



Oktober 2023

Ett läns gemensamt program för utvecklingsarbete, med fokus på äldre, Bästa platsen att åldras på, startade hösten 2022. Uppdraget kommer från Strategigrupp äldre.

SYFTET

är att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på.

Programmet har inspirerats av Världshälsoorganisationens (WHO) arbete med ett Äldrevänligt samhälle och Hälsosamt åldrande inom områdena

- Hälsa
- Omsorg hälso- och sjukvård, rehabilitering,
- Socialt sammanhang
- Livsmiljö



GENOM

- Lärandedseminarier
- Lärande nätverk
- Forum Geriatrikum
- Forskning
- Mötesplatser

Och mycket annat sker utveckling och förbättringar utifrån lokala behov, möjligheter och utmaningar.

Samverkan, lärande, erfarenhetsutbyte, inspiration, mål och resultat är nycklar till framgång.

Den 18 oktober träffades teamen i Bästa platsen att åldras på för en första träff på Herrgården Ryhovs området.

Introduktion.

Susanne Lundblad gör en introduktion till Bästa platsen, och berättar att Jönköpings län ska bli bästa platsen att åldras på och att vi har olika aktiviteter för att arbeta med detta;

- Lärande seminarier inklusive förbättringsarbete
- Lärande nätverk
- Föreläsningar inom Forum Geriatrikum
- Mötesplatser för seniorer och vårdpersonal
- Forskning

Seniorspaning.

Senioren Inger Norrlin spanade kring hur Jönköpings län kan bli bästa platsen att åldras på.

Några tips från Inger;

- *Bemötande*, att prata till den man har framför sig, *delaktighet* är jätteviktigt, och detta måste personalen tänka på!
- *Patientkontrakt*, man har ofta flera fasta vårdkontakter.
- Man behöver *planera* och ha *god framförhållning* som senior.
- *Digitala möjligheter* måste finnas!



Teamen som deltar denna omgången;

Bra liv Eksjö/utveckla äldremottagning
 Bruksgatan äldreboende Jönköpings kommun
 Vaggeryds kommun/rehabteam
 Österängens äldreboende.
 Bondbergets äldreboende

Tranås kommun/anhörigstöd och mötesplats Berget
Ingsbergsgården i Nässjö
Tränings viljan Vetlanda kommun
Frivilligverksamheten i Eksjö kommun

Äldrevänligt samhälle

Helena Blom Håkansson berättade om och gav en inblick i ett äldrevänligt samhälle. Alla fick skriva på Post-it-lappar vad äldrevänligt innebär, och bilden nedan visar allt som skrevs på Post-it-lapparna.



Alla fick frågan om vad man tänker när man hör äldre vänligt samhälle.

WHO har tagit fram en modell med 8 områden som speglar ett äldre vänligt samhälle. Vi har inspirerats av WHO:S modell och arbetat om den till en lokal modell för Jönköpings län.

Vi arbetar utifrån de fyra teman som bilden visar på lärande seminarierna.

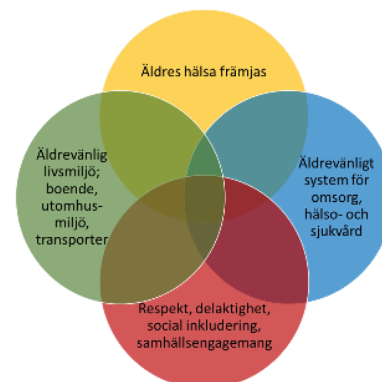
Vi har en utmaning med att vi blir allt fler äldre i samhället. Vi behöver arbeta med att fler äldre tar del av hälsofrämjande och förebyggande aktiviteter .

Förbättringsarbete

Det är lätt att missa det man inte letar efter "Vad är det jag inte ser i min verksamhet. Vad behöver jag se med nya ögon?"

Vi kommer att arbeta efter en förbättringsmodell som heter PGSA-modellen.

Planera, Göra, Studera och Agera.



Till nästa gång - fundera på;

Vad behöver bli bättre i er verksamhet?

Hur ser nuläget ut? Beskriv det.

Siffror. Citat? Annan beskrivning?

Nästa träff är den 11 december 13.00-16.00 på Qulturum



Vill du veta mer välkommen att höra av dig till programgruppen

Ulrika Stefansson (Folkhälsa och sjukvård) ulrika.stefansson@rjl.se

Joakim Edvinsson (Medicinsk vård) joakim.edvinsson@rjl.se

Eva Timén (Folkhälsa och sjukvård) eva.timen@rjl.se

Susanne Lundblad (Qulturum) susanne.lundblad@rjl.se

Helena Blom Håkansson (Kommunal utveckling) helena.blom.hakansson@rjl.se