

# MÖTESPLATSER FÖR ENSAMMA ÄLDRE



Är du äldre och känner dig ensam?



Vetlanda Kommun håller på att ordna med **Mötesplatser** där man kan träffa och umgås tillsammans.  
Vill du:

- Komma till en mötesplats?
- Att någon kommer på besök?

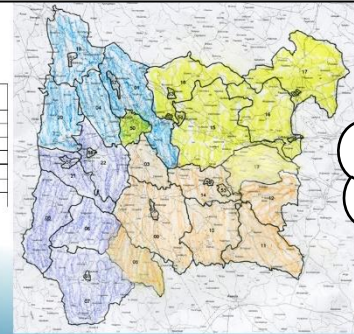
**ESTHERS DELAKTIGHET:**

- Frågeformulär
- Samtal på MP och hembesök

Nu är jag glad hela dagen

## FOLKMÄNGD

Ålder	Holsby (Gul)	Korsberga (Orange)	Landsbro (Lila)	Ekenässjön (Blå)	Vetlanda (Grön)
65-74 år	549	377	440	476	1512
75-84 år	371	190	317	283	1175
85-89 år	64	64	78	74	298
90+ år	51	32	46	34	205
Totalt	1035	663	881	869	3190
85+	115	96	124	108	503



## BAKGRUND:

- Ny äldreomsorgsplan
- Antalet äldre ökar i framtiden
- Många som är ofrivilligt ensamma
- Den ofrivilliga ensamheten ökar med stigande ålder
- Förebygga så att man kan bo kvar hemma längre

Det bästa som hänt på länge att få spela bingo

Roligt att ha något att se fram emot och längta till

## NULÄGE:

- Det finns många äldre som har behov av gemenskap och som är ofrivilligt ensamma
- Finns sedan tidigare en Mötesplats i ett ytterområde och en i centralorten fast i en ny lokal.

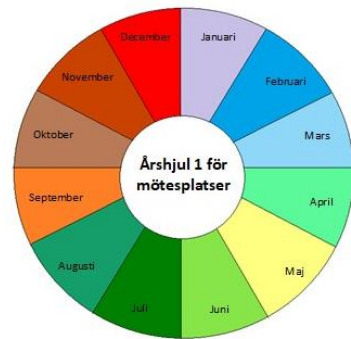
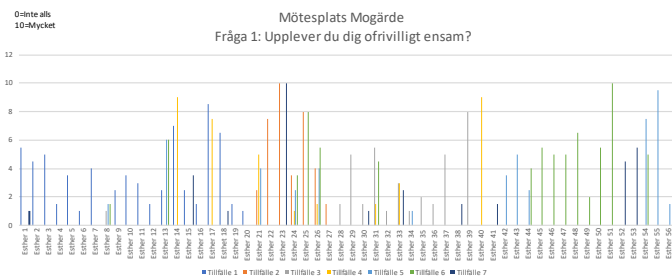


Vill du ge lite av din tid och bli frivillig på en mötesplats eller på ett särskilt boende i Vetlanda Kommun?



## RESULTAT:

- Av 18 hembesök har 10 Estharr kommit till en Mötesplats eller fått fortsatt hembesök av frivillig
- Enkät svar har visat att många ensamma äldre besöker våra Mötesplatser



November

Oktober  
Tema: "Faktorer" Jan-Olof "Jojo" Johansson

September

Augusti  
Tema: Motion – Fysisk aktivitet

Februari  
Tema: Vardagsrehabitering – Nevena Kljajevic

Mars

April

Maj

Juni  
Tema: Lästus...

Detta är något som behövs

## MÅL:

Bygga upp Mötesplatser för ensamma äldre i eget boende (65+)

- Att det ska finnas en mötesplats i varje ytterområde och två i centralorten
- Att hälften av alla som vi får till oss som är ensamma får komma till en mötesplats eller får kontakt med en frivillig
- Att minst fem ensamma kommer till varje Mötesplats

Bygga upp frivilligverksamheten

- Att vara behjälpliga på mötesplatserna med olika uppgifter
- Hembesök
- Promenader
- Telefonsamtal

## FÖRÄNDRING:

- Informationsträffar om projektet
- Delat ut folder i olika grupper
- Startat upp Mötesplatser
- Hembesök

Välkommen till MÖTESPLATS på Mogårde Seniorboende vt 2022 kl.14.00 på Aktiveringen

Välkommen till MÖTESPLATS på IGGT g. NTOs lokal på Tomtegatan 34 vt 2022 kl.14.00

Tisdag 22 feb Bingo

Tisdag 8 mars Vällor - Arbetsterapeut Nevena Kljajevic berättar om vardagsrehabilitering

Torsdag 10 mars Bergskvarte

Tisdag 10 april Föreläsning Jan-Olof "Jojo"

Tisdag 24 mars Bingo

Tisdag 7 april Bergskvartetten underhåller

Tisdag 21 april Föreläsning "Lägga liv till Åren" Jan-Olof "Jojo" Johansson

Välkommen till MÖTESPLATS på Mogårde Seniorboende vt 2022 kl.14.00 på Aktiveringen

Torsdag 27 jan Bingo

Torsdag 17 feb Vällor - Arbetsterapeut Nevena Kljajevic berättar om vardagsrehab

Torsdag 10 mars Bingo

Torsdag 31 mars Bergskvarte

Tisdag 10 april Föreläsning Jan-Olof "Jojo"

Tisdag 10 maj Lästus - P från Biblic

Tisdag 31 maj Bingo

Välkommen till MÖTESPLATS Aktiveringen nye mars - juni -22

Onsdag 30 mars 15.00 Kaffeträff - Karl-Erik Karlsson visar bild Vällor

Onsdag 27 april 15.00 Kaffeträff "Lägga livet till Åren" Jan-Olof "Jojo" Johansson

MÖTESPLATS för dej som är senior  
Onsdag 8 juni klockan 15.00

I Korsberga Bygdegård

Gunnar Flink och sjunger för oss och Catarina berättar om livet för ensamma äldre  
Anmäl till Inger 076-81 41 790

# MÖTESPLATSER FÖR ENSAMMA ÄLDRE



Är du äldre och känner dig ensam?



Vetlanda Kommun håller på att ordna med **Mötesplatser** där man kan träffa och umgås tillsammans.  
Vill du:

- Komma till en mötesplats?
- Att någon kommer på besök?

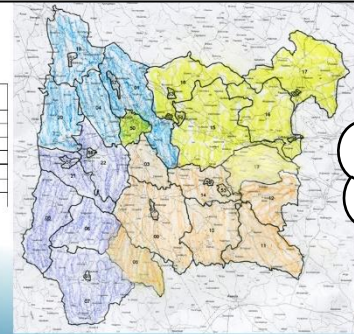
**ESTHERS DELAKTIGHET:**

- Frågeformulär
- Samtal på MP och hembesök

Nu är jag glad hela dagen

## FOLKMÄNGD

Ålder	Holsby (Gul)	Korsberga (Orange)	Landsbro (Lila)	Ekenässjön (Blå)	Vetlanda (Grön)
65-74 år	549	377	440	476	1512
75-84 år	371	190	317	283	1175
85-89 år	64	64	78	74	298
90+ år	51	32	46	34	205
Totalt	1035	663	881	869	3190
85+	115	96	124	108	503



## BAKGRUND:

- Ny äldreomsorgsplan
- Antalet äldre ökar i framtiden
- Många som är ofrivilligt ensamma
- Den ofrivilliga ensamheten ökar med stigande ålder
- Förebygga så att man kan bo kvar hemma längre

Det bästa som hänt på länge att få spela bingo

Roligt att ha något att se fram emot och längta till

## NULÄGE:

- Det finns många äldre som har behov av gemenskap och som är ofrivilligt ensamma
- Finns sedan tidigare en Mötesplats i ett ytterområde och en i centralorten fast i en ny lokal.

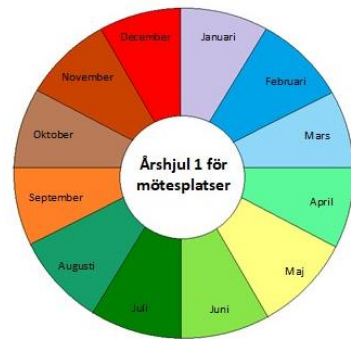
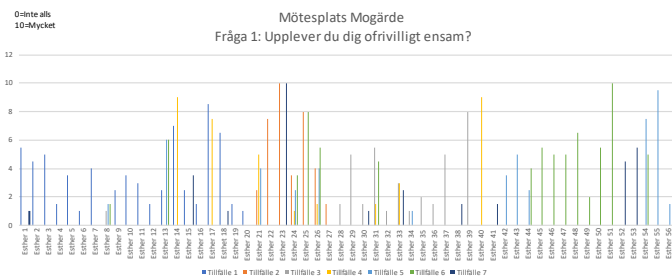


Vill du ge lite av din tid och bli frivillig på en mötesplats eller på ett särskilt boende i Vetlanda Kommun?



## RESULTAT:

- Av 18 hembesök har 10 Esthtrar kommit till en Mötesplats eller fått fortsatt hembesök av frivillig
- Enkät svar har visat att många ensamma äldre besöker våra Mötesplatser



November

Oktober  
Tema: Faktorer "Jan-Olof" Jojo" Johansson

September

Augusti  
Tema: Motion – Fysisk aktivitet

Februari  
Tema: Vardagsrehabitering – Nevena Kljajevic

Mars

April

Maj

Juni  
Tema: Lästus...

Detta är något som behövs

## MÅL:

Bygga upp Mötesplatser för ensamma äldre i eget boende (65+)

- Att det ska finnas en mötesplats i varje ytterområde och två i centralorten
- Att hälften av alla som vi får till oss som är ensamma får komma till en mötesplats eller får kontakt med en frivillig
- Att minst fem ensamma kommer till varje Mötesplats

Bygga upp frivilligverksamheten

- Att vara behjälpliga på mötesplatserna med olika uppgifter
- Hembesök
- Promenader
- Telefonsamtal

## FÖRÄNDRING:

- Informationsträffar om projektet
- Delat ut folder i olika grupper
- Startat upp Mötesplatser
- Hembesök

Välkommen till MÖTESPLATS på Mogårde Seniorboende vt 2022 kl.14.00 på Aktiveringen

Välkommen till MÖTESPLATS på IGGT g. NTOs lokal på Tomtegatan 34 vt 2022 kl.14.00

Tisdag 22 feb Bingo

Tisdag 8 mars Vällor - Arbetsterapeut Nevena Kljajevic berättar om vardagsrehabilitering

Torsdag 10 mars Bingo

Tisdag 10 april Bergskvarten underhåller

Tisdag 24 mars Bingo

Tisdag 7 april Föreläsning "Lägga liv till Åren" med "Jan-Olof" Jojo Johansson

Tisdag 21 april Föreläsning "Lägga liv till Åren" med "Jan-Olof" Jojo Johansson

Tisdag 10 maj Läslust - P. från Biblioteket

Tisdag 31 maj Bingo

Välkommen till MÖTESPLATS på Mogårde Seniorboende vt 2022 kl.14.00 på Aktiveringen

Torsdag 27 jan Bingo

Torsdag 17 feb Vällor - Arbetsterapeut Nevena Kljajevic berättar om vardagsrehab

Torsdag 10 mars Bingo

Torsdag 31 mars Bergskvarte

Tisdag 10 april Föreläsning "Lägga liv till Åren" med "Jan-Olof" Jojo Johansson

Tisdag 10 maj Läslust - P. från Biblioteket

Tisdag 31 maj Bingo

Välkommen till MÖTESPLATS Aktiveringen nye mars - juni - 22

Onsdag 30 mars 15.00 Kaffeträff - Karl-Erik Karlsson visar bild Vällor

Onsdag 27 april 15.00 Kaffeträff "Lägga liv till Åren" med "Jan-Olof" Jojo Johansson

MÖTESPLATS för dej som är senior  
Onsdag 8 juni klockan 15.00

I Korsberga Bygdegård

Gunnar Flink och sjunger för oss och Catarina berättar om livet för ensamma äldre  
Anmäl till Inger 076-81 41 790