



Välkommen till septembers nyhetsbrev från Bästa platsen att åldras på. Vi ser fram emot en höst full av engagemang.

Äldrevänligt samhälle

År 2007 lanserade Världshälsoorganisationen, WHO, en guide för ett globalt utvecklingsarbete kallat Age-friendly cities and communities.

I Sverige är kommunerna Gävle, Göteborg, Hallstahammar, Stockholm, Uppsala, Östersundet en del i [WHO:s nätverk Åldersvänliga städer](#). Ännu är ingen region del av nätverket men i Jönköpings län samarbetar programgruppen för Bästa platsen att åldras med nätverket och får ta del av information och träffar.

Ett äldrevänligt samhälle är en plats där miljön, vård och omsorg och samhällsvärderingarna stöder och främjar ett aktivt, hälsosamt och tryggt liv för äldre. Det handlar om att skapa tillgängliga och inkluderande platser där äldre kan delta fullt ut i samhället. Ett äldrevänligt samhälle gynnar alla åldrar, inte bara äldre, genom att förbättra livskvaliteten och stärka samhällets sammanhållning. Detta är viktigt för att möta de utmaningar som en åldrande befolkning innebär och för att säkerställa att alla, oavsett ålder, kan leva ett värdigt och meningsfullt liv. Det här vill Bästa platsen att åldras på vara med och bidra till.

Kommunal Hälsa- och sjukvård och vårdcentral - tillsammans utvecklas arbetssätt för äldre i ordinärt boende

5 november startar vi den fjärde omgången av kostnadsfria mötesplatser/lärandeseminarier i Bästa platsen att åldras på. Den här omgången är enbart riktad till gemensamma team från vårdcentral och kommunal hälso- och sjukvård och omsorg som arbetar med äldre personer i ordinärt boende. [Mer information och anmälan](#)

Syftet är att tillsammans få till bästa möjliga samverkan och samordning vid vård och omsorg ordinärt boende, utifrån våra gemensamma arbetssätt och överenskommelse. Allt för att ge bästa möjliga gemensamma vård och omsorg. Teamen utgår från lokala behov, förutsättningar och resultat som exempelvis framkommer i lokal förstärkt samverkan. Mellan tillfällena utvecklar och förbättrar teamen lokala arbetssätt.

Passa på att anmäla er och välkomna med!



Deltagare 2023/2024

September 2024

Ett länsgemensamt program för utvecklingsarbete, med fokus på äldre, Bästa platsen att åldras på, startade hösten 2022. Uppdraget kommer från Strategigrupp äldre.

SYFTET

är att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på.

Programmet har inspirerats av Världshälsoorganisationens (WHO) arbete med ett Äldrevänligt samhälle och Hälsosamt åldrande inom områdena

- Hälsa
- Omsorg hälso- och sjukvård, rehabilitering
- Socialt sammanhang
- Livsmiljö



GENOM

- Lärandeseminarier
- Lärande nätverk
- Forum Geriatrikum
- Forskning
- Mötesplatser och mycket annat, sker utveckling och förbättringar utifrån lokala behov, möjligheter och utmaningar.

Samverkan, lärande, erfarenhetsutbyte, inspiration, mål och resultat är nycklar till framgång.

26 september - Inspirationsdag Bästa platsen att åldras på

Vi återupprepar succén, nu kommer en ny möjlighet att vara med på en Bästa platsen dag. Hur skapar vi förutsättningar för ett hälsosamt åldrande i en föränderlig omgivning?

[Mer information och anmälan](#)

Dagen är en mötesplats för dig som på olika sätt för arbetar med och för äldre i Jönköpings läns kommuner, Region Jönköpings län och civilsamhället. Ta tillfället att få idéer och inspiration till att utveckla och förbättra, med målet att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på.



Föreläsning på inspirationsdagen 2023

Några av föreläsarna är Mattias Sunneborn tidigare elitidrottare, Emma Matson utvecklingsledare Äldrevänliga Göteborg, Malin Thörnberg, Ing-Marie Jonsson och Johanna Ahlstrand från Jönköpings kommun och Sofi Fristedt avdelningschef på Hälsohögskolan.

Under dagen kommer det att finnas en minimässa där det finns möjlighet att ta del av många olika områden. Till exempel Senior alert – ett nationellt kvalitetsregister för vårdprevention, Läkemedel och äldre, Äldre och alkohol, Aktiviteter på Särskild boende, Leva livet Mediacenter, Existentiell hälsa, Datadriven utveckling, Äldre och fritid och En god munhälsa hela livet.



Utställare på inspirationsdagen 2023

Tankar från seniorer



Elsa Ask

Elsa påminner om vikten av "att man ska leva i den tid som råder", inte blicka tillbaka utan leva i nuet och se framåt. Elsa vill också skicka med att hon känner sig mycket nöjd med "överenskommelsen" som gjorts i vården och som hon kan läsa i sin journal via 1177.

Dorothy vill skicka med hur viktigt det är för personalen att aldrig glömma att fråga efter Esthers tankar och funderingar – inte minst eftersom vi alla är olika och svaren säkert kan förvåna ibland.



Dorothy Jansson

En glimt från ett Äldrevänligt Sverige

Göteborgs Stad har framgångsrikt arbetat för att skapa ett äldrevänligt samhälle, där äldre känner sig inkluderade och har tillgång till en trygg och tillgänglig miljö. Genom satsningar på allt från förbättrad infrastruktur till sociala aktiviteter, har Göteborg skapat förutsättningar för äldre att leva ett aktivt och självständigt liv. Detta arbete visar hur ett engagerat och medvetet samhälle kan förbättra livskvaliteten för alla. En satsning är framtidsutvecklarna, seniorer med olika bakgrunder, åldrar, kunskaper och erfarenheter som tillsammans bidrar ideellt med sin tid och sitt engagemang för en bättre plats att åldras på. Framtidsutvecklarna kan driva egna idéer och initiativ samt erbjudas olika uppdrag efter intresse. De olika uppdragen kan handla om att delta i referens/arbetsgrupp för bostäder och fysisk planering, utvärdera platser och delta i workshops, testa nya och befintliga tjänster, ge synpunkter och bidra med sina idéer och kunskaper för kommunikationsmaterial.

Låt oss inspireras av Göteborg och tillsammans arbeta för att göra vårt län mer äldrevänligt – det börjar med oss alla!

<https://goteborg.se/wps/portal/start/goteborg-vaxer/sa-arbetar-staden-med-stadsutveckling/aldersvanliga-goteborg>

Vill du veta mer om Bästa platsen att åldras på, välkommen att höra av dig till programgruppen

Ulrika Stefansson, Folkhälsa och sjukvård, Region Jönköpings län ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson Medicinsk vård Region Jönköpings län joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén, Folkhälsa och sjukvård Region Jönköpings län eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad, Kultorum Region Jönköpings län susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson, Kommunal utveckling helena.blom.hakansson@rjl.se

