



BÄSTA PLATSEN

att åldras på



Välkommen!

2023-10-18



BÄSTA PLATSEN att åldras på

<https://utveckling.rjl.se/basta-platsen/aldre>

<https://utveckling.rjl.se/livsmiljo--halsa/folkhalsa/basta-platsen/>



Programgrupp

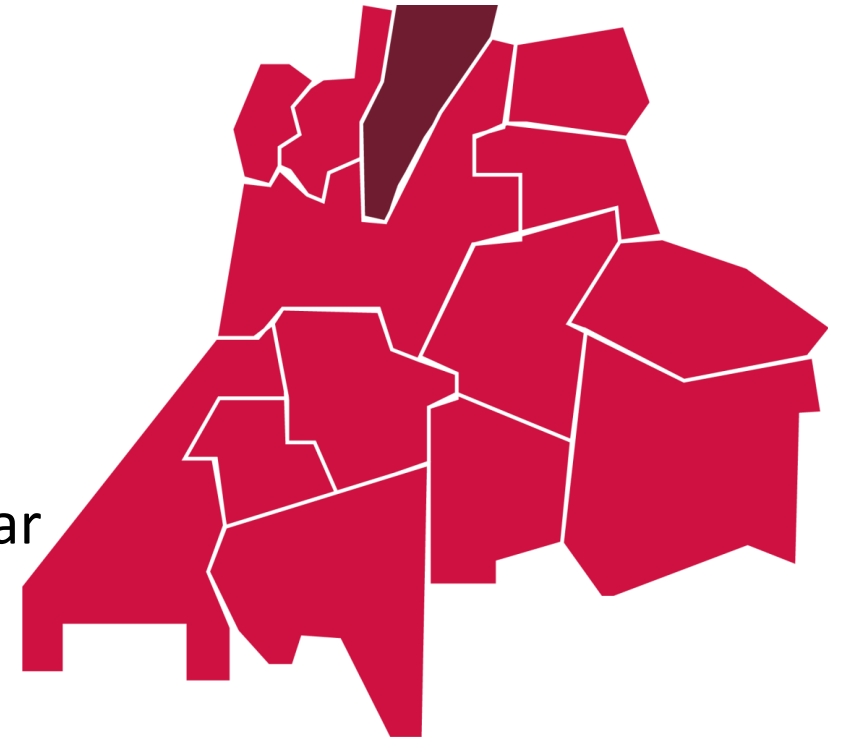
- Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se
- Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se
- Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se
- Susanne Lundblad (Qulturum) susanne.lundblad@rjl.se
- Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se
- Ulrika Nord Danielsson (Qulturum) ulrika.nord.danielsson@rjl.se



En satsning och ett uppdrag

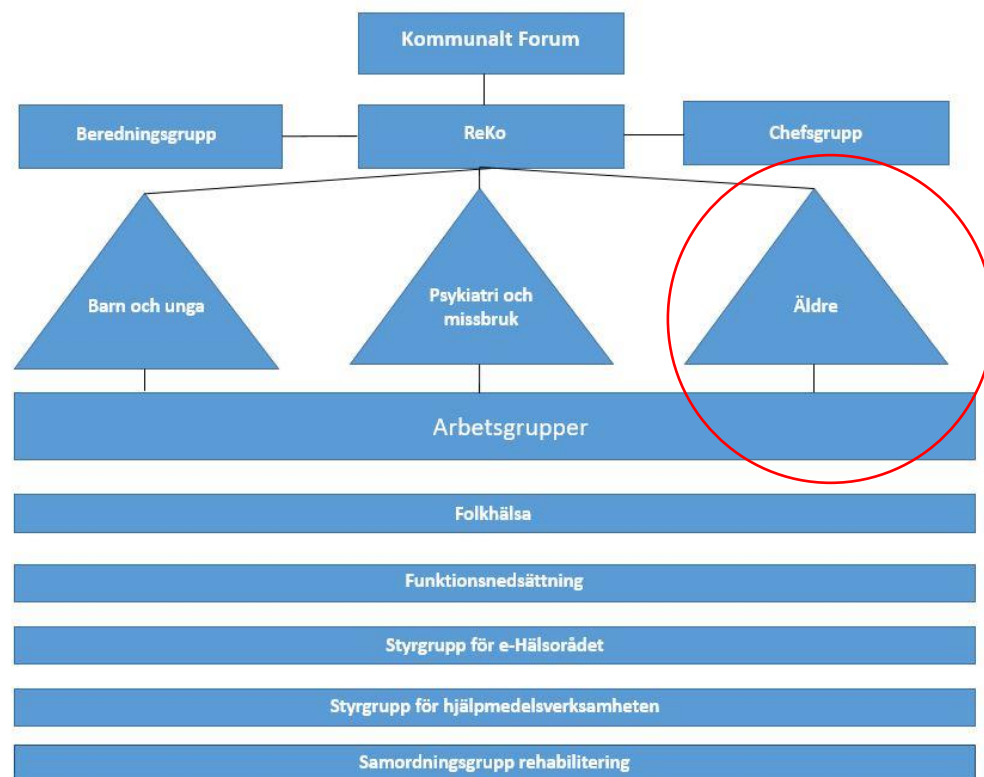
med målet att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på.

- Från Strategigrupp äldre
- Läns gemensam utvecklingsplattform
- Utgår från lokala behov, möjligheter och utmaningar



Gemensamt ledningssystem

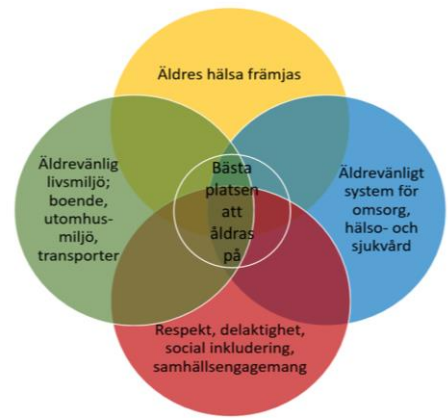
Samverkan mellan region och kommuner





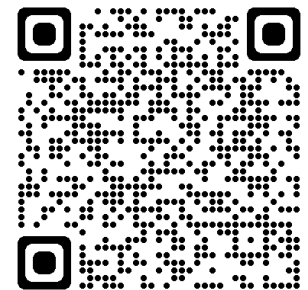
**BÄSTA
PLATSEN**
att åldras på
en utvecklingsplattform

Äldrevänligt samhälle



Vill du veta mer?

Susanne Lundblad
Ewa Timén
Ulrika Stefansson
Joakim Edvinsson
Helena Blom Håkansson
Ulrika Nord Danielsson



Jönköpings län är bästa platsen att åldras på!

Lärande-
seminarier
Förbättrings-
arbeten

Lärande-
nätverk

Föreläsningar
Forum
Geriatrikum

Mötesplatser
för
seniorer,
medarbetare

Forskning





BÄSTA PLATSEN

att åldras på

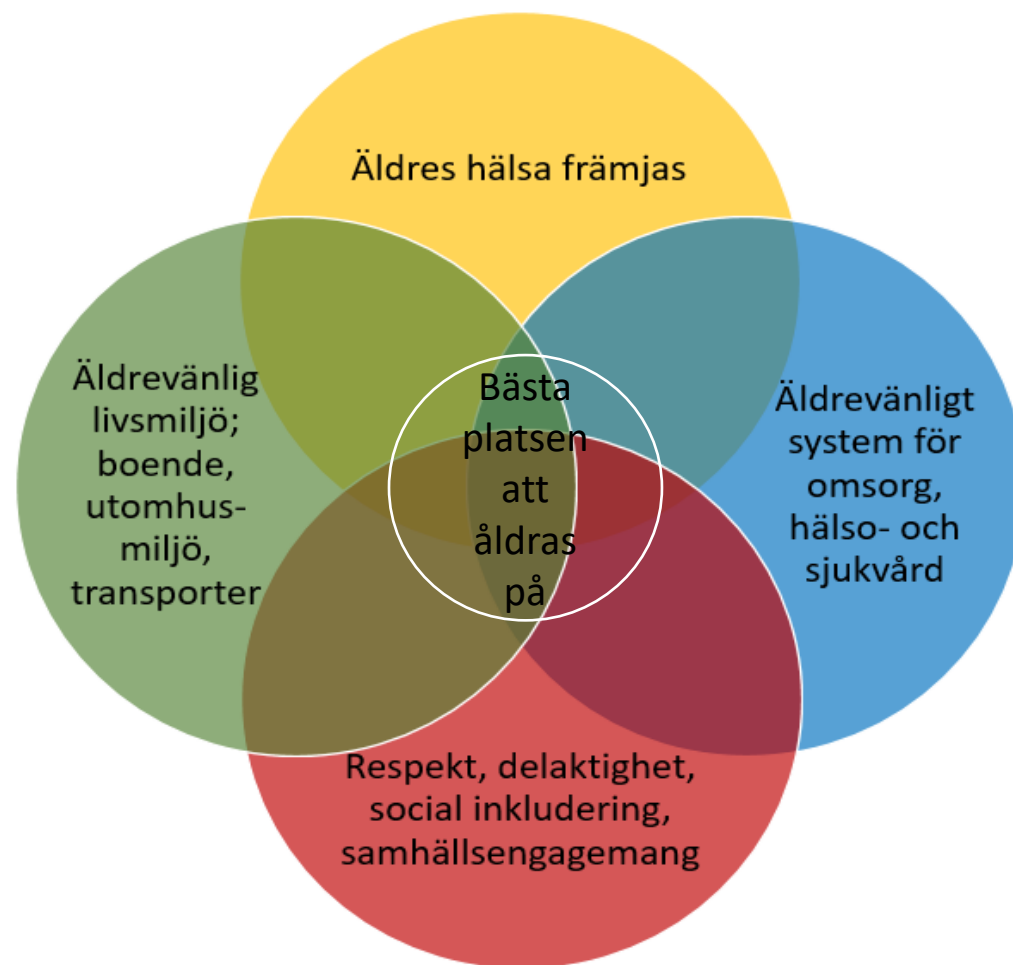
Vad är Bäst för Esther?





BÄSTA PLATSEN

att åldras på



Med inspiration från WHO:s områden för ett Äldrevänligt samhälle
<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/age-friendly-cities-framework/>

2023-10-18 Bästa platsen att åldras på

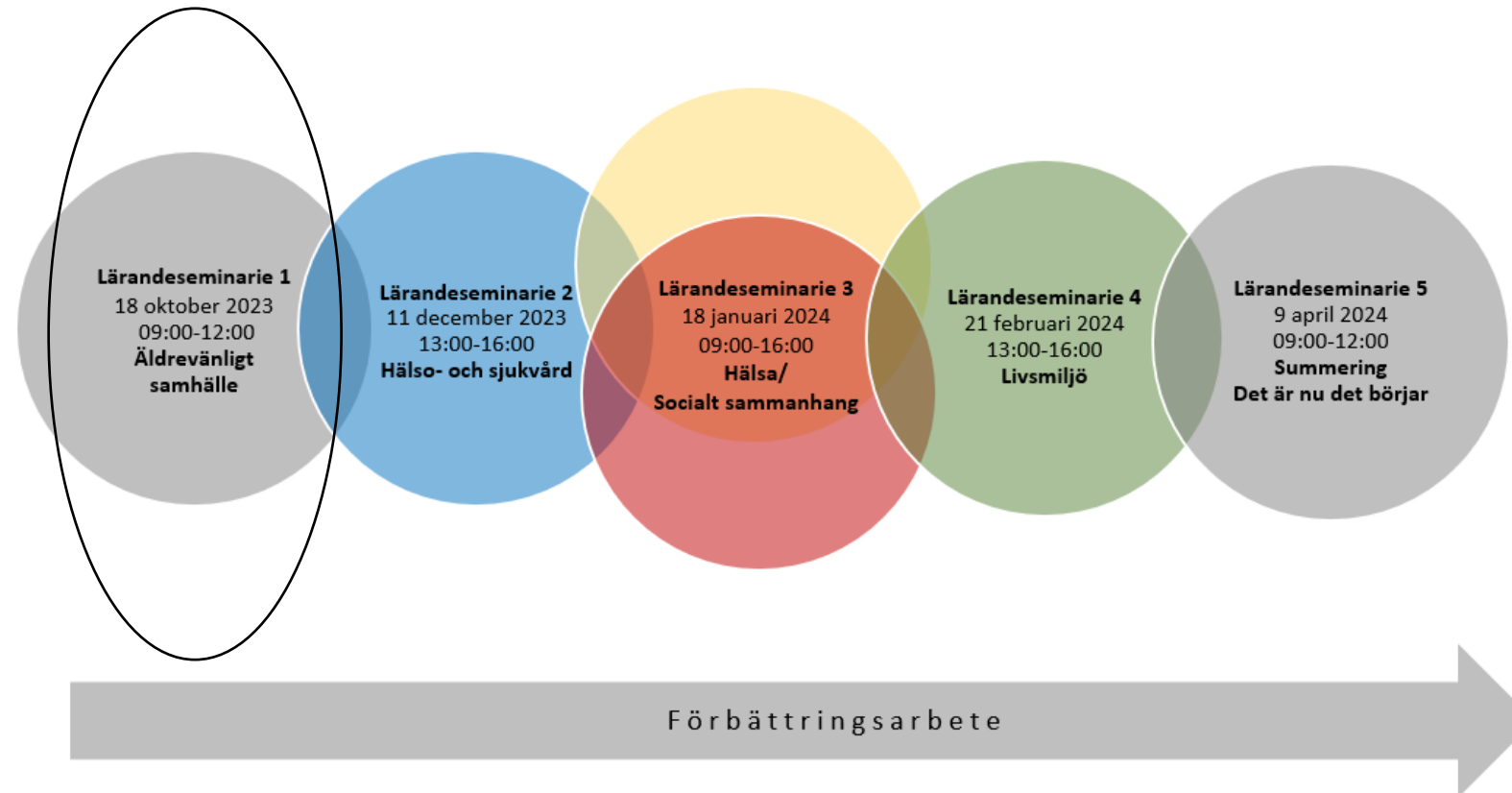


KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Lärandeseminarier



Lärandeseminarier och Lärande nätverk

- Delar gemensamma mål, syften och intressen.
- Samlas för att uppnå gemensamma mål och syften.
- Mötesplats för erfarenhetsutbyte, samverkan, lärande och inspiration.
- Olika huvudmän, samhällsaktörer, äldre/närstående i samverkan.
- Lokala förbättringsarbeten görs av team, tillsammans med andra team.
- Använder beprövade förbättringsmetoder.
- Följer av utvalda indikatorer och mätetal.

Mötesplatser

Lärandeseminarier



Inspirations-
träff



Vill man vara bland de bästa måste man vara bäst på att förbättra

Agneta Jansmyr, tidigare regiondirektör Jönköpings län



Spaningar från en senior

Välkommen Inger Norrlin



2023-10-18 Bästa platsen att åldras på



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Kul att ni är här!

- Bruksgatan, Jönköpings kommun
- Äldreomsorgen Jönköpings kommun
- Tranås kommun
- Träningsviljan Vetlanda kommun
- Frivilligverksamheten Eksjö kommun
- Ingsbergsgården Nässjö kommun
- Vaggeryds kommun
- Bra liv Eksjö vårdcentral



Presentationsrunda

- Det här är vi
- Det här vill vi förbättra - tankar kring ert förbättringsområde
- Det här vill jag bidra med





<https://www.mentimeter.com/app/presentation/al1neqsyam26cjsjyhod1rwoglea7s1s/zyuhpepmrzg/edit>



PLATS

2023-10-18 Bästa platsen att åldras på



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Äldrevänligt samhälle



Vad innebär äldrevänligt för dig?



- Skriv på Post-It lappar vad äldrevänligt betyder för dig
- Skriv det du först kommer att tänka på



WHO's åtta områden för äldrevänligt samhälle

8 interconnected domains of urban life



Community and health care



Transportation



Housing



Social Participation



Outdoor Spaces and Buildings



Respect and Social Inclusion



Civic Participation and Employment



Communication and Information

- Vård och omsorg
- Socialt deltagande
- Respekt och inkludering
- Transporter
- Boende
- Kommunikation och information
- Ideella deltagande och sysselsättning
- Utomhusmiljö och stadsplanering

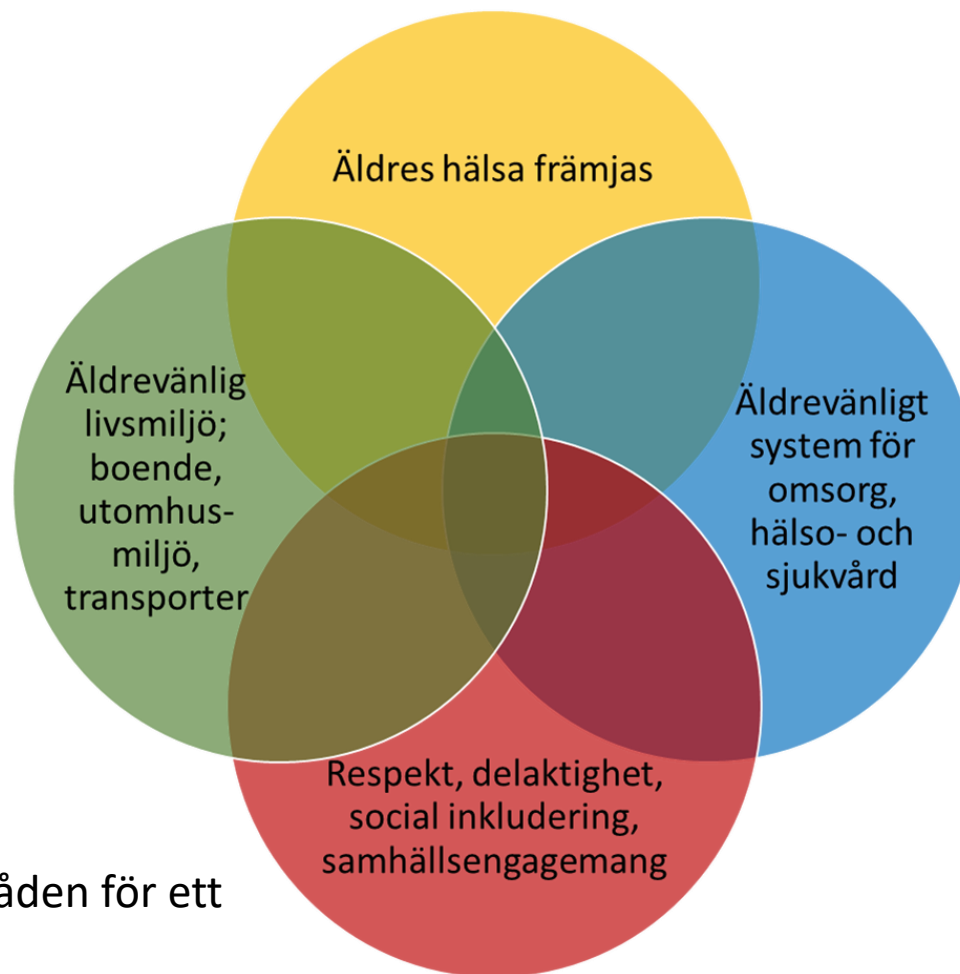
* <https://extranet.who.int/agefriendlyworld/age-friendly-cities-framework/>



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

Region
Jönköpings län

WHO → äldrevänligt samhälle i Jönköpings län



Med inspiration från WHO:s områden för ett Äldrevänligt samhälle

<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/age-friendly-cities-framework/>

2023-09-21 LIS hälsofrämjande



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Svenska Akademiens ordlista

Sökningen på **äldrevänlig** i SAOL gav inga svar.

Enligt WHO's **definition** delas de **äldre** in i två kategorier varav den första kategorin är yngre **äldre** som är 65 år till 79 år och den andra är **äldre äldre**, dvs. personer 80 år och uppåt (Dehlin och Rundgren, 1995).



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN

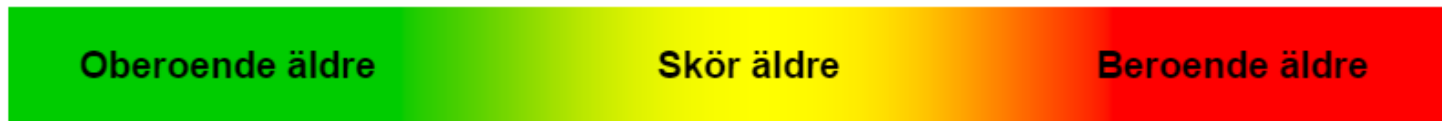


Region
Jönköpings län

Vad är ett äldrevänligt system?

- Äldrevänliga samhällen är platser där människor i alla åldrar kan leva hälsosamma och aktiva liv. Dessa platser gör det möjligt för människor att bo kvar hemma, delta i aktiviteter som de uppskattar och bidra till samhället så länge som möjligt.
- Att skapa äldrevänliga samhällen inkluderar äldre personer, lokala föreningar och organisationer samt företag såväl som offentliga myndigheter.





Ref: Professor Lars Gahnberg Karolinska institutet



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län



Äldre ses ofta
som
stereotyper...



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

”Alla äldre är likadana”



Kung Charles

Man

Född 1948

Uppvuxen i England

Gift 2 gånger

Bor i ett slott

Rik och känd



Ozzy Osbourne

Man

Född 1948

Uppvuxen i England

Gift 2 gånger

Bor i ett slott

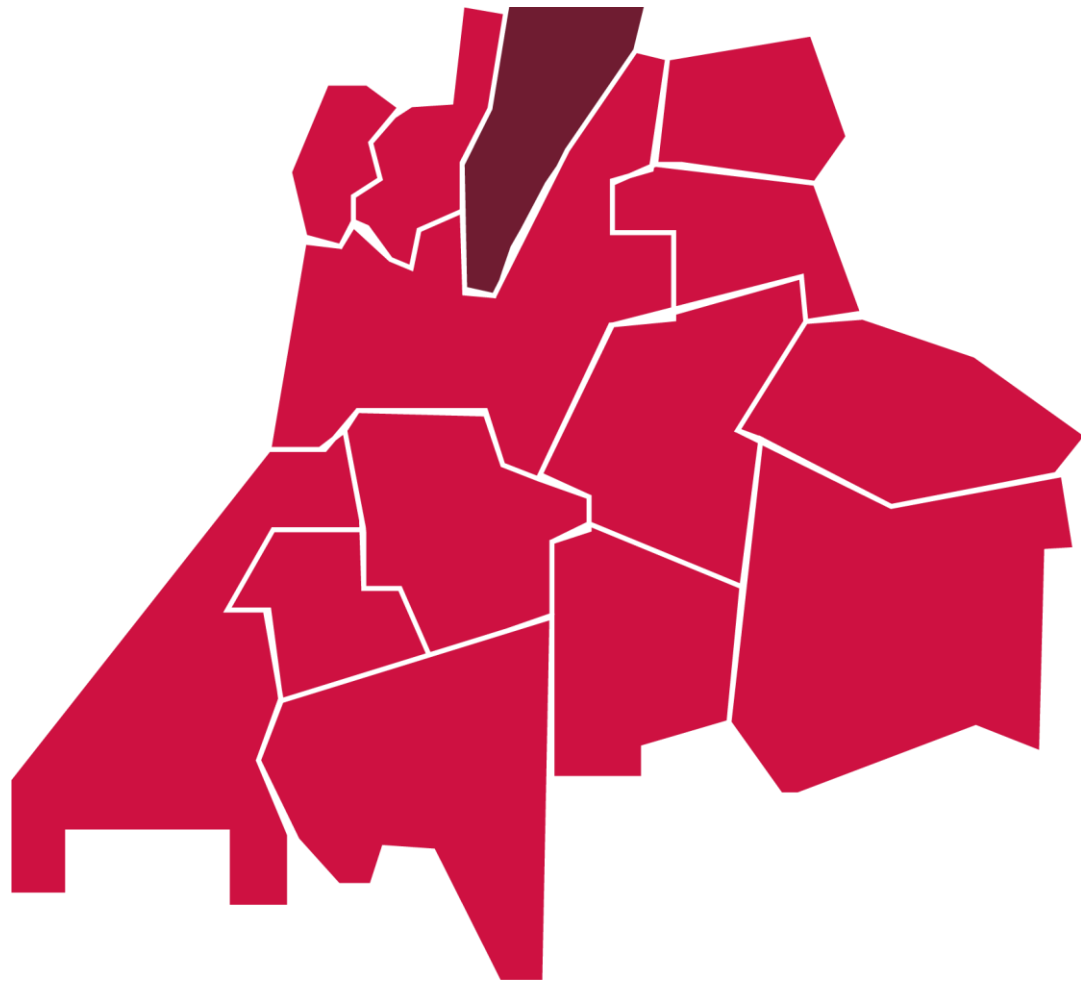
Rik och känd



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

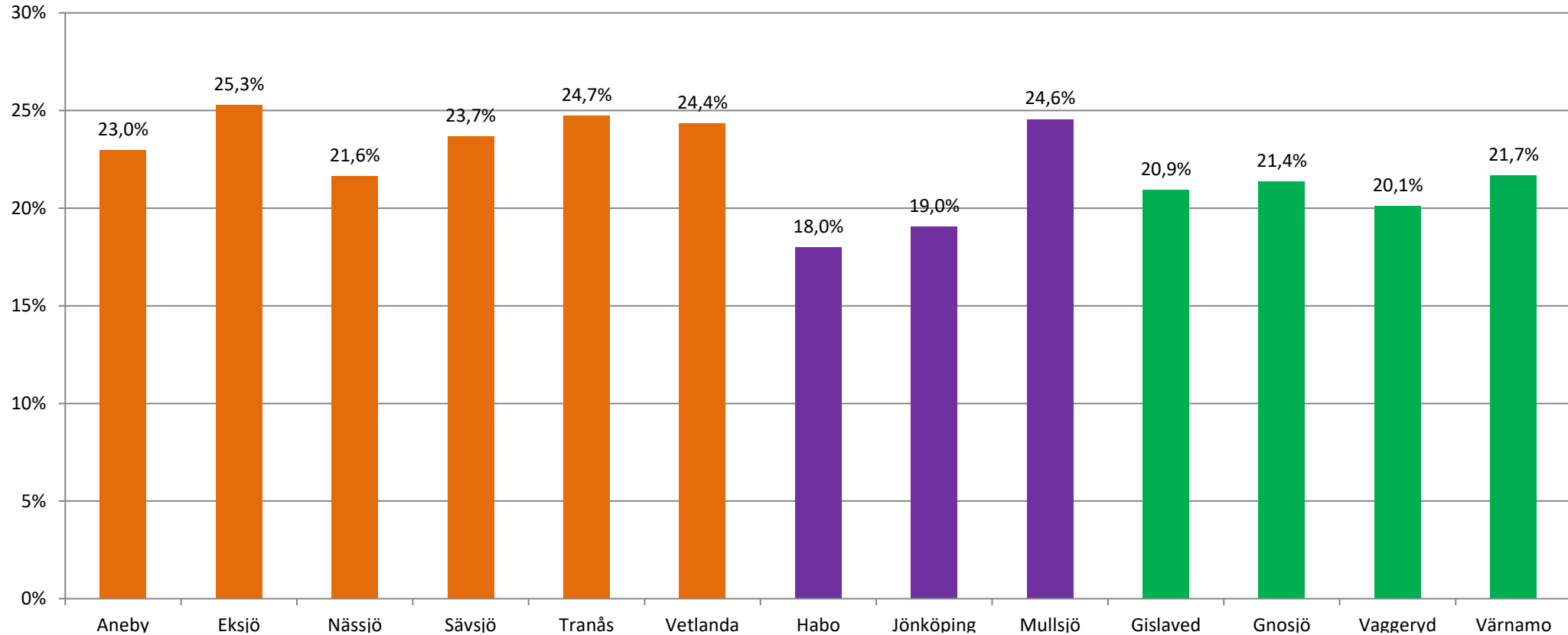


- Länet ansvarar för vård, omsorg och hälsa för 365,000 invånare
- Av dessa är 80 000 65 år och äldre



Andel personer 65+ i Jönköpings län

Andel, %



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län



Det har aldrig varit
så bra
att bli gammal som
idag.



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



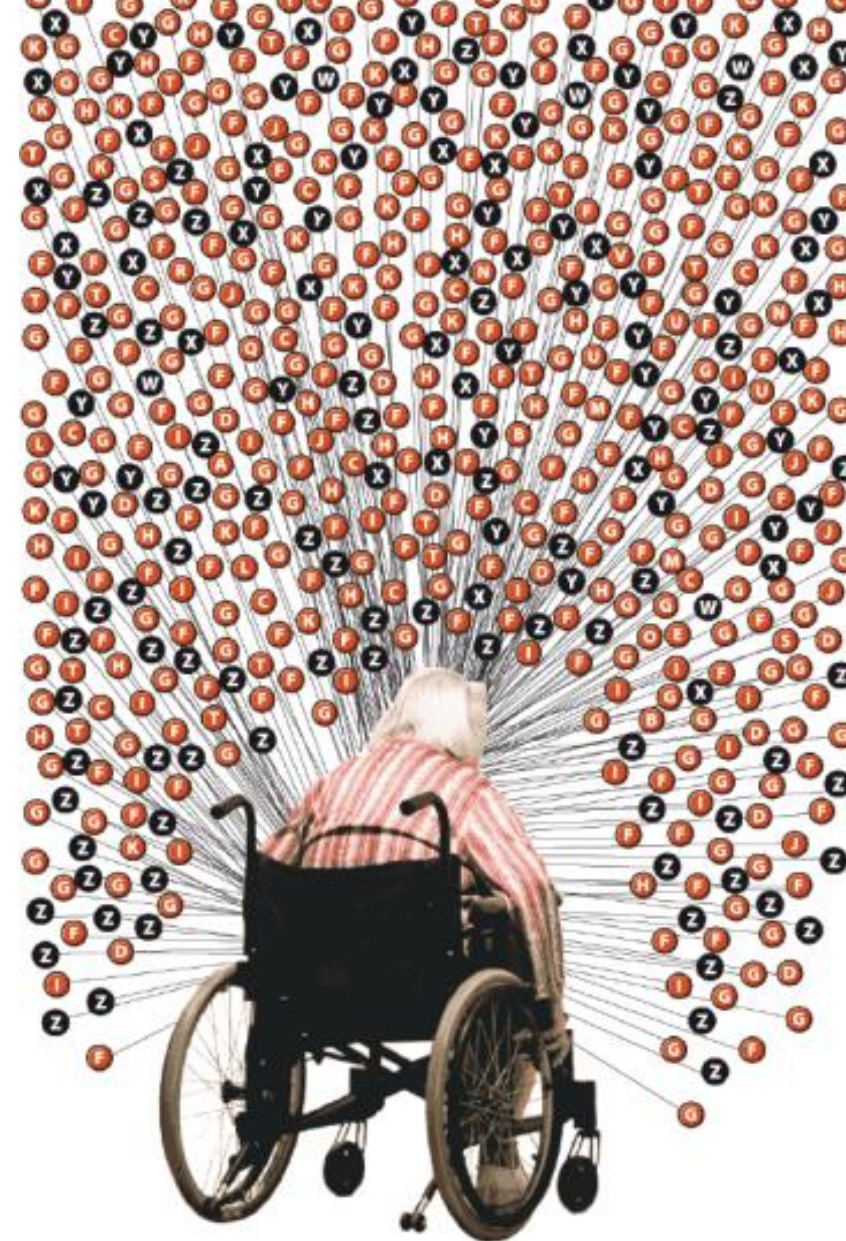
Region
Jönköpings län

Viktiga innovationer för äldre!



Visst finns det brister...

- Tillgänglighet
- Kontinuitet
- Planering
- Samordning
- Information
- Bemötande
- Delaktighet



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Några (av många) pågående utvecklingsarbeten

- Esther - Trygg och säker hemma och vid utskrivning
- Fast vårdkontakt och fast omsorgskontakt
- Samordnad individuell vårdplanering, SIP
- Virtuellt tillgång till specialister, Webbesök(Bra Liv Nära, 1177-direkt)
- Geriatrikum – utveckla och sprida kunskap och goda innovationer – nå ut med forskning
- Folkbiblioteken – riktade aktiviteter för äldre, varierar bland länets bibliotek
- Fritid – idrottsföreningar med aktiviteter för äldre, utegym, vandringsleder
- Hjälpmedelscentralen-Välfärdsteknik
- Viktiga fall, extra fokus på fall i länet 2023



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län



Förbättringskunskap Grunderna

2023-10-18 Bästa platsen att åldras på



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Hur många passningar gör det vita laget?



Det är lätt att missa det
du inte letar efter



Professionell kunskap

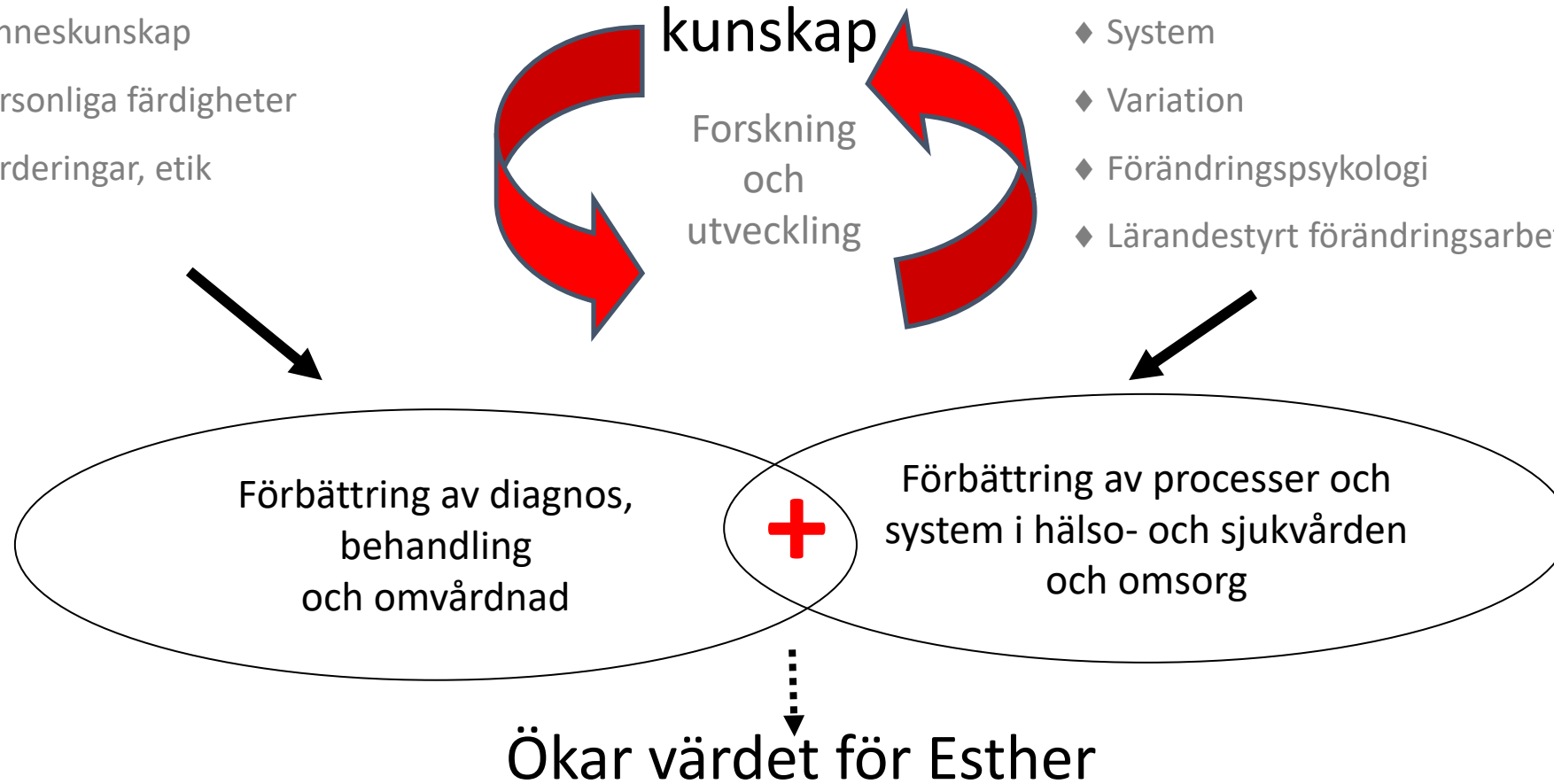
- ◆ Ämneskunskap
- ◆ Personliga färdigheter
- ◆ Värderingar, etik

Esthers kunskap

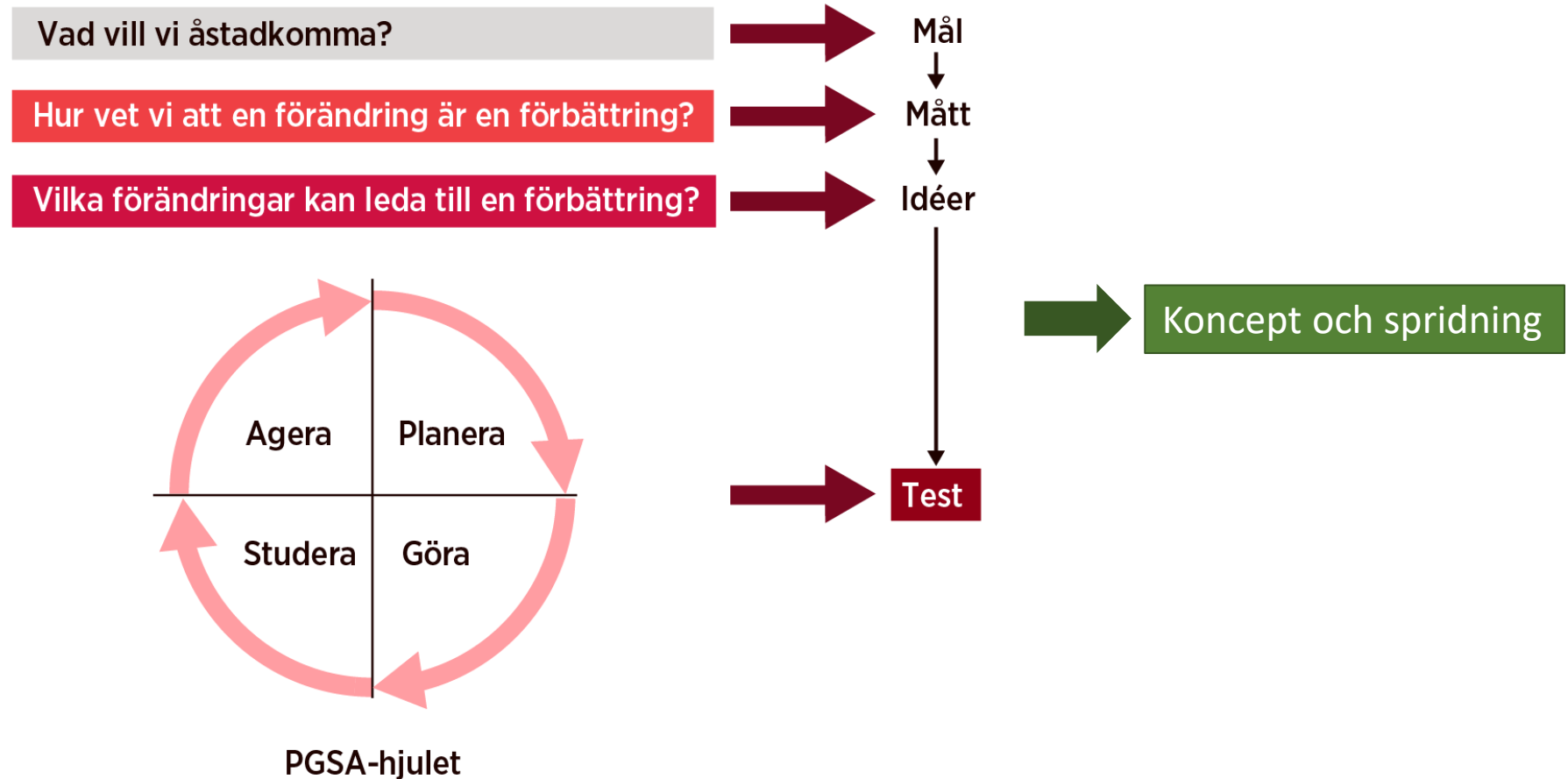
Forskning och utveckling

Förbättringskunskap

- ◆ System
- ◆ Variation
- ◆ Förändringspsykologi
- ◆ Lärandestyrkt förändringsarbete



Förbättringsmodellen



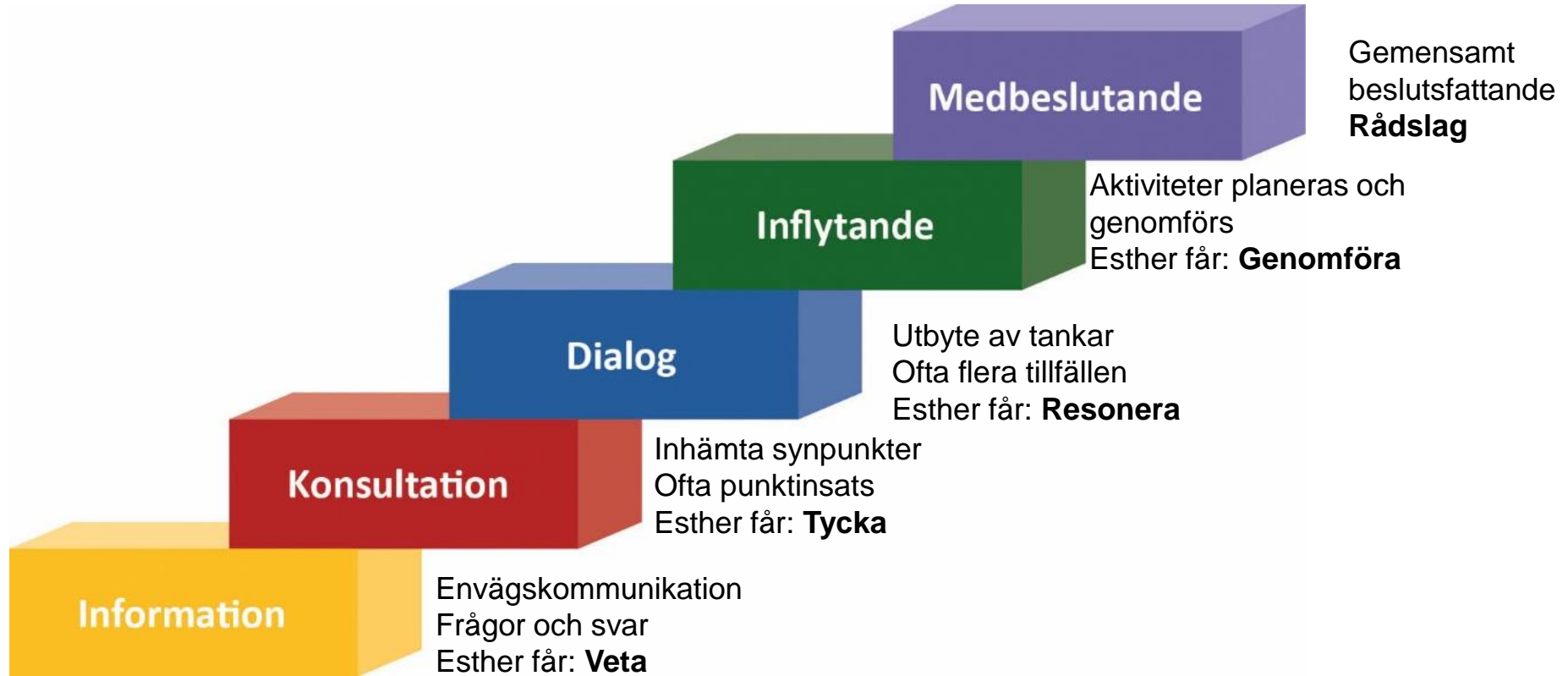


Förbättringsarbete med systematik

- Bakgrund (Varför valdes detta förbättringsområde)
- Nuläge
- Mål (Vad vill vi åstadkomma)
- Analys av nuläge (Varför är det som det är och vad krävs för att förbättra?)
- Förändringsidéer att testa – (Idéer och Testa/PGSA)
- Resultat (Hur vet vi att en förändring är en förbättring?)
- Summera



Samskapande - delaktighetstrappan



SKR delaktighetstrappan

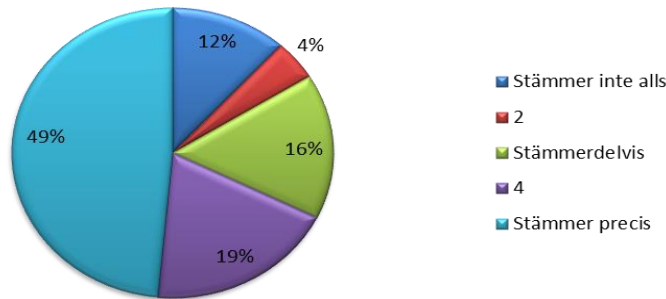




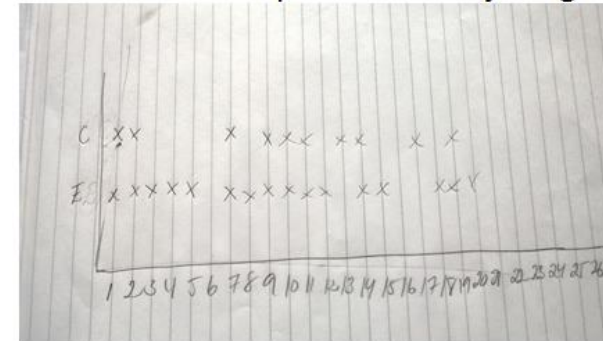
2023-10-18 Bästa platsen att åldras på

Hur är det innan vi börjar göra förändringen? Baslinjemätning

Sammanställning av patienternas nöjdhet av kommunikativt bemötandet
Patientenkät jan-feb 2015
Region Gävleborg



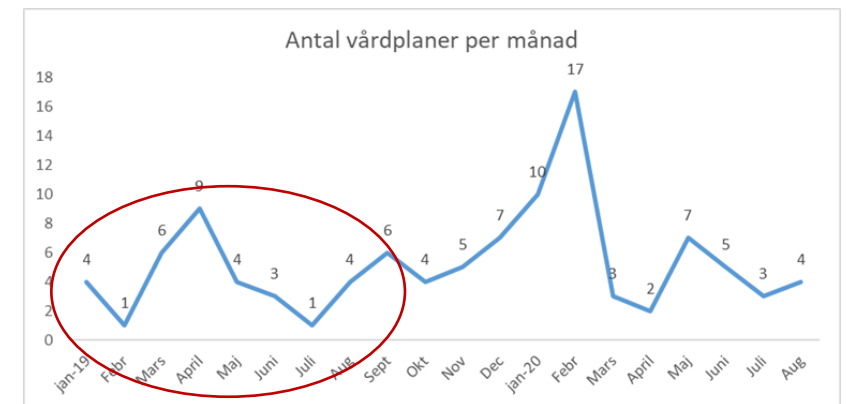
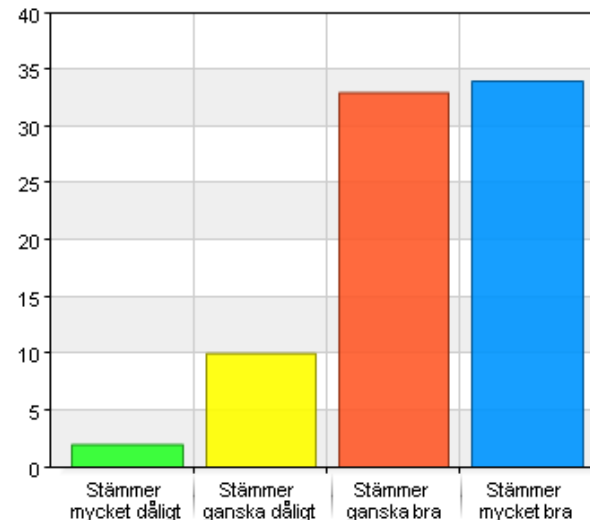
Eva och makens promenader
Mål: minst en promenad varje dag



- Jag upplever att ledningen efterfrågar och intresserar sig för resultatet från kvalitetsregistren

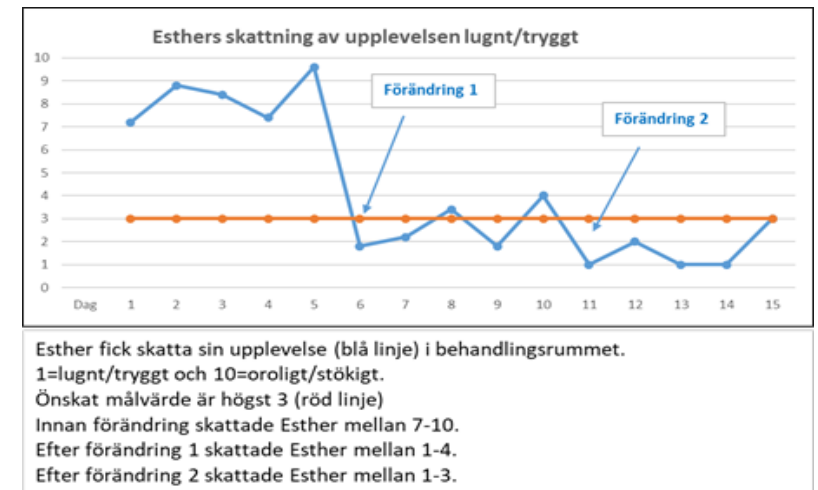
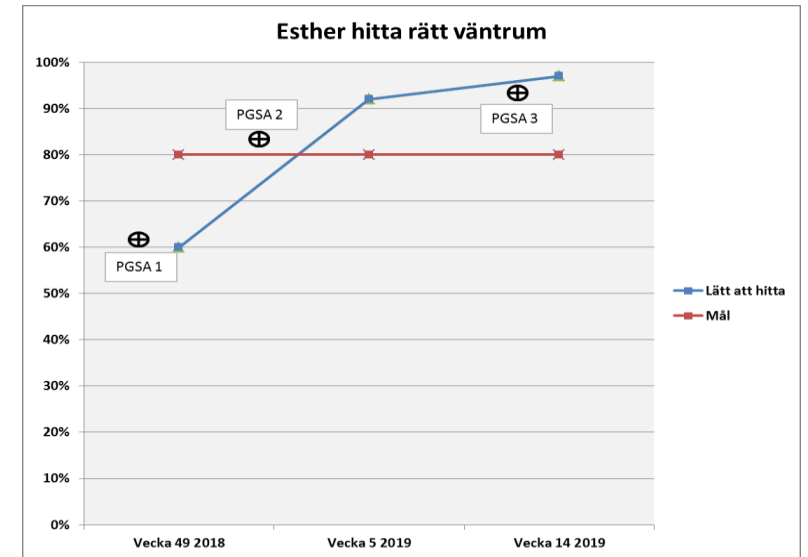
Namn	Antal	%
A. Stämmer mycket dåligt	2	2,5
B. Stämmer ganska dåligt	10	12,7
C. Stämmer ganska bra	33	41,8
D. Stämmer mycket bra	34	43
Total	79	100

Svarsfrekvens
98,8% (79/80)



Att gå i någon annans skor





Mål

Vad vill vi åstadkomma?

En eller två meningar formuleras:

- För vem/vilka?
- Hur bra? *Vad ska hända + antal, %, ökas med, minskas med...*
- Uppnått senast tills när? *Datum*

Kolla av att målformuleringen är S M A R T dvs specifik, mätbar, accepterad, realistisk, tidsatt



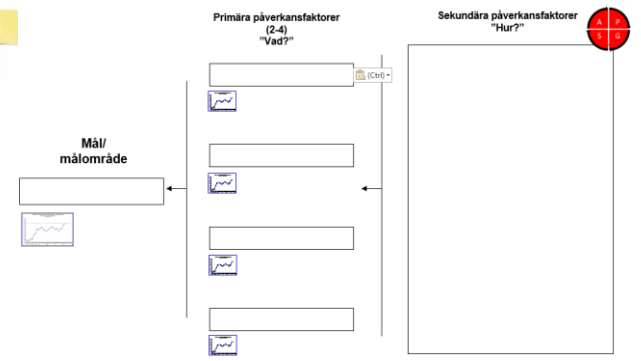
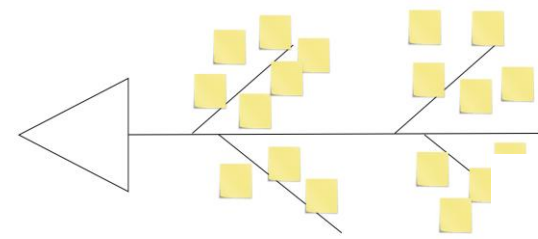
Vad säger Esther?

Analysmetod	Styrningsmetod	Styrningsmetod	Styrningsmetod
...

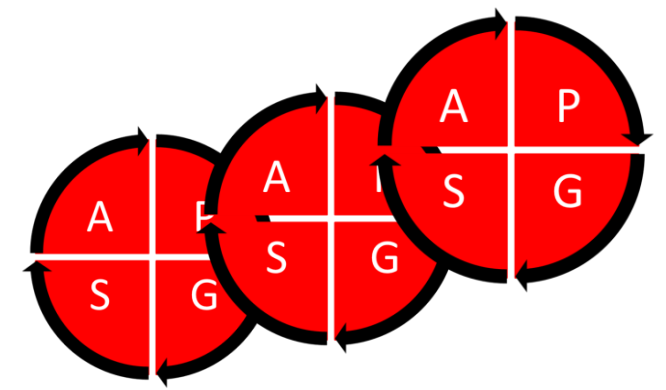
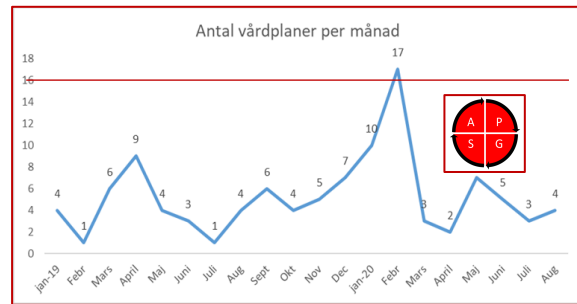


Mål

För vem?
Hur bra?
Tills när?



I MÅL



Till nästa gång - fundera på

Vad behöver bli bättre i er verksamhet?

Vad behöver ni göra för att det ska bli
Bäst för Esther?

Hur ser nuläget ut? Beskriv det. Siffror?
Citat? Annan beskrivning?

Formulera ett målet



Stöd

- Lärandeseminarier
- Varje team erbjuds coaching
- Ämneskunniga
- Analys och mätning
- Erfarenhetsutbyte internationellt och nationellt
- Lärande nätverk
- Nyhetsbrev/exempelsamling/idébank mm



PLAUS

2023-10-18 Bästa platsen att åldras på



KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN



Region
Jönköpings län

Eget arbete



Utvärdering



<https://esmaker.net/nx2/s.aspx?id=498beb11023f>



Tack för idag

