

Fallförebyggande hembesök

Att erbjuda Esther i ordinärt boende ett teambaserat strukturerat hembesök för att utreda och erbjuda åtgärder vid fallrädsla.

Bakgrund

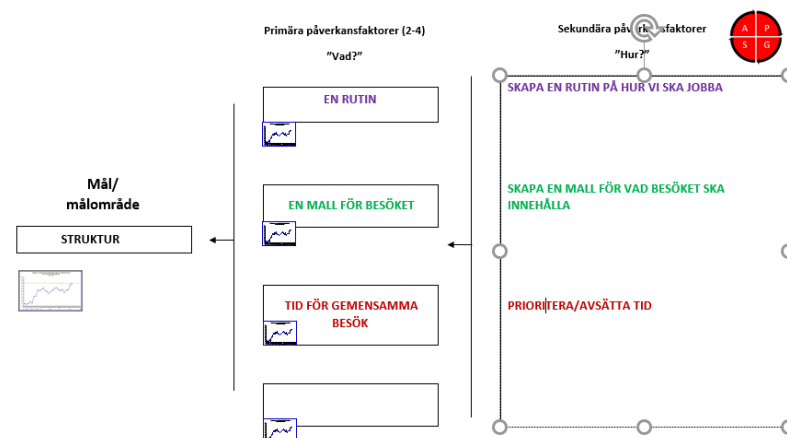
- Ett aktivt förhållningssätt till fallprevention i kommuner och regioner kan bidra till färre fallskador och ökad livskvalitet för de enskilda, och i flera fall även till kostnadsbesparingar.
- I Vaggeryds kommun har fallförebyggande åtgärder länge erbjudits men inte på ett strukturerat och gemensamt sätt.

Mål

Rehabenheten ska genomföra 3 strukturerade hembesök per ort (Skillingaryd och Vaggeryd) för att informera om fallförebyggande åtgärder. Besöken ska erbjudas personer i ordinärt boende som efterfrågar ett hjälpmedel pga rädsla att falla/fallrisk. Besöken ska genomföras fram till den 31/3.

Förändringar som gjorts:

Påverkanalys



Förbättringsarbetet är en del av Bästas platsen att åldras på

Namn/team Rehab enheten
Arbetsplats Vaggeryds kommun
Datum 240409

Esthers delaktighet

Vid första kontakten har Esther erbjudits ett hembesök. Vid besöket har Esther fått berätta om sin vardag utifrån den utarbetade mallen, med fokus på fall/fallrädsla. Esther har även fått skatta sin fallrädsla enligt VAS. De behov som har framkommit vid hembesöket har sedan åtgärdats.

Resultat

- Vi har genomfört tre besök enligt den nya strukturen.
- Esther har varit positiv till våra besök och föreslagna åtgärder, flera nya behov har framkommit vid besöken som Esther själv inte sökt för tidigare.
- För arbetsgruppen gör strukturen oss trygga i att vi inte missar något utan får en bra helhetsbild genom att båda professionerna är med vid samma besök och att vi använder olika typer av mätinstrument. Fördel att allt informationsmaterial som kan vara aktuellt finns enkelt samlat i mappen.

Sammanfattning

- Att känna att man har gott om tid är positivt
- Att se helheten, inte bara den punktinsats Esther ringde om
- Att komplettera varandra i teamet
- Vi är trygga i att ha ett underlag för samtalet men att frågorna kan individanpassas

