NÄTVERK ÄR

En grupp människor som delar ett gemensamt syfte, och som samlas för att uppnå gemensamma målsättningar. En mötesplats för erfarenhetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration mellan teamen och med seniorer. Inspiration nationellt och internationellt.

FÖRBÄTTRINGSARBETE

Lokalt förbättringsarbete görs av team inom olika förbättringsområden och får stöd av coacher. Beprövade förbättringsmetoder används. Arbetet följs av utvalda indikatorer och mätetal. Koncept skapas och sprids.

Har du frågor om arbetet, eller är intresserad av att delta? Välkommen att höra av dig till programgrupp och coacher:

Gunnel Baazius (Kommunal utveckling) gunnel.baazius@rjl.se

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Qulturum) susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se

[Läs mer om Bästa platsen att leva på](#)



**KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN**



**Region
Jönköpings län**