

Träningsviljan är Bästa platsen för Esther

Träningsviljan ville bli ännu bättre för Esther! Här visar vi hur vi arbetade med detaljer för att kvalitetsutveckla verksamheten under 2023.

Vad är Träningsviljan?

Med ledordet *motivation* vänder sig verksamheten till personer som bor i ordinärt boende och som har behov av att bibehålla och/eller förbättra sina fysiska och kognitiva funktioner. Kommunens fysioterapeuter/arbetsterapeuter bedömer behov och rapporterar över uppdraget till personalen på Träningsviljan.

Varför förbättringsarbete?

En enkätundersökning 2022 med svar från Esther visade mycket goda resultat. Personalen ville mer! Detaljer gällande träningsplan kunde bli bättre och personalen behövde kompetensutveckling kring vissa områden. Vi fick även möjligheten till inköp av utrustning för att utöka träningsmöjligheterna.

Mål

- Förbättrad träningsplan
- Öka kompetensen samt sprida information om Träningsviljans verksamhet
- Mer varierat möta träningsbehov gällande balans, styrka och kondition

Vad gjorde vi?

Förändring av träningsplanens format samt annan frågeställning. Tydligare målsättning för Esther samt utrymme att notera förbättringar/förändringar.

Studiebesök Gåskolan och TeamOlmed. Öppet Hus (för kommunens personal), besök av lokaltidningen med reportage, besök av kommunpolitiker samt besök av funktionschef och förvaltningschef under vår/höst 2023. Vi besökte Kommunala Pensionärsrådet för att berätta om verksamheten.

Vi sökte medel från Kampradstiftelsen till inköp men fick avslag. Kommunens förvaltningschef beslutade då att tilldela Träningsviljan motsvarande summa pengar från investeringsbudgeten - "för goda idéer och bra projektansökan."

Vi använde oss av PGSA metoden i samtliga områden.



Förbättringsarbetet är en del av Bästa platsen att åldras på



Annica Söderberg och Gunilla Karlsson
Träningsviljan, Vetlanda kommun
2023/2024

Var Esther med?

Under arbetet med träningsplanen tillfrågades Esther om de förändringar vi funderade på att göra skulle göra den bättre. Esther fick tycka till om tips till utrustning och produkter inför nyinköp. Till Öppet Hus bjöd vi in en av brukarna som tränar hos oss. Under besök av lokaltidningen träffade reportern hela den grupp som då var på träning. Vi gjorde på samma sätt då kommunpolitikerna besökte Träningsviljan. Under besöket på Gåskolan träffade vi Esther som mycket väl kan bli aktuella för Träningsviljan i nästa skede.

Hur blev det?

Träningsplanen har blivit tydligare och vi noterar nu mer om Esthers utveckling – i smått och stort. Vi kan, svart på vitt, visa henne/honom vilka framsteg som görs - det är inte alltid lätt att själv komma ihåg hur det var tidigare (och inte för personalen heller...)

Vi vet nu hur utprovning av ortoser, skenor och proteser går till och hur man arbetar med Esther kring det. Vi kan bättre möta Esther med protes och förstå ev. bekymmer – och ge små tips. Efter skapad kontakt med Gåskolan och TeamOlmed kan vi fråga om råd om det behövs.

De inköp vi gjorde visade sig bli mycket populära och används under varje träningspass.

Vi vet nu att vi gjorde rätt! Träningsplanen fungerar som ett bra verktyg kring Esthers träning. Esther har fler sätt att träna styrka, balans och kondition. Fler och fler vet vad Träningsviljan är!



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län